



## **Książka poświęcona suplementom APLGO i kosmetykom upiększającym**

Autor: profesor medycyny, pani Tamara Makovskaya

2017

Krótkie tłumaczenie

**SIŁA NATURY SAMA TWORZY PRAWDZIWE CUDA Z LUDZKIM CIAŁEM. NIEZALEŻNIE OD TEGO, CZY FAKTYCZNIE CHCIECIE PAŃSTWO POPRAWIC SWOJE ZDROWIE, NIESPOTYKANIE FAJNE WARUNKI ODPOCZYNKU I NIEZALEŻNOŚĆ FINANSOWA LUB MOŻLIWOŚĆ ZROBIENIA CZEGOŚ NAPRAWDĘ WAŻNEGO W TYM ŚWIECIE, W KTÓRYM JESTEŚCIE, JESTEŚCIE W NAJLEPSZYM MIEJSCU AŻEBY TEGO DOKJONAC RAZEM Z DOSKONAŁĄ FIRMA – APLGO**

## SPIS TREŚCI:

1. Wstęp.....	4
2. O APL .....	7
3. Korektory zasilania i ich znaczenie .....	11
4. Dlaczego jest tak wiele błędów diagnostycznych?.....	18
5. Specyfika terapii lekowej .....	33
6. Niektóre aspekty fizjologii układu pokarmowego .....	48
7. Leczenie bez leków. Czy możemy sobie pomóc? .....	54
8. Alternatywne metody odzyskiwania .....	57
9. Układ odpornościowy .....	70
10. Dlaczego chorujemy?.....	82
11. Stosowanie preparatów ziołowych i przeciwutleniaczy ...	109
12. Mechanizm działania i efekt prozdrowotny .....	115
13. Korzyści z produktów APL i zalecenia dotyczące przyjęcia	126
Owsianka .. ..	130
Kisiel .....	135
.....	157
MLS .....	174
ICE.....	200
HPR ... ..	213
HRT .....	226
NRM .....	239
RLX .....	250
STP .. .	260
SLD .....	271
BTY.....	282
GRW .....	298
GTS .....	316
PWR .....	326
Cechy stosowania tabletek	
APL .....	342

<b>Kompleksowe programy .....</b>	<b>347</b>
<b>Wniosek.....</b>	
<b>Załącznik .....</b>	<b>358</b>
<b>SPIS TREŚCI .....</b>	<b>369</b>

## WPROWADZANIE

Postępowi medycyny tradycyjnej nie towarzyszy radykalna poprawa zdrowia publicznego. Odsetek pacjentów z przewlekłymi chorobami zapalnymi i chorobami alergicznymi stale rośnie. Również konsumpcja leków przez różne segmenty populacji systematycznie rośnie, ale nie towarzyszy temu zauważalny wzrost średniej długości życia. Odnosi się wrażenie, że wyczerpały się rezerwy nowoczesnej farmakoterapii na niektóre patologie. W każdym razie wiele największych firm wstrzymało rozwój np. leków przeciwbakteryjnych.

Lata pierestrojki w Rosji zakłóciły zwykły sposób. Z kolei kryzys zmusił ludzi nie tylko do liczenia pieniędzy, ale także do zastanowienia się, jaka jest jakość życia. To szerokie pojęcie, obejmuje nie tylko codzienne i zawodowe warunki, ale w większym stopniu stan naszego zdrowia. To oczywiste, że zdrowie jest wartością bezwzględną. W ogóle nie ma żadnej wartości, a jeśli jej nie ma, to wszystko inne nie odgrywa już żadnej roli i nie reprezentuje żadnej wartości dla osoby. Tak więc zdrowie jest w centrum jakości życia. Zły lub zmarnowany stan zdrowia może być poważną przeszkodą zarówno w życiu, jak i pracy. Warunki domowe i zawodowe często powodują niezadowolenie i nie dodają zdrowia. Płatna edukacja i nowoczesne egzaminy nie zwiększyły liczby wysokiej jakości specjalistów w pedagogice i medycynie. Według danych Światowej Organizacji 4 1-: utrzymanie 70% diagnoz jest błędnych, odpowiednio leczenie jest nieskuteczne. W rezultacie wyrzucony = i stracił zdrowie. Dziwne, że w rosyjskiej ustawie karnej nie ma pojęcia „błędu medycznego”. W ciągu 515 707 o rannych lekarzy wróciło w szeregi, a za naszych czasów ludzie bezkarnie wychodzą z akcji. Socjologia i ekonomia już dawno ustaliły, że nawet najbardziej zaawansowana medycyna może wpływać tylko na 10-20% zdrowia i dobrego samopoczucia. Równomierny wpływ na jakość życia i zdrowie uchwycony przez czynniki społeczne, w tym chęć samej populacji do bycia zdrowym.

Niesprzyjające czynniki środowiska zewnętrznego, problemy ekologiczne, promieniowanie, hałas, fale elektromagnetyczne, stresy domowe i zawodowe, szkodliwe wpływy środowiska, alkohol i leki, napoje chemiczne, -jakościowe leki i wiele innych rzeczy zmieniają wizerunek - "wiedza współczesnego przez wpływ na jakość - życie i zdrowie, styl życia wysuwa się na pierwszy plan. Odżywianie bez wątplenia odgrywa ważną rolę w zachowaniu poprawy zdrowia i w zależności od miejsca zamieszkania. Przytłaczająca liczba chorób znanych medycynie nęka ludzkość od tego czasu jej początki, z wyjątkiem miażdżycy i cukrzycy Pod koniec XIX wieku słynny lekarz SP Botkin, osobisty lekarz rodziny królewskiej, opisał objawy tych chorób w dziale „Kazuistyka”, czyli rzadkie przypadki .Ale już w połowie XX wieku miażdżycy stała się powszechna w krajach cywilizowanych, a w naszych czasach stała się zabójcą numer 1.

Według WHO umiera około 50 milionów ludzi miażdżycy co roku na świecie. Do. Na 5 z nich tylko w Rosji - 2 mln.

Pomimo powszechnego stosowania leków przeciwmiażdżycowych w 2016 r. przewiduje się wzrost śmiertelności z powodu miażdżycy o kolejne 10%. Poważnymi powikłaniami rozwoju miażdżycy

naczyń, która na razie przebiega bezobjawowo, są zawały mięśnia sercowego, udary i rozwój zgorzeli nóg.

Faktem jest, że rozwój cywilizacji przyniósł przede wszystkim zmianę w żywieniu.

#### Porównajmy współczesną dietę ze starszą.

Nie było widać produktów rafinowanych, czyli rafinowanych, takich jak cukier, mleko pieczone i sery nasączone cholesterolem i jego tlenkami, konserwy i kiełbasy z syntetycznymi dodatkami. W tamtych czasach nie wiedzieli nawet o pysznych bułkach, kiełbaskach w cieście, hamburgerach, smażonych daniach mięsnych. Przez milion lat ludzka dieta składała się z pokarmów roślinnych, ryb i świeżego mięsa. W starożytnym Izraelu i Grecji popularne były tortille, owoce, oliwa z oliwek i czerwone wino.

Dieta zawierała produkty naturalne, posiadające liczne użyteczne właściwości. Może dlatego biblijny Mojżesz i Sara żyli ponad 300 lat.

W byłym ZSRR ludy kaukaskie uważano za stulatków, wśród których pierwsze miejsce zajmowali Abchazi. Abchazi, będąc potomkami starożytnych Greków, zachowali stare dobre tradycje. W ich diecie znajduje się około 200 przypraw ziołowych, a także pstrągi, gotowane mięso kozie i czerwone wino. Górskie powietrze i aktywność fizyczna podczas spacerów po górskich ścieżkach dopełniły ich dobrego uczynku. Badania wykazały, że gdy tylko Abchazi przenieśli się do miast, bliższych cywilizacji, zmieniła się ich dieta i zniknęła długowieczność. Co robić? Niemożliwe jest, aby cała ludzkość przeszła na dietę abchaską. Laureaci Nagrody Nobla w dziedzinie fizjologii Goldstein i Brown udowodnili, że fundamentalne zmiany nawyków żywieniowych są niemożliwe w cywilizowanym świecie. I nie wynika to z faktu, że dana osoba nie może odmówić produktów zawierających cholesterol dziesiątki razy wyższy niż potrzeba fizjologiczna. Jest to niemożliwe ze względu na eksplozję społeczną, która może wybuchnąć w wyniku ruiny rolników i przemysłu rolniczego. W Rosji, wraz z postępem w rolnictwie, znaczenie żywienia dla utrzymania i promowania zdrowia schodzi na dalszy plan. W naszym kraju, podobnie jak w krajach rozwiniętych, styl życia wyszedł na szczyt.

Musimy przyznać, że nie jesteśmy w stanie radykalnie zmienić sposobu życia i środowiska. Dlatego korektory odżywcze są najskuteczniejszym narzędziem w utrzymaniu i wzmocnieniu zdrowia. Biorąc pod uwagę czynniki wpływające na zdrowie i jakość życia, możemy wyprowadzić formułę warunkową: Zdrowie = styl życia + ekologia + odżywianie + leki.

#### INFORMACJE O FIRMIE APL

Najnowsze osiągnięcia najstłyniejszych naukowców z dziedziny medycyny nie były w stanie odpowiedzieć na pytanie: „Jak przywrócić i utrzymać zdrowie?” Ludzkość w swoich dążeniach do idealnego zdrowia dokonała zwrotu w spirali: od starożytnej medycyny (chińskiej, tybetańskiej) do mechanistycznego postrzegania ciała w XX/111-XIX wieku, wysoce technologicznych metod diagnostyki i leczenia w XX7 XXI wiek z farmakologią klasyczną powrót do wiedzy medycyny starożytnej. Obecnie możliwe jest diagnozowanie chorób na poziomie genetycznym, a nawet molekularnym. Okazało się jednak, że przywrócenie, a co więcej, przywrócenie zdrowia za pomocą zaawansowanych technologii w otrzymywaniu syntetycznych preparatów chemicznych okazało się niemożliwe. Jak być? Wróć do starożytnej medycyny lub kontynuuj ulepszanie metod technologicznych?. Odpowiedzi udziela sama Natura. Połącz dwa obszary - wysoką technologię i dary Natury.

**Na szczęście w ostatnich dziesięcioleciach pojawiło się wiele biokorektorów odżywczych, pozyskiwanych przy użyciu wysoce technologicznych metod z naturalnych źródeł zdrowia. Wśród największych przedsiębiorstw dostarczających do Rosji biokorektory żywienia jest Międzynarodowa Grupa Firm AGEO, w skład której wchodzi firma APL.**

Założyciel i prezes AGEO Group of Companies, rosyjski biznesmen p. Siergiej Kulikow. Pod jego kierownictwem w 2011 roku powstał doświadczony zespół profesjonalistów oraz firma **APL**. Obecnie firma APL mocno zajmuje jedno z czołowych miejsc na rynku produktów dla zdrowia i urody.

Firma APL dynamicznie się rozwija, wprowadza na rynek nowe produkty zdrowotne oraz wdraża zaawansowane technologie.

Filozofią APL jest koncepcja energii komórkowej, czyli dostarczanie komórkom organizmu cennych składników odżywczych i witalnych.

Produkty firmy APL oparte są na gwarantowanej wiedzy naukowej. To było teraz udowodniono, że przyczyną pogorszenia stanu zdrowia populacji jest brak 8 substancji biologicznie czynnych, naruszenie stałości środowiska wewnętrznego, nagromadzenie toksyn i trucizn w organizmie człowieka. Współczesna medycyna, leki chemiczne i podróbki żywności nie są w stanie wyeliminować przyczyn pogorszenia stanu zdrowia. Natura jest doskonała i posiada wszystko, co jest niezbędne dla zdrowia ludzkiego organizmu. Firma APL używa tortilli, owoców, oliwy z oliwek i czerwonego wina dla starożytnego Izraela i Grecji. Dieta zawierała naturalne produkty, wytwarzając swoje produkty wyłącznie z roślin, naturalnych, naturalnych źródeł. Produkty nie zawierają żadnych chemikaliów. Do przygotowania korektorów żywieniowych nie stosuje się roślin modyfikowanych genetycznie.

**Główne cele produktów spożywczych APL: - detoksykacja - aktywacja komórkowa - korekta układu odpornościowego.**

Tysiące lat temu Awicenna napisał traktat „Kanon medycyny”, który do dziś jest księgą lekarską lekarzy na całym świecie. Ta książka jest aktualna dzisiaj, ponieważ ludzkość nie wynalazła skuteczniejszego leczenia niż zioła.

Wszystkie środki zaradcze istnieją w naturze. Firma wykorzystuje specjalną technologię, nanotechnologię, do otrzymywania produktów.

Nano to nie tylko modne hasło, to sposób na uzyskanie najmniejszych cząsteczek molekularnych o wielkości od 1 do 100 nanometrów, zdolnych przeniknąć przez błonę komórkową przez skórę i błony śluzowe. Nano technologia wytwarzania leków zapewnia 100% terapię komórkową. Ogólnie rzecz biorąc, stosowanie jakiegokolwiek substancji biologicznie czynnej, w tym leków, jest terapią komórkową. Jedyna różnica polega na koncepcji transportu tej substancji do komórki. Tabletki, kapsułki, proszki itp. przechodzą przez przewód pokarmowy i ulegają fermentacji, trawieniu i syntezie w wątrobie. W tym przypadku organizm zużywa dużo dodatkowej energii. Koncepcja transportu produktów APL jest równoważna wstrzyknięciu dożylnemu.

**Dragée APL** całkowicie i bez dodatkowych reakcji biochemicznych są wchłaniane przez błonę śluzową jamy ustnej (efekt kroplomierza), natychmiast przedostają się do krwiobiegu i do komórki, podobnie jak nitrogliceryna na ból serca. Naturalne produkty ziołowe APL nie kumulują się w organizmie. 100% algorytm pracy w komórce: otrzymał, wykonał swoją akcję i wyszedł z produktami wymiany. Są one standaryzowane na adaptogeny, czyli doprowadzają do normy fizjologię (pracę) komórki, narządu, nie kumulują się, a organizm sam usuwa nadmiar. Przy prawidłowym przyjęciu przedawkowanie jest

wykluczone. Nanotechnologia i standaryzacja dostosowanych dawek pozwalają na stworzenie w koncepcie Grupy efektu składników odżywczych, synergii, gdy wspólny efekt jest skuteczniejszy i bardziej ukierunkowany. Ponadto możliwe jest tworzenie programów z kompleksów ogólnego działania biologicznego. Technologia wytwarzania produktów APL odbywa się zgodnie z prawami GMP (zgodnie z zasadami od uprawy surowca do etapu końcowego) oraz ISO, czyli spełnia międzynarodowe normy higieniczne. Korektory odżywcze zawierają w całości substancje biologicznie czynne, w tym formy rozpuszczalne w tłuszczach i wodzie. Można je stosować w profilaktyce i usprawnianiu wszystkich systemów podtrzymywania życia organizmu, nie wywołują alergii, a wręcz przeciwnie są zalecane przy stanach alergicznych i 10 polifruktosanów) i wielu innych. Badania epidemiologiczne ustaliły, że do początku XXI wieku zmieniła się struktura i jakość żywienia populacji, a w wyniku postępu naukowego i technologicznego spadło jego zużycie energii: z 3500 kcal/dobę. - w połowie ubiegłego wieku do 1900 kcal/dobę. - obecnie. Spadek zużycia energii (brak aktywności fizycznej) prowadził do zmniejszenia ilości spożywanego pokarmu, a tym samym do zmniejszenia jego roli jako głównego źródła składników odżywczych (składniki odżywcze: białko, aminokwasy, tłuszcze, węglowodany, witaminy, minerały, błonnik pokarmowy) i biologicznie aktywne składniki diety. Uprzemysłowienie produkcji rolnej oraz ekspansja spożycia przez ludzi żywności produkowanej przemysłowo przyczyniły się do obniżenia jakości żywienia. Jednak przy tym wszystkim zapotrzebowanie człowieka na niezbędne (niezbędne w żywieniu) pożywienie i substancje biologicznie czynne zmieniło się nieznacznie, ponieważ jest zdeterminowane ewolucją rozwoju człowieka i jest ustalone na poziomie genetycznym. Powstałe „nożyczki” były obiektywnym powodem, dla którego współczesny człowiek często nie może nawet teoretycznie uzyskać wystarczającej ilości niezbędnych składników odżywczych i substancji biologicznie czynnych przy adekwatnej pod względem energetycznym diecie ze zwykłych naturalnych produktów. Doprowadziło to do obniżenia odporności organizmu (odporności) na niekorzystne czynniki środowiskowe, powstania stanów niedoboru odporności, wzrostu ryzyka wielu chorób, w tym 13 onkologicznych, spadku skuteczności działań terapeutycznych i jakości życia ogólnie. Ponieważ nie można rozwiązać problemu poprawy jakości żywienia metodami tradycyjnymi, konieczne stało się poszukiwanie alternatywnych źródeł związków niedoborowych w żywieniu i opracowanie metod ich wykorzystania w codziennym żywieniu człowieka. Rozwój przemysłu farmaceutycznego, wprowadzanie nowoczesnych technologii w przetwórstwie surowców roślinnych i innych surowców naturalnych w celu uzyskania dodatkowych produktów spożywczych umożliwiło wytwarzanie w żywności nieograniczonej ilości składników aktywnych niezbędnych do poprawy jakości żywienia. Dość rozsądnie dobrano formy farmaceutyczne dogodne do wprowadzania tych związków do żywności (tabletki, kapsułki, proszki, drażetki, roztwory itp.). Stosowanie produktów naturalnych w takich formach umożliwiło ich ściśle dawkowanie, z uwzględnieniem zapotrzebowania osoby na nie, w zależności od płci, wieku, stanu zdrowia, aktywności zawodowej, indywidualizacji żywienia i innych czynników. Rośliny lecznicze, nietradycyjne owoce morza, produkty syntezy biotechnologicznej, produkty pszczele i inne źródła naturalne mogą być wykorzystywane jako źródła korektorów żywieniowych. Zawartość w nich substancji biologicznie czynnych jest często dziesiątki i setki razy wyższa niż w tradycyjnych produktach spożywczych.

Do tej pory Federacja Rosyjska utworzyła podstawę prawną, regulacyjną i 14 metodologiczną, która zapewnia bezpieczeństwo stosowania kompleksów witaminowych i mineralnych. Jest znacznie trudniej niż w Stanach Zjednoczonych, Europie czy Azji. Zgodnie z ustawodawstwem sanitarnym Federacji Rosyjskiej korektory żywieniowe w Rosji podlegają rejestracji państwowej, którą przeprowadza Rospotrebnadzor na szczeblu federalnym. Państwowa rejestracja uzupełniających produktów spożywczych jest potwierdzeniem ich zgodności pod względem jakości i bezpieczeństwa z przepisami sanitarnymi Federacji Rosyjskiej. Powszechne stosowanie roślin leczniczych spowodowało

konieczność opracowania ram regulacyjnych w celu zapewnienia kontroli nad bezpieczeństwem i jakością tych produktów. Istotne było stwierdzenie, że „złoty środek”, gdy produkt oparty na roślinach leczniczych z jednej strony będzie źródłem substancji biologicznie czynnych (postaci dawkowania), z drugiej pozostanie w grupie produktów spożywczych. Analizując dane literaturowe, doświadczenie międzynarodowe, a także badając ten problem przez farmakologów, klinicystów, toksykologów i innych specjalistów, służba sanitarno-epidemiologiczna Rospotrebnadzor zaleca: zawartość związków farmakologicznych rośliny leczniczej w codziennej porcji korektorów żywieniowych nie przekraczać 50-60% pojedynczej dawki terapeutycznej przy stosowaniu tego □ astenia jako leku. Jednocześnie dolna granica zawartości tych związków w uzupełniających produktach spożywczych nie powinna być niższa niż 10% pojedynczej dawki terapeutycznej. Takie kryteria pozwalają na pozostawienie w grupie produktów spożywczych 15 kompleksów witaminowo-mineralnych i zapewniają bezpieczeństwo przed przedawkowaniem składników farmakologicznie czynnych. Należy jeszcze raz podkreślić, że kompleksy witaminowo-mineralne nie są lekami przeznaczonymi do leczenia lub diagnostyki chorób człowieka.

Leki zawierające substancje biologicznie czynne stosowane są w dawkach, które są zwykle dziesiątki i setki razy większe od potrzeb fizjologicznych i wprowadzane są do organizmu domięśniowo, dożylnie, przez usta. Korektory żywieniowe stosuje się wyłącznie w celu wyrównania niedoborów tych substancji w granicach potrzeb fizjologicznych i podaje się je wyłącznie doustnie z pokarmem podczas posiłków. Katalog produktów AP1 zawiera listę ziołowych, naturalnych składników w codziennej dawce. Firma APL oferuje wysokiej jakości suplementy diety w postaci tabletek o unikalnym transporcie składników odżywczych. Produkty firmy w celu optymalizacji diety i utrzymania zdrowia człowieka wpływają na wszystkie procesy fizjologiczne zachodzące w organizmie i mają celowe działanie: - kompleks witamin; - kompleks mineralny; - aminokwasy; - enzymy i koenzymy; - błonnik pokarmowy; - składniki przeciwutleniające; 16 - bioflawonoidy; - korektory funkcji układu sercowo-naczyniowego; - enterosorbenty; - kompleksy dietoterapii itp.

Nikt nie może zrobić dla naszego zdrowia więcej niż my sami. Po raz pierwszy Amerykanie naprawdę zrozumiałem to. W Ameryce zdrowie stało się ideą narodową. Jako pierwsi opracowali produkty, które uzupełniają brakujące elementy, takie jak składniki odżywcze anisma, kompleksy witaminowe i mikroelementy. Udział dorosłej populacji, która stale lub okresowo przyjmuje korektory żywieniowe, wynosi 80% w Ameryce, 70% w Japonii, 50% w Europie Zachodniej i 5-10% w Rosji. Kompleksy witaminowo-mineralne można również stosować w różnych schorzeniach, ale koniecznie wraz ze stosowaniem określonej terapii, jako element diety terapeutycznej (żywienia dietetycznego lub terapeutycznego). W tym przypadku pomagają zmniejszyć objętość leków, specyficzną chemioterapię, uniknąć wystąpienia różnych powikłań i przejścia choroby w postać przewlekłą oraz przyspieszyć powrót do zdrowia pacjentów. Korektory zasilania firmy APL prezentowane w szerokim zakresie. Cechą wyróżniającą produkty APL jest optymalność składu komponentów, głębia ich wiedzy, unikalność technologii produkcji, zachowanie bioaktywności i maksymalna biodostępność. Produkty tej firmy spełniają wszystkie wymagania ram prawnych i regulacyjnych Federacji Rosyjskiej, co jest ważnym warunkiem zapewnienia ludności wysokiej jakości składników odżywczych i biologicznie aktywnych 17 składników niezbędnych do optymalizacji odżywiania i poprawy jakości życia.

### **DLACZEGO JEST TAK WIELE BŁĘDÓW DIAGNOSTYCZNYCH?**

Życie nie jest próbą, ale zdrowie człowieka jest wartością absolutną, która zapewnia jakość naszego życia. Tradycyjna medycyna sięga setek lat wstecz, a efekty leczenia są po prostu niesamowite, gdyż zdrowie zależy od medycyny tylko w 10-20%. Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) 70% pacjentów jest błędnie diagnozowanych. Oznacza to, że leczenie również jest złe. Biorąc pod uwagę, że lekarz przepisuje z reguły nie jeden, ale cały kompleks leków, w rzeczywistości niepotrzebnych,

można sobie wyobrazić, jakie szkody wyrządza się ciału zamiast oczekiwanej pomocy. Ministerstwo Zdrowia wyraźnie potrzebuje resuscytacji.

**Dotychczasowa minister zdrowia S. Golikova powiedziała, że w kraju brakuje 200 tys. lekarzy i 800 tys. pracowników medycznych i nie ma sposobu na rozwiązanie problemu personelu medycznego. W tym samym czasie zakupiono drogi sprzęt dla 10 000 klinik, ale nie ma nad nim nikogo, ponieważ nie ma specjalistów.** Mimo to liczba placówek medycznych i oświatowych wciąż spada, zlikwidowano szpitale powiatowe oraz ratowników medycznych i położnych (FAP), które świadczyły ludności wiejskiej terminowo i wysokiej jakości usługi. Nie ma konkretnych propozycji biznesowych ze strony urzędników, co oznacza, że w najbliższym czasie nic się nie zmieni.

Ministerstwo Zdrowia RF wykopało dla nas dziurę w przepaści. Formacja weszła w handel, sprzedając importowane leki i generyki, które nie są poddawane badaniom klinicznym, w przeciwieństwie do innych krajów, w których analiza kliniczna jest obowiązkowa. Nie przewiduje się rozwoju farmaceutyków, nie ma rozwoju w tej materii.

### **SPECYFICZNE CECHY LECZNICTWA ROŚLINNEGO**

Wszystkich nas łączy pragnienie jak najdłużej pozostawać wydajnymi, utrzymać współczynnik użyteczności (IQ) w rodzinie, społeczeństwie, nie stać się ciężarem dla innych i nie uzależnić się od terapii lekowej na tak długo, jak to możliwe. Nasi przodkowie nie mieli aptek ani szpitali, a ludzie żyli bardzo długo. W Rosji pierwsze apteki pojawiły się po rewolucji i były niezwykle rzadkie, ale teraz są na każdym kroku. Ktoś myśli, że pójdę do apteki, kupię lekarstwa i będę zdrowy, ale tak nie jest. Piętnaście lat temu zgony spowodowane narkotykami znajdowały się na szesnastym miejscu. Obecnie śmierć z powodu narkotyków, według WHO, jest na czwartym miejscu po chorobach układu krążenia, nowotworach i infekcjach wirusowych. W naszym kraju zmarli w ogóle nie mają badania krwi na leki (oprócz środków odurzających), więc nie ma jasnego wyobrażenia o prawdziwych przyczynach zgonu. WHO zdecydowało się na utworzenie organów kontrolnych do badania zgonów związanych z narkotykami, ale działają one w systemie zamkniętym, nie dostarczają informacji. Myślę, że „śmierć na receptę” dotyczy bardzo dużej liczby pacjentów. Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) oficjalnie informuje o 70% błędnych diagnoz, ale wśród tych 30% (szczęśliwców), którzy otrzymują prawidłową diagnozę i właściwe leki, dwie trzecie 33, tj. 70% ma powikłania lekowe, 5% z nich - śmiertelne. Niestety brak danych dla Rosji. Oczywistym jest, że choroba jest chorobą i potrzebne są leki, aby naprawić rozpad organizmu. Stosuje się je w ostrych i zaostrzeniach chorób przewlekłych, w leczeniu zespołów patologicznych i zapobieganiu powikłaniom, ale nie dłużej niż 7-10 dni. Istnieje szereg chorób, w przypadku których konieczna jest terapia podstawowa, tj. ciągłe podawanie leków, ale nie więcej niż trzech leków (astma, cukrzyca, hormonalna terapia zastępcza). W Rosji odnotowuje się przepisywanie leków. P. W. Svistushkin, profesor, główny otolaryngolog regionu moskiewskiego, informuje, że w leczeniu ostrych infekcji dróg oddechowych pacjenci otrzymują do 8 leków, w tym antybiotyki. A jeśli mają współistniejące patologie, liczba jednocześnie przyjmowanych leków wzrasta do 14, czemu towarzyszy wiele skutków ubocznych. Wszystkie chemikalia, wszystkie leki, w tym syntetyczne witaminy, mają tzw. wskaźnik korzyści/szkody lub skuteczności (bezpieczeństwo, skutki uboczne i powikłania). Antybiotyki naprawdę ratują życie i być może dlatego lekarze bardzo szeroko je zalecają, aby nie przeoczyć poważnej infekcji. Angina, ARVI, zapalenie zatok, zapalenie oskrzeli, zapalenie płuc są częstsze u dzieci i znacznie częściej przepisuje się im antybiotyki niż dorosłym. V. Tatochenko, Główny Badacz Naukowego Centrum Zdrowia Dziecka, podkreśla, że tylko 15% dzieci nie otrzymywało antybiotyków w wieku poniżej jednego roku, czyli co dziesiąte. A proporcja powinna być odwrotna - 90% z 34 dzieci nie musi ich dawać. Wynik: zwiększona oporność na antybiotyki najczęstszych czynników wywołujących infekcje dróg oddechowych - pneumokoków i paciorkowców. Ale to nie jest jedynym powodem zmiany



właściwości antybiotyków jest ich znacznie więcej. Mikroorganizmy przystosowują się do antybiotyków średnio 15-20 lat. Wytwarzają oporność na antybiotyki znacznie szybciej niż my możemy wykształcić nowe. Dlatego wiele firm farmaceutycznych przestało pracować nad tworzeniem nowych antybiotyków - wymaga to dużo czasu i pieniędzy, co się nie opłaca, ponieważ nowe leki szybko tracą skuteczność. W Rosji wzrost oporności bakterii na antybiotyki jest kolosalny, większy niż w Stanach Zjednoczonych i wielu innych krajach, w których te problemy są rozwiązywane. Na przykład we Francji program ograniczenia stosowania antybiotyków w chorobach układu oddechowego w ciągu 4 lat zmniejszył częstotliwość przepisywania tych leków o 26,5%, a u dzieci o 35,8%. Jednocześnie zmniejszył się odsetek mikroflory odpornej na antybiotyki. W Stanach Zjednoczonych po raz pierwszy w historii przeznaczono pieniądze z budżetu państwa na poszukiwanie nowych antybiotyków (wcześniej było to dużo narkomanów). W Rosji w ciągu ostatnich 25 lat nie wynaleziono ani jednego nowego antybiotyku. Stosunkowo nowe i drogie leki, tak zwane makrolidy (na przykład azytromycyna) i cefalosporyny (cefiksym, ceftibuten), są już bezużyteczne lub nieskuteczne. Lepiej zastąpić je prostszymi preparatami amoksycylinowymi, produkowane są przez wiele firm pod różnymi nazwami. Niestety lekarze rzadko stosują te leki, w niewystarczających i nieskutecznych dawkach. 35 Antybiotyków nie tylko są bezużyteczne w wielu chorobach, ale mają szkodliwy wpływ na korzystną mikroflorę jelitową, powodują zaburzenia równowagi mikrobiologicznej, dysfunkcje przewodu pokarmowego, wymagają odpowiedniej terapii lekowej. Powstaje błędne koło, z którego mimo wszystko przetrwamy. W Rosji nie wszystko jest w porządku z lekami. Wiadomo, że wiele leków jest podrabianych, apteki internetowe wysyłają podróbki do trutki na szczury. Ale to nie jest takie złe. Nasze komisje eksperckie współpracują z zachodnimi firmami farmaceutycznymi, które składają zamówienia na niezbadane leki, które nie przeszły badań klinicznych. Przekupywani są lekarze, próbki leków, recepty, adresy aptek, całe uniwersytety, organizowane są wycieczki rekreacyjne do Francji, Ameryki, Belgii i innych krajów w celu promocji towarów na rynku. Na przykład Prozac to lek przeciwdepresyjny ze śmiertelnymi powikłaniami. Sprzedajemy go w aptece pod nazwą fluoksydyna, jest nawet przepisywany psom. Lek jest badany na naszych ludziach i psach, wiele krajów zachodnich (Niemcy, Wielka Brytania, Francja) już go porzuciło, ale nadal mamy go w asortymencie aptek. Importowane hormonalne środki antykoncepcyjne powodują śmiertelne powikłania - zakrzepicę mózgu. W prospekcie leków o tym powikłaniu nawet nie wspomniano, a ile kobiet zmarło z powodu zakrzepicy naczyń, nie jest znane. Dziesiątki importowanych leków są testowane na naszych ludziach. Skorumpowani lekarze stali się pośrednikami w sprzedaży nieznanymi lekami. W 36 czasach sowieckiej służby zdrowia lecznicze wody mineralne „Essentuki” i „Borjomi” były sprzedawane tylko w aptece i tylko tym, którym jest wskazana w niektórych chorobach. W przeciwnym razie możesz zaszkodzić nawet wodzie mineralnej. Teraz w aptekach zamiast lekarstw można kupić śmieci, a ceny są takie same jak w sklepie jubilerskim. Leki marżą do 300%. Potrzebne są innowacyjne leki z importu, zwłaszcza dla sierocych (choroby rzadkie). Leki sieroce są bardzo drogie, to sprawa publiczna, ale Ministerstwu Zdrowia wciąż udaje się im przepisać badania kliniczne, co kosztuje dużo pieniędzy i czasu, a wynik jest zerowy. Tych pacjentów jest niewielu, a podczas zbierania danych do statystyk pacjenci umierają. Do tzw. eksperymentu ślepego lub bezosobowego potrzebne są dwie grupy pacjentów: grupa eksperymentalna otrzymuje leki, druga grupa atropy. Choroby osieroczone (np. tyrazenemia – białko nie jest rozszczepiane; pęcherzowe oddzielanie się naskórka – złuszczenie naskórka) nie znajdują się nawet w krajowym rejestrze chorób, co oznacza, że nie ma bezpłatnego leczenia i leki. Próba uregulowania cen doprowadziła do ich wzrostu. Zlikwidowano produkcję tanich leków krajowych, które kosztują więcej niż koszt własny, a Ministerstwo Zdrowia zakazało podwyżek cen na produkty krajowe. Na przykład olejowy roztwór witaminy A został przerwany; który kosztował 15 rubli, ale teraz kupujemy go w Niemczech za 150 rubli. Pacjentom z patologią sercowo-naczyniową najczęściej przepisuje się importowaną valocordinę (Niemcy), po prostu nie rozumiejąc różnicy między valocordinem a 37

corvalolem. Valocordin jest stosowany do bradykardii (rzadki puls), a Corvalol do tachykardii (szybki puls). Naturalnie valocordin z częstym pulsem dodatkowo przyspiesza tętno i pogarsza stan układu sercowo-naczyniowego. Takie działania nie należą już do błędów medycznych, ale do kategorii przestępstw. Na całym świecie leki wydawane są w aptece na receptę bezpłatnie, z ubezpieczeniem. Leki nie są objęte naszym ubezpieczeniem i nikt nie wie dlaczego. W 2014 roku ukazał się „Exclusive Drug Guide”, stworzony przez renomowanych klinicystów i farmaceutów, podpisany przez grupę ekspercką za zgodą Ministerstwa Zdrowia i rekomendowany lekarzom i pacjentom. Podobno nie bez pomocy tego poradnika i zgodnie ze swoimi kompetencjami urzędnicy Ministerstwa Zdrowia wprowadzili do klinik „standardy opieki medycznej”. Dawno minęły czasy, kiedy lekarze przepisywali leki bez wyjaśnienia, a farmaceuci uroczyście i po cichu rozdawali pacjentom fiołki z podpisami „Medycyna” lub „Pigułki”, nie oczekując żadnych pytań. Obecnie większość pacjentów to krytyczni konsumenci, którzy chcą wiedzieć, jakie leki biorą, jaki mają mechanizm działania i jakie są skutki uboczne, chcą być ostrzegani o możliwych zagrożeniach i pułapkach. Jednocześnie główna prośba pacjentów brzmi: „Doktorze, oszczędź mi bólu”. Niestety, w książce referencyjnej o lekach i w „standardzie opieki” na pierwszym miejscu znajdują się produkty przeciwbólowe i zawierające analginę.

**Analgin (nazwa międzynarodowa - metamizol sodu) pozostaje 38 jednym z najpopularniejszych leków przeciwbólowych w Rosji.** Wynika to z faktu, że produkcja analgin została ustanowiona przez wiele przedsiębiorstw farmaceutycznych, a wielkość sprzedaży tego niezwykle niebezpiecznego leku jest bardzo duża. Ale od ponad 20 lat analgin jest zabroniony do stosowania w wielu krajach świata: Wielkiej Brytanii, USA, Austrii, Szwecji, Norwegii, Arabii Saudyjskiej, nawet Wietnamie itp. Wynika to z faktu, że mogą wystąpić niezwykle niebezpieczne komplikacje rozwijają się podczas jego stosowania, głównie z układów krwionośnych, w szczególności - agranulocytozy. Agranulocytoza to zahamowanie tworzenia się granulocytów krwi (neutrofile, eozynofile, bazofile), które zapewniają organizmowi obronę immunologiczną przed infekcjami. Śmiertelność w agranulocytozie metamizolowej (analginowej) sięga 30%.

Analgin powoduje inne, nie mniej niebezpieczne skutki uboczne związane z zaburzeniami czynności wątroby, nerek i płuc; często powoduje anafilaktyczny uk. Agranulocytoza i inne powikłania mogą rozwinąć się przy bardzo krótkim stosowaniu analgezji, a przy wielokrotnym podawaniu ryzyko toksycznego działania metamizolu może wzrosnąć wielokrotnie i ujawnić się w dowolnym momencie. Ponadto u małych dzieci leki przeciwbólowe i zawierające analginę (pochodne pirazolonu-eo) mogą dość szybko wywołać negatywne skutki, nawet po jednorazowym użyciu. Tak więc powszechne stosowanie analgin w -essy stanowi realne zagrożenie dla zdrowia populacji. Analgin jest często prowokatorem bólu głowy, i dla bólu głowy, lepiej jest brać paracetamol w połączeniu: z przeciwskurczowe no-shpa, tj. No-ashpalgin (T. Muravyova, doktor nauk farmaceutycznych, IM Sechenov Moskiewska Akademia Medyczna). Składniki (bioflawonoidy, enzymy itp.) są to złożone cząsteczki, które mogą mieć różne kształty. Nazywa się to konformacją i przypomina kostkę Rubika: bez względu na to, jak ją obrócisz, będzie inna, ale jednocześnie pozostanie ta sama kostka Naturalna witamina C zawiera wszystkie warianty konformacji, z których każdy pełni swoje własne działanie biologiczne. W syntetycznym kwasie askorbinowym występuje tylko jedna odmiana formy, tylko jedna funkcja biologiczna (przeciwutleniacz), ale jest uważana za syntetyczny substytut witaminy C, gdy jej brakuje. Zasadniczo syrop z dzikiej róży z witaminą C to mały komfort dla pacjentów, ale wielki biznes. Powłoki tabletek, kapsułek, a nawet witamin zawierają związki chemiczne, a właściwie toksyny, które nasilają zatrucie i organizm musi walczyć z tym dodatkowym zatruciem. Biorąc pod uwagę, że pacjent przyjmuje jednocześnie kilka tabletek i kapsułek, można sobie wyobrazić, jakie szkody wyrządza organizmowi, zwłaszcza ważnym narządom (mózgu, sercu, wątrobie, płucom, nerkom) i całemu układowi naczyniowemu. Jak i kiedy lepiej brać tabletki przed lub po posiłkach, jak

łączą się z sokiem lub wcześniej zażywaną np. aspiryną? Co zaskakujące, ani długie instrukcje dotyczące leków, ani lekarze, którzy je przepisali, często nie dają jasnych odpowiedzi na te trudne pytania. Co więcej, producenci leków również nie są tego świadomi. Firmy farmaceutyczne nie są zobowiązane do przeprowadzania takich testów. Dlatego większość naszej wiedzy czerpiemy z wyników różnych -Ps, które wystąpiły u osób, które wcześniej zażyły taką pigułkę. Na przykład pacjent, który przyjmował statyny w celu obniżenia poziomu cholesterolu, zapadł się w wątrobę. W 41 śledztwach okazało się, że zawsze popijał je sokiem grejpfrutowym. Potem odkryli, że ten sok powoduje przedawkowanie statyn i, przy okazji, wielu innych leków. Operowałam pacjentkę (V. Ilyina, 42 lata) ze zdiagnozowanym rakiem jajnika. Podczas operacji okazało się, że jej wykonanie jest technicznie niemożliwe ze względu na przerzuty wrastające w ścianę aorty brzusznej. Operacja próbna zakończyła się na próżno. Wyniszczony (wyniszczony) pacjent został zabrany do domu na noszach. Ale rok później do biura wszedł kwitnący, uzupełniony młody V. Ilyina. Naturalnie zapytałam: „Po co to leczenie i co doprowadziło do tak niesamowitego rezultatu?” Okazało się, że od roku brała sok grejpfrutowy, kozie mleko i rosół jagńczy. Wszystkie te produkty mają niezależne właściwości lecznicze, a z grejfruta wyizolowano substancje biologicznie czynne (bioflawonoidy), które mogą niszczyć komórkę rakową. Od kilku lat onkolodzy stosują w swojej praktyce naturalne środki ziołowe (na przykład bioflawonoid „naringenina”). Teraz wszystkie nowe produkty w niektórych krajach wymagają testowania zgodności z tym sokiem. A powinniśmy się nauczyć: jeśli bierzesz lekarstwa, lepiej zapomnieć o soku grejpfrutowym. Nawiasem mówiąc, w ten sam sposób wątrobę można zniszczyć, łącząc paracetamol z alkoholem. W przypadku terapii lekowej nie powinno być dwóch leków z tej samej grupy. Typowy przykład: kardiolog przepisał aspirynę, a reumatolog przepisał ibuprofen na chorobę stawów. Oba leki należą do tej samej grupy, tj. NLPZ i ibuprofen negują działanie aspiryny. Najbardziej nieprzewidywalne leki: antybiotyki, 42 -eotivoalergiczne i przeciwwgrzybicze, leki nasenne, leki przeciwdepresyjne, paracetamol, statyny (na obniżenie cholesterolu), cymetydyna (na wrzody), cyklosporyna eumatoidalne zapalenie stawów), cyzapryd (refluksowe zapalenie przełyku), zarfaryna (przeciwzapalenie przełyku), zarfaryna). W kontekście kryzysu i nieefektywnego działania przemysłu farmaceutycznego w Rosji coraz częściej stosuje się generyki. Generyki są dokładnymi kopiami chemikaliów. Lek generyczny nie różni się od oryginału pod względem dawkowania, bezpieczeństwa, skuteczności, jakości. Najdroższą rzeczą w tworzeniu markowego leku nie jest rozwój naukowy, nie synteza i produkcja, ale badania kliniczne na dużą skalę. Aby zrekompensować te koszty, oryginalny lek jest chroniony patentem na 15-20 lat. Gdy termin wygaśnie, a lek pokryje wszystkie koszty, inne firmy mogą swobodnie stosować formułę generyczną. Ponieważ generyki nie są poddawane badaniom klinicznym, ich koszty produkcji są minimalne, a sam lek jest przestarzały, a cena powinna być niższa o 80-85%. Dobrze znany przykład: w aptece można znaleźć wiele kopii leku diklofenak, stworzonego w 1966 roku, ale z innymi nazwami handlowymi - to wszystkie jego generyki. Ale z jakiegoś powodu leki generyczne są zawsze droższe w naszych aptekach. oryginały.

**Oryginalne niesteroidowe leki przeciwzapalne (NLPZ)** i ich generyki (diklofenak, piroksydam, aspiryna, movalis itp., ponad 40 z nich) są często przepisywane przez lekarzy jako środki przeciwbólowe. Jednak łagodząc objawy w krótkim okresie, leki te przyspieszają niszczenie tkanek stawowych i są szkodliwe dla przewodu pokarmowego i mają wiele przeciwwskazań. Są mianowani na krótki czas (5-7 dni) i konieczne jest podjęcie działań w celu ochrony układu pokarmowego. W tym celu stosuje się aminokwas glutaminę, co jest szczególnie korzystne dla jelita cienkiego. Zaleca się wypić roztwór 2-4 g proszku glutaminy w szklance wody na pół godziny przed zażyciem niesteroidów. Możesz zażywać glutaminę w tabletkach epilapton, o czym lekarze nawet nie wspominają. W rezultacie pacjenci przyjmujący te leki przez długi czas są kierowani do gastroenterologów o pomoc. Pacjenci powinni sami zapoznać się z broszurą dotyczącą leków, zwłaszcza z częścią dotyczącą

przeciwwskazań. Na przykład dobrze znana i pozornie nieszkodliwa „naftyzyna” nie jest zalecana przy nadciśnieniu tętniczym, miażdżycy, przewlekłym nieżycie nosa, przy zwiększonej czynności tarczycy. Kwas askorbinowy jest przeciwwskazany w zakrzepowym zapaleniu żył, skłonności do zakrzepicy, cukrzycy, a aspiryny w ogóle nie należy przyjmować bez konsultacji z lekarzem, zwłaszcza w niewydolności serca. Niestety, gdy idziesz do lekarza, możesz otrzymać absurdalne zalecenia. Na przykład w głównym ośrodku laryngologicznym otolaryngolog, po zbadaniu pacjenta z szumem w uszach, przepisał krople do uszu i ostrzegł, że będziemy leczyć „metodą degustacji”, jeśli to nie pomoże, przepisujemy coś innego. Ale przecież przyczyną szumów usznych może być nawet guz mózgu, chemikalia i wiele innych przyczyn. Krótko mówiąc, eksperymentowanie z uszami i pieniędzmi. Nawiasem mówiąc, szum w uszach (szum w uszach) często wiąże się z niedoborem witamin z grupy B (B1, B3, B12), cynku, magnezu. 44 Przepisywanie tych leków znacznie poprawia stan pacjentów.

W 2015 r. śmiertelność znacznie wzrosła w Rosji, zwłaszcza w onkologii.

**Leki chemiczne mają wiele wad:** - leki są toksyczne; - dają ogromną liczbę komplikacji; - powodują skutki uboczne; - wiele przeciwwskazań; - nie eliminują przyczyny choroby; - leczenie objawowe; - uzależniają; - niebezpieczeństwo przedawkowania; - tłumią odporność; - nie przywracają ciała jako całości; - nie leczą pacjenta, ale chorobę; - **zanieczyszczają, nie oczyszczają organizmu**; - są zdolne do akumulacji w organizmie; - podróbki, powodujące szkodę lub nie przynoszące korzyści; - niezgodny z wieloma produktami leczniczymi; - powodować alergię; - mieć „cydr anulacyjny”; - powodować nadużywający (leczniczy) ból głowy. **Żyjemy w świecie pełnym toksyn.**

Co roku pojawia się 2000 nowych chemikaliów, w tym leków syntetycznych, których wpływ na organizm nie jest do końca poznany. Egzotoksyny to substancje, które dostają się do organizmu ze środowiska. Nawet zdrowy tryb życia nie gwarantuje braku egzogennych trucizn, ponieważ dostajemy je poprzez mimowolne spożycie (pokarm, woda, zanieczyszczone powietrze, radioaktywność, metale ciężkie, drobnoustroje, wirusy, pasożyty, grzyby, leki chemiczne itp.). Toksyny endogenne to trucizny powstające w samym organizmie, tj. wiele pośrednich i końcowych produktów przemiany materii. Oba rodzaje toksyn mogą powodować zatrucie albo poprzez ekstremalną toksyczność (metale ciężkie), albo przez akumulację małych, ale regularnie podawanych dawek (na przykład leków). Przy zatruciu cierpią wszystkie narządy, na przykład mózg ulega zniszczeniu i powiększa się. Chodzenie po torze przez 30 minut doprowadzi do toksycznego stresu. W przypadku przewlekłego zatrucia dochodzi do naruszenia zdolności przyswajania i przetwarzania informacji. W miastach rośnie liczba homoseksualistów, których mózgi są cztery razy większe niż normalnie. Na terenach zanieczyszczonych ekologicznie (miasto, promieniowanie, fale elektromagnetyczne) anatomia się zmienia człowieka, zwiększa się liczba żeber, palców, wypadanie włosów, wężą się oczy, zmniejsza się objętość płuc. U osób miejskich układ hormonalny (hormonalny) jest częściej niszczone, 15% populacji staje się bezpłodne, tj. niezdolny do reprodukcji. Zatrucie prowadzi do zaburzeń na poziomie genetycznym (wady wrodzone, choroby sieroce). Ludzki organizm to doskonała maszyna, która posiada samoregulujące się mechanizmy ochrony przed wszelkiego rodzaju truciznami, toksynami, kurzem, promieniowaniem, drobnoustrojami, 46 wirusami itp. Organami detoksykacji są wątroba, nerki, skóra, płuca, przewód pokarmowy, układ limfatyczny i krwionośny. Są w stanie ciągłej gotowości do dezaktywacji toksyn i eliminacji ich (drenażu) z organizmu. W chorobach, na starość, w stanach przewlekłego zatrucia, w tym lekami, ten front ochrony zaczyna słabnąć, a toksyny gromadzą się w stawach, kościach, tkance tłuszczowej, ścięgnach, wątrobie, mózgu i innych narządach. Obecnie przez chorobę rozumie się nie tylko obecność objawów klinicznych - gorączkę, ból, podwyższone ciśnienie krwi, zmiany tętna itp. Choroba nazywana jest wygodną reakcją organizmu na egzo - i endotoksyny. Większość współczesnych chorób (sercowo-

naczyniowe, onkologiczne, cukrzyca, otyłość, choroba Alzheimera, choroba Parkinsona, uszkodzenia stawów, zaćma itp.) są wynikiem nagromadzenia toksyn, wolnych jądów (toksyn) i stresu oksydacyjnego. Zrozumienie tego procesu doprowadziło do tego, że detoksykacja jest podstawą prawidłowej terapii. Zwykle tłumienie objawów choroby można porównać do próby wpełnienia góry lodowej pod wodę i liczenia na to, że nie pojawi się ona już na powierzchni. Ale gdy ten wysiłek słabnie, góra lodowa się wynurza. Przykład ten ilustruje mechanizm rozwoju nawrotów choroby, które często towarzyszą konwencjonalnemu leczeniu lekami syntetycznymi, które nie wpływają na  $\beta$ -eicynę. Na przykład tłumienie temperatury w chorobach wirusowych (grypa, ARVI) prowadzi do odwrotnego wyniku - namnażania wirusów. W temperaturze 38 stopni wirusy giną. Dopóki objawy kliniczne są postrzegane jako zagrożenie dla jakości życia, a specyficzne leczenie ma na celu łagodzenie objawów (ból, gorączka, dreszcze itp.), wyniki leczenia będą powierzchowne, a zdrowie jedynie kompromisem stan. Obecnie opracowywana jest terapia biologiczna, której celem jest detoksykacja, aktywacja komórek, stymulacja układu odpornościowego i obrony organizmu. Bios - życie, Logos - słowo, nauca, reguła; biologiczne środki zgodne z zasadami życia. Terapia biologiczna obejmuje produkty biologiczne, które zawierają nie tylko naturalne składniki roślinne, ale także wyciągi z komórek różnych narządów: trzustki, płuc, błony śluzowej jelit, nadnerczy, nerek, wątroby itp. Są to biologiczne preparaty tzw. celowana odbudowa komórek chorego narządu. W arsenale firmy APL znajdują się takie leki (na przykład „Slajd”)

### **NIEKTÓRE ASPEKTY FIZJOLOGII UKŁADU POKARMOWEGO**

Nasz organizm składa się z oddzielnych narządów, które zgodnie z ich zadaniami fizjologicznymi tworzą układy funkcjonalne: - centralny układ nerwowy (mózg i rdzeń kręgowy); - oddechowy; - sercowo-naczyniowy; - hematopoetyczny; - trawienny; - lloche-wydzielniczy; - limfatyczny; - hormonalne; - odporny; - reprodukcyjny; - mięśniowo-szkieletowy; - obwodowy układ nerwowy. Przydział systemów jest dość arbitralny, ponieważ ciało działa jako całość. W fizjologii (w pracy ciała) obowiązują prawa: - Sherrington - "wszystko albo nic"; - „każdemu po swojemu” w systemie całego organizmu; - „wszystko ma swój czas” w związku z obowiązkami funkcjonalnymi; - „poruszać się do przodu” - osoba musi podjąć wysiłek, aby wszystkie narządy działały w jednym systemie. Ponieważ firma APL działa pod auspicjami Zdrowego Żywienia, należy zwrócić uwagę na niektóre cechy układu pokarmowego. Fizjologiczne funkcje w ciele w ogóle nie są regulowane przez ciała stałe. Ciała stałe rozpuszczają się w wodzie, która przenosi je przez układ krążenia i dostarcza energii do reakcji chemicznych, które zapewniają wszystkie funkcje organizmu. Innymi słowy, „woda jest głównym regulatorem ludzkiego życia” – to. F. Batmang-helij). Problemy zdrowotne są obecnie postrzegane jako „zaburzenia niedoboru”, a woda znajduje się na szczycie listy elementów, które należy ocenić jako pierwsze. Po ustaleniu, który z pierwiastków ma niedobór i powoduje problemy zdrowotne, pozostaje po prostu przywrócić zawartość tego pierwiastka do normy. Mamy szczęście, że wszystkie pierwiastki, które muszą znaleźć się w strukturze organizmu można pozyskać naturalnie z pożywienia. Dlatego konieczne jest postrzeganie żywności jako optymalnego leku, który może promować zdrowie, pod warunkiem, że wybór spożywanej żywności jest traktowany poważnie. W sensie anatomicznym i fizjologicznym na układ pokarmowy składają się: - jama ustna, - przełyk, - żołądek, - wątroba, - trzustka, - jelita. Stan funkcjonalny układu pokarmowego zależy od: -t wody; - na jakość żywności; - z diety; - od stanu zębów; - od stanu przełyku i połykania; - od stanu żołądka; - z funkcji wątroby i dróg żółciowych; - z funkcji trzustki; - ze stanu gruczołów enzymatycznych jelita; - z funkcji motorycznej jelita (perystaltyka); - z niepatogennych bakterii jelitowych, które wytwarzają enzymy promujące trawienie; - od współistniejących chorób innych narządów i układów. Cały organizm, wszystkie układy, narządy i komórki działają według uniwersalnego algorytmu: otrzymawszy pożywienie i energię, wykonuj pracę i usuwaj produkty przemiany materii. W układzie pokarmowym działa ten sam algorytm: przyjmowanie, przetwarzanie i wydalanie. Na tym przyjęciu pojawiają się

problemy związane z zębami i przełykiem. Wszystkie inne problemy pojawiają się na etapie przetwarzania, które zaczynają się już w jamie ustnej pod wpływem enzymów - Przełyk, żołądek i jelita to rurka o długości do 12 metrów. Żołądek wytwarza kwas solny i enzymy. Żywność pod działaniem kwasu solnego i ziół jest rozdrabniana, grudka żywności zamienia się w stan płynny. Środowisko w żołądku jest kwaśne, ale błona śluzowa żołądka jest chroniona przez specjalne białka/ukopolisacharydy, dzięki czemu nie jest spalana przez kwas solny i nie jest trawiona. Żołądek jest jedynym organem, w którym środowisko jest kwaśne. We wszystkich innych częściach jelita, we krwi, we wszystkich tkankach pożywka ma odczyn zasadowy. Kwaśna treść żołądka wchodzi do dwunastnicy porcjami, w częściach, stopniowo alkalinizując. Terminowa ewakuacja treści żołądkowej zależy od stanu trzustki. Gruczoł ten wytwarza insulinę, która reguluje poziom cukru we krwi. Ponadto uwalnia do jelit enzymy ważne dla procesu trawienia. Najważniejszą funkcją gruczołu jest uwalnianie roztworu wodorowęglanu zasad w celu zneutralizowania kwaśnej treści żołądkowej. W idealnych warunkach, przy normalnym stanie żołądka i trzustki, 1,5 godziny po jedzeniu nie powinno być nic w żołądku. Jeśli mechanizm neutralizacji nie działa skutecznie, system zapobiega przedostawaniu się kwaśnej treści żołądka do jelit, ponieważ ściany jelit nie mają warstwy ochronnej przed kwasem. Występuje skurcz zastawki odźwiernika przy wyjściu z żołądka, ból, uczucie pełności i ciężkości, zgaga, nudności, wymioty, tj. niestrawność. W przypadku niestrawności organizmowi zawsze brakuje wody do procesów trawiennych, a wymioty są mechanizmem obronnym. W dwunastnicy do procesu trawienia dodawana jest żółć. Żółć jest wytwarzana przez wątrobę i zawiera kwasy, sole, fosfolipidy (tłuszcze zawierające grupę fosforanową), cholesterol i pigmenty. Żółć w dwunastnicy emulguje tłuszcze (tj. rozpada się na małe kropelki), co ułatwia je trawienie. Żółć przekształca kwasy tłuszczowe w formy rozpuszczalne w wodzie, co jest niezbędne do wchłaniania w jelicie zarówno samych kwasów tłuszczowych, jak i rozpuszczalnych w tłuszczach witamin A, P, E i K. Ponadto żółć ma działanie przeciwbakteryjne i przeciw pasożytnicze. Pod wpływem enzymów trzustkowych, enzymów gruczołów jelita cienkiego, enzymów wytwarzanych przez bakterie następuje dalsze trawienie. W wyniku całej tej fermentacji (trawienia) masa pokarmowa zostaje rozbita na pojedyncze cząsteczki białka, aminokwasy, które są w stanie przeniknąć barierę biologiczną, czyli tzw. przez ścianę jelita, do krwi i limfy. Z treści jelit wchłania się tylko 5%, wszystko inne i przetworzone jest wyrzucane. Nietrudno sobie wyobrazić, ile enzymów trzeba wyprodukować, aby z całej masy poruszającej się wzdłuż 12-metrowego jelita pozyskać 5% aminokwasów niezbędnych do funkcjonowania wszystkich pozostałych układów organizmu. Jest całkiem oczywiste, że aby enzymy były wystarczające do tego procesu, musisz jeść mniej i wysokiej jakości żywność. Im lepsze jedzenie, tym łatwiej pracują jelita, tym więcej aminokwasów jest wchłanianych i tym mniej ochoty na jedzenie. Niestety nie tylko niezbędne i pożyteczne substancje przenikają z jelita do krwi i limfy, ale także toksyny, wszelkiego rodzaju związki chemiczne (np. Pepsi), drobnoustroje, wirusy, pasożyty, metale nierozpuszczalne, alkohol, leki, szkodliwe leki i ich związki itd. Wszystko, co weszło do krwiobiegu z przewodu pokarmowego, pożyteczne i szkodliwe, gromadzi się w jednej dużej żyłce wrotnej, która przenosi cały ten bezosobowy surowiec do przetworzenia do wątroby, w której przegrupowuje się aminokwasy. Wątroba odgrywa kluczową rolę w procesach metabolicznych i pełni ponad 500 różnych funkcji. Wątroba jest największym gruczołem człowieka, kontroluje i reguluje: - poziom cukru we krwi - hormony - witaminy - cholesterol - tłuszcze w osoczu - ilość potasu i sodu w płynie międzykomórkowym - proces krwionośny koagulacja, - pełni funkcję antytoksyczną - wytwarza bilirubinę, kwasy żółciowe i wiele innych. Jedną z głównych funkcji wątroby jest tworzenie białek. Nic dziwnego, że mówią: „Białko to życie”. Białko jest budulcem komórek wszystkich narządów. Żadna rana nie zagoi się bez białka we krwi. Żadne krwawienie nie ustanie, jeśli nie ma białek fibrynogenu, trombiny itp. (jest ich ponad 40). Cała krew będzie krzepnąć, jeśli nie będzie białek heparyny, fibrylizyny itp. Wszyscy umrzeli byśmy, gdyby wątroba nie produkowała gamma

globuliny, przeciwciał chroniących organizm przed infekcjami, alergenów, toksyn i uczestniczących w układzie odpornościowym.

## **LECZENIE BEZ LEKÓW.**

### **CZY MOŻEMY POMÓC SOBIE?**

Zdrowie to sposób na życie + ekologia + odżywianie + medycyna. Odżywianie jest najważniejszym i złożonym składnikiem jakości życia. Ale to właśnie na odżywianie każda osoba może najbardziej wpłynąć. Jestem chirurgiem, więc podam przykład patologii chirurgicznej związanej z prawidłowym odżywianiem i poprawą jakości życia. Ważny narząd wątroby pracuje w dzień i w nocy, pełni wiele funkcji fizjologicznych, w tym produkcję żółci. Wątroba wytwarza około jednego litra żółci dziennie, która wraca do jelit przez układ dróg żółciowych. Przepływ żółci do jelit związany jest z pracą pęcherzyka żółciowego. Żółć nie powinna stale wchodzić do jelita, jest to konieczne, gdy pokarm wchodzi do dwunastnicy z żołądka. Kiedy żołądek i jelita są puste, żółć gromadzi się w woreczku żółciowym, w ślepych worku. W przewodzie żółciowym znajduje się miazga, zwieracz, podobnie jak w pęcherzu, podczas gdy pęcherz opróżnia się na polecenie głowy, zgodnie z odczuciami. Ale nie czujemy, kiedy woreczek żółciowy się napełnia, ponieważ działa on na polecenie z żołądka, tj. w odpowiedzi na przyjmowanie pokarmu. W zdrowym żołądku nie powinno być nic po 1,5 godziny. W tym czasie pęcherzyk żółciowy zostaje uwolniony, jego zwieracz zamyka się, żółć z wątroby ponownie wchodzi do bańki. Nie ma znaczenia, co zjadłeś (banan, chleb, zupa, herbata, jabłko itp.), dieta i terminowe uwolnienie pęcherzyka żółciowego z nagromadzoną żółcią. W szpitalu 6 posiłków dziennie, co trzy godziny należy opróżnić woreczek żółciowy. Jeśli pamiętacie, to z godziny nakarmili swoje dzieci. Jeśli jesz 1-2 razy dziennie, ewakuacja żółci jest opóźniona, woreczek żółciowy rozciąga się, jego ściana staje się cieńsza i nie może pomieścić pół litra żółci. Przez chwilę ściana radzi sobie i wypycha żółć podczas przyjmowania pokarmu. Ale stopniowo fizjologiczna (robocza) funkcja pęcherza zostaje zakłócona, ściana staje się cieńsza, ponieważ po napompowaniu gumowej kulki reakcja jest wypaczona, tj. żółć jest uwalniana do jelit dobrowolnie, a nie w odpowiedzi na przyjmowanie pokarmu. Przy takim sposobie odżywiania zaburzony jest przewlekły przepiętowanie pęcherza żółciowego, ruch i kinetyka: żółć dostaje się do jelita, gdy nie jest potrzebna, i nie wchodzi, gdy jest to konieczne. Choroba „dyskineza dróg żółciowych” stopniowo się rozwija, bóle, wzdęcia (wzdęcia), zaparcia i brak leków, fizjoterapia, sanatoria, pijawki itp. zmuszają pęcherzyka żółciowego do pracy zgodnie z prawami fizjologicznymi. W takich przypadkach zalecane jest leczenie chirurgiczne - usunięcie pęcherzyka żółciowego. Możesz żyć bez pęcherzyka żółciowego, ale zgodnie z nową dietą jest ich 8-10 razy. Niepełnosprawność nie kwalifikuje się. Jeśli nadal żyjemy z dyskinezą żółciową i jemy 1-2 razy dziennie, to żółć cały czas pozostanie w rozdętym pęcherzu, który będzie się koncentrował, wytrącają się kwasy żółciowe i w rezultacie tworzą się kamienie żółciowe. Pojawiła się nowa choroba „choroba kamieni żółciowych”. To z kolei jest niebezpieczne, ponieważ towarzyszą mu okresowe ataki kolki wątrobowej (lub żółciowej) związane z ruchem kamienia wzdłuż przewodów. Jeśli kamień jest duży i nie może wślizgnąć się do jelit, rozwija się groźne powikłanie - żółtaczką obturacyjną i niewydolność wątroby, z których pacjent może umrzeć. Jeśli dochodzi do infekcji, rozwija się stan zapalny ścian pęcherzyka żółciowego i nowa choroba - zapalenie pęcherzyka żółciowego o przebiegu ostrym lub przewlekłym. Infekcja może łączyć się na tle dyskinezy dróg żółciowych, nazywa się to „niekamicowym zapaleniem pęcherzyka żółciowego”. Jeśli zapalenie pęcherzyka żółciowego rozwija się na tle kamicy żółciowej, stan ten nazywa się kalkulacyjnym zapaleniem pęcherzyka żółciowego. Kamienie nie są leczone tabletkami, leczenie jest szybkie. Kto jest winien rozwoju takiego buketu chorób i co zrobić, aby temu zapobiec? Odpowiedź jest oczywista: - dieta 6 razy dziennie i nie ma znaczenia co (orzechy, szklanka herbaty, mleko, owsianka, jabłko itp.) jest ważne 56 na godzinę; Niemcy są pod tym względem bardzo wykształceni: „wojna to wojna, a

obiad jest zgodnie z planem”; jest niewiele, ponieważ enzymy mogą nie radzić sobie z dużą ilością pokarmu; - używaj wysokiej jakości żywności, w tym błonnika; - między posiłkami pić wodę (1,5-2 litry); - nie jedz gorących potraw (temperatura jedzenia nie powinna przekraczać 40% C); - jedz powoli. To jest aksjomat. Aby zapobiec występowaniu tych chorób, naucz, jak karmić swoje dzieci i wnuki. Jeśli masz już pewne objawy takich chorób, odpowiedni reżim żywieniowy w każdym przypadku poprawi jakość życia. Powszechnie znana prawda, że choroby łatwiej zapobiegać – była i pozostaje „Złotym Standardem” jakości życia.

## **ALTERNATYWNE METODY WELLNESS**

Według Fundacji Opinii Publicznej (FOM) na temat EEPros: "Jakiemu leku bardziej ufasz?"

Niemniej jednak miliony ludzi zaczynają zdawać sobie sprawę, że medycyna potomna nie wyczerpuje możliwości „fuzji”. Zamiast lub równoległe z chemią na receptę, nie - : otrzymawszy pozytywny wynik terapeutyczny, - redukują alternatywne metody leczenia. Alternatywne metody obejmują: 57 aromaterapii (olejki eteryczne) na zaburzenia trawienia, choroby skóry, stres, choroby układu oddechowego; autotrening, czyli „Przeprogramowanie” świadomości, przydatne w przypadku każdej choroby; medycyna ajurwedyjska oparta na holistycznym podejściu do ciała i obejmująca szereg zabiegów zdrowotnych (masaż, medytacja, dieta itp.); wizualizacja, czyli oderwanie od rzeczywistości, od choroby za pomocą pozytywnych obrazów; hydroterapia stymulująca przepływ krwi i limfy; homeopatia, czyli leczenie naturalnymi lekami w małych dawkach; terapia oddechowa nasycza krew tlenem; terapia jogą, tj. system kontroli sił cielesno-duchowych jest w stanie złagodzić cierpienie w każdej chorobie, ponieważ głównym celem jest stres; magnetoterapia łagodzi ból, łagodzi stany zapalne, przyspiesza gojenie tkanek; masaż odciąża mięśnie, bóle głowy, poprawia krążenie krwi; terapia relaksacyjna łagodzi napięcie mięśni i stres emocjonalny; refleksologia, czyli akupresura w celu złagodzenia bólu i stresu; akupunktura jest uważana za szczególnie przydatną w poprawie mięśni, ścięgien, więzadeł, zespołu bólowego, chorób układu nerwowego, stresu itp.; 58 - Tradycyjna medycyna chińska i tybetańska wykorzystuje tysiące ziół na wszelkie dolegliwości fizyczne i psychiczne, leczone tylko przez specjalistę; - esencje kwiatowe służą do wyciszenia w przypadku stresu lub silnego cierpienia; - obróbka energetyczna, tj. korekcja biopola w wielu chorobach przewlekłych; - dietoterapia, tj. zdrowe jedzenie; - hirudoterapia (pijawki) jest stosowana w wielu patologiach; - suplementy witaminowo-mineralne do żywności w przypadku ich niedoboru oraz poprawiające przemianę materii; - ziołolecznictwo (ziołolecznictwo); - naturopatia, tj. przy użyciu różnych metod naturalnych (alternatywnych). Pomimo tego, że naturopatia należy do metod alternatywnych, jest złożonym, wieloaspektowym systemem poprawy zdrowia opartego na nauce. Zwraca szczególną uwagę na profilaktykę chorób oraz promocję ogólnego stanu zdrowia i stosuje zarówno naturalne, tj. naturalne, metody. Naturopaci uważają ciało za system samoregulujący, początkowo obdarzony zdolnością do utrzymywania stanu homeostazy (równowagi wewnętrznej). Leczenie naturopatyczne ma na celu przywrócenie tej równowagi u pacjenta. W tym celu organizm otrzymuje wszystko, co jest niezbędne do optymalnej wydajności - bioaktywne suplementy, zioła lecznicze, masaże, dietę itp. Po przywróceniu równowagi organizm staje się w stanie oprzeć się chorobom i zachować zdrowie. To podejście zasadniczo różni się od podejścia stosowanego przez medycynę ortodoksyjną lub alopacyjną, której celem jest wyeliminowanie choroby lub jej objawów za pomocą leków lub operacji. Naturopaci uważają, że może to osłabić zdolność organizmu do samoregulacji. Innymi słowy, metody alopacyjne mające na celu tłumienie objawów mogą w dłuższej perspektywie doprowadzić do osłabienia organizmu. Ponieważ mówimy o kompleksowym systemie medycznym, naturopaci podejmują się leczenia niemal każdej choroby. Jednak w praktyce często wolą pracować w kontakcie z lekarzami, uznając swoją wyższość w przypadku ostrych, zagrażających życiu chorób. Rekomendują swoje metody zapobiegania chorobom i stanom



przewlekłym. Nie chodzi tu o konkurencję, ale o korzystną komplementarność obu systemów. Prawdziwy postęp w walce z chorobami polega na zwracaniu się do naturalnych środków. Nie zawsze jest konieczne leczenie pacjenta za pomocą środków chemioterapeutycznych, które uszkadzają systemy obronne organizmu, czasami wystarczy to, co daje nam Natura, która walczy nie z chorobami, ale z ich przyczynami. Na przykład dusznica bolesna jest postacią choroby wieńcowej (CHD), czyli choroby wieńcowej. Jej niedostateczne ukrwienie z powodu zwężenia naczyń wieńcowych, w wyniku czego sercu brakuje tlenu i energii. Skurcz naczyń serca najczęściej występuje z powodu tworzenia się blaszek miażdżycowych na ich wewnętrznej powierzchni. Ostatecznie IHD prowadzi do zawału mięśnia sercowego. Pacjent z dławicą piersiową niejako idzie wzdłuż krawędzi urwiska, musi być leczony. Zwykle lekarze przepisują nitroglicerynę, która rozszerza naczynia krwionośne. Ale serce potrzebuje energii, a jej przepływ można zapewnić naturalnymi sposobami. Krótko mówiąc, tlen dla serca jest dostępny bez recepty. D. Whitakera, Szef założonego przez niego Instytutu Zdrowia Newport Beach oferuje najważniejszy naturalny środek leczniczy – koenzym SCO, który jest obecny we wszystkich komórkach organizmu. Jest niezbędny do tworzenia adenozyntriofosforanu (ATP), który służy jako bezpośrednie źródło energii dla komórek. Przyjmowanie koenzymu SCS umożliwia pacjentom z chorobą wieńcową zmniejszenie spożycia nitrogliceryny. Według dr S. Sinatry, dyrektora Centrum Serca w Manchesterze, środek ten można stosować bez ograniczeń ze względu na brak powikłań i skutków ubocznych (90-180 mg dziennie). Koenzym SCO zaleca się przyjmować razem z karnityną (substancją podobna do aminokwasów niezbędnych do przemiany kwasów tłuszczowych znajduje się we wszystkich tkankach, szczególnie mięśniach). Jednocześnie znacznie zmniejsza się częstotliwość i ból napadów dusznicy bolesnej. Jak wyjaśnia dr M. Janson z Pathway to Health Center w Bermington, gdy brakuje koenzymu O 10 i karnityny, komórki serca nie mogą pozyskać wystarczającej ilości energii z tłuszczów i zamiast tego wykorzystają cukier (glukozę). Brak tlenu prowadzi do gromadzenia się kwasu mlekowego w 61 mięśniach sercowych, powodując ból podobny do skurczów mięśni nóg. Naturopaci, wraz z koenzymem SCO i karnityną, zalecają tokotrienole, szczególnie silną formę witaminy E (mieszaninę alfa-beta, gamma i delta tokoferoli). Tokotrienole działają jako antykoagulanty, zapobiegając tworzeniu się zakrzepów krwi i zapobiegając rozwojowi zawału mięśnia sercowego. Zaleca się przyjmowanie cytrynianu magnezu, ponieważ rozszerza naczynia wieńcowe i wzmacnia mięsień sercowy. Leki alternatywne stosowane w chorobie wieńcowej powinny być stosowane w ramach kompleksowego programu terapeutycznego i w porozumieniu z lekarzem prowadzącym. Jednak za pomocą naturalnych środków, które działają na przyczynę, można zmniejszyć ilość leków, a nawet całkowicie pozbyć się ataków dusznicy bolesnej. Każdej chorobie, szczególnie ostrej i nagłej (urazowej, chirurgicznej, onkologicznej itp.) zawsze towarzyszy stres. Często stres jest przyczyną choroby, która nigdy nie jest brana pod uwagę przez alopacyjnych (tradycyjnych) specjalistów. Na przykład pacjenci często skarżą się, że „wszystko boli”. Bardzo realna choroba, której towarzyszy ból w całym ciele. Wcześniej choroba ta była nieznaną, nazywana jest „zespołem mnogiej polialgii”, szeroko rozpowszechnionym wśród kobiet. Międzynarodowa nazwa tej choroby to „fibromialgia”. Zaburzenia snu są powszechną cechą osób z fibromialgią. Ponadto niepokojące są bóle mięśni na całym ciele, prawie ciągłe zmęczenie, częste infekcje itp. Dr Teitelbaum z Annapolis uważa, że brak głębokiego snu wpływa negatywnie na wszystkie układy organizmu. Wzrasta napięcie mięśni, w efekcie są one napięte i bolesne, zaburzona jest równowaga hormonów, neuroprzebieżników i mechanizmów odpornościowych. Zwiększa się zawartość neuroprzebieżnika, który bierze udział w odczuwaniu bólu, przez co boli całe ciało. Główną przyczyną fibromialgii jest dysfunkcja podwzgórza (gruczołu dokrewnego mózgu). Dr Teitelbaum, stosując naturalne środki i leki, osiągnął całkowite wyleczenie pacjentów w 85%, a w 15% - znaczną poprawę stanu. Oficjalna medycyna nie radzi sobie z fibromialgią, a niektórzy lekarze nie znają tej choroby.

Tymczasem tak jest, gdy stosuje się prawie wszystkie metody medycyny alternatywnej wraz z lekami: witaminy, minerały, aminokwasy, kwasy tłuszczowe, dietę, hydroterapię, terapię oddechową, masaże, fizjoterapię, akupunkturę itp. narządy dokrewne (tarczyca, jajniki, podwzgórze, szyszynka), hormono- leki zastępcze, w tym naturalne fitoestrogeny, melatonina (w celu przywrócenia biorytmów organizmu). Kompleks antystresowy jest przepisywany bezbłędnie, ale nigdy nie zaleca się stosowania leków przeciwdepresyjnych i nasennych.

### Teraz info o najlepszych składnikach leczenia alternatywnego:

**Figa** - zawiera dużo błonnika, który jest niezbędny do usuwania toksyn i toksyn z jelit. Spożywanie fig pobudza układ trawienny i przyspiesza wchłanianie składników odżywczych. Ma działanie antytoksyczne, przeciwgorączkowe, przeciwbakteryjne, przeciwwirusowe, przeciwzapalne, przeczyszczające, moczopędne, przeciwutleniające.

**Figa** stymuluje hematopoezę, syntezę komórek odpornościowych, działa przeciwzakrzepowo, poprawia pracę układu sercowo-naczyniowego. 329 Fig pomaga szybko zlikwidować zmęczenie psychiczne i fizyczne, normalizuje układ nerwowy, poprawia pamięć i stymuluje myślenie. Stosowany z umiarem tonizuje i zwiększa witalność. Ze względu na dużą ilość cukru figi są przeciwwskazane w cukrzycy.

**GRANAT** - zawiera dużo substancji biologicznie czynnych. Posiada wysoką zawartość bioflawonoidów, cukrów (glukozy i fruktozy), które dostarczają energii komórkom narządów. Kwasy organiczne aktywują reakcje biochemiczne i poprawiają ogólny metabolizm. Z nasion granatu wyizolowano najsilniejsze antyoksydanty, które działają przeciwzapalnie, wzmacniają układ odpornościowy i zapobiegają rozwojowi nowotworów. Nasiona granatu zawierają olej tłuszczowy, w którym fitosterole, podobne do testosteronu, wspomagają aktywność hormonalną. Wzmacniają układ nerwowy, normalizują procesy pobudzenia i hamowania, łagodzą bóle głowy i obniżają ciśnienie krwi. Dobroczynne substancje biologiczne z nasion granatu poprawiają pracę układu sercowo-naczyniowego, hormonalnego i nerwowego.

**SHENSHEN**. Jego biologicznie aktywne substancje aktywują przemianę materii, przyspieszają proces glikolizy (przemiany cukru w energię), dostarczają komórkom tlenu i energii. Jest stosowany jako tonik, tonik, poprawiający wydajność i odporność na stres.

**Żeń-szeń** należy do grupy adaptogenów i „harmonizerów”. Przyczynia się do normalizacji pracy serca i naczyń krwionośnych, układu nerwowego i hormonalnego, stymuluje układ odpornościowy, działa przeciwnowotworowo. Żeń-szeń jest źródłem energii witalnej, długowieczności i zapobiega starzeniu.

**IMBIR** - posiada liczne właściwości lecznicze, wyizolowano z niego 8 związków hepatoprotekcyjnych, zdolnych do ochrony wątroby i aktywowania metabolizmu. Jest najsilniejszym antykoagulantem, rozrzedza krew, poprawia pracę serca i naczyń krwionośnych. Imbir normalizuje krążenie krwi w całym ciele. Imbir ma działanie przeciwwirusowe, przeciwbakteryjne, przeciwzapalne, przeciwbólowe, przeciwskurczowe i przeciw pasożytnicze. Jest naturalnym przeciwutleniaczem, oczyszcza krew i limfę z wolnych rodników, normalizuje procesy pobudzenia i hamowania, uważany jest za najlepszy środek przeciwdepresyjny i antystresowy. Imbir nie wpływa bezpośrednio na potencję, ale ma wieloskładnikowe ogólne działanie biologiczne zwiększające witalność.

**ORZECH** wyróżnia się tak wysoką zawartością składników odżywczych, że zakres jego zastosowania jest bardzo szeroki. Orzech wraz ze skórką stanowi kompletny naturalny kompleks witaminowo-mineralny. Najsilniej wpływa na aktywność umysłową, korzystnie wpływa na stan psycho-emocjonalny, uspokaja i normalizuje sen. Substancje biologicznie czynne orzecha włoskiego

przywracają biochemię mózgu i nerwów obwodowych, poprawiają funkcję tarczycy i tylko stan hormonalny. Skórka orzecha zawiera 50 razy więcej witaminy C niż cytryna, co przyczynia się do poprawy krążenia krwi i mikrokrążenia w całym ciele. Orzech włoski jest złożonym składnikiem odżywczym, który pomaga szybko zregenerować siły po przebytych chorobach i operacjach, likwiduje anemię, zwiększa metabolizm i bilans energetyczny w komórkach. Działanie substancji odżywczych orzecha włoskiego jest nieograniczone.

**Mniszek lekarski** - potrafi wyleczyć się z wszelkich dolegliwości. Bogaty zestaw witamin, minerałów, substancji biologicznie czynnych jest w stanie wyleczyć wszystkie patologiczne mechanizmy w organizmie. Poprawia przemianę materii, oczyszcza wątrobę i drogi żółciowe, stymuluje przewód pokarmowy, jako przeciwutleniacz oczyszcza krew i limfę, poprawia pracę serca i naczyń krwionośnych, obniża ciśnienie krwi, likwiduje anemię i przywraca poziom hemoglobiny. Działa przeciwwzapalnie w chorobach układu moczowo-płciowego, obniża poziom cukru we krwi i poprawia oddychanie komórkowe. Ekstrakt z mniszka lekarskiego uspokaja układ nerwowy, normalizuje procesy pobudzenia i hamowania, działa przeciwdepresyjnie, działa nasennie. Biologicznie aktywne substancje mniszka lekarskiego ogólnie działają tonizująco, zwiększają siłę i moc. Tymianek to wspaniała roślina znana jako trawa Bogorodskaya. Zawiera wiele kompleksów użytecznych substancji, ma działanie antyseptyczne, bakteriobójcze, przeciwskurczowe, przeciwbólowe. Jego działanie antybakteryjne jest najskuteczniejsze w przypadku infekcji układu moczowo-płciowego i układu oddechowego.

**Tymianek** wzmacnia układ odpornościowy, nerwowy i hormonalny. Najbardziej znany jest ze swojego normalizującego działania na układ nerwowy, łagodzi stres, bóle głowy i przywraca pamięć. Uspokajające działanie tymianku stosuje się już w dzieciństwie. Olejek tymiankowy stosowany jest do masażu ciała i zapewnia całkowite odprężenie. Tymianek jest szeroko stosowany w aromaterapii, aby złagodzić stres i zmęczenie, poprawić nastrój, sen i zwiększyć witalność. Nie wpływa bezpośrednio na funkcje seksualne, ale jego ogólne działanie biologiczne zwiększa męską siłę.

## Informacja o produktach APLGO:

### ZALETY PRODUKTÓW APL I ZALECENIA DOTYCZĄCE WSTĘPU

Energia potrzebna do mrugania okiem, poruszania palcem, oddychania, bicia serca, jedzenia, snu – wszystko zależy od najbardziej złożonych interakcji chemicznych zachodzących w naszym ciele. Każda z tych reakcji chemicznych zależy od substancji pomocniczych zwanych enzymami; przyspieszają „katalizują” reakcje. A każdy z enzymów z kolei potrzebuje pomocników (koenzymów lub kofaktorów), aby być aktywnym. Kofaktory te są bardzo często witaminami lub minerałami, lub obydwojema. A jeśli dojdiesz do samej esencji, w całości składamy się z białek, tłuszczów, węglowodanów, witamin, minerałów itp. Niezależne składniki odżywcze (białka, tłuszcze, węglowodany, witaminy, minerały) niezbędne do wzrostu, normalnego funkcjonowania i utrzymania życia muszą być pozyskiwane z pożywienia, ponieważ organizm nie może ich wytworzyć. Jednocześnie na odżywianie i zdrowie człowieka wpływają pewne czynniki: - jakość spożywanego pokarmu - szybkość reakcji trawienia, wchłaniania i wykorzystania

Badania prowadzone w APL ujawniają coraz bardziej korzystne właściwości leków. Ponieważ suplementy diety APL zawierają substancje biologicznie czynne, które mają kompleksowo pozytywny wpływ na organizm, preparaty, w połączeniu z metodami oficjalnej medycyny, są szeroko polecane w profilaktyce i leczeniu wielu stanów patologicznych: - w chorobach ośrodkowego układu nerwowego układ nerwowy: udar, dynamiczne zaburzenia krążenia mózgowego choroba Alzheimera, Parkinsona, otępienie, utrata pamięci, utrata słuchu, bezsenność, migrena, depresja, stres, nerwice; - w

chorobach układu sercowo-naczyniowego, miażdżycy, nadciśnieniu tętniczym, zapaleniu mięśnia sercowego, dystrofii mięśnia sercowego i niewydolności serca, zawale serca i stanach pozawałowych, chorobie wieńcowej, zaburzeniach rytmu serca; - z żyłakami, zakrzepowym zapaleniem żył, owrzodzeniami troficznymi; - z anemią; - na choroby układu oddechowego: przeziębienia, infekcje wirusowe oskrzelowo-płucne, gruźlica płuc, astma oskrzelowa, zapalenie płuc, zapalenie oskrzeli; - w chorobach wątroby i dróg żółciowych: zapalenie wątroby, zapalenie wątroby, zapalenie pęcherzyka żółciowego, zapalenie pęcherzyka żółciowego i trzustki, niewydolność wątroby, choroby pasożytnicze (opisthorchiasis, lamblioza); w przypadku chorób przewodu pokarmowego: wrzód trawienny, zapalenie żołądka, niestrawność, zapalenie okrężnicy, zapalenie odbytnicy, hemoroidy itp. ; w przypadku chorób nerek i dróg moczowych: zapalenie nerek, odmiedniczkowe zapalenie nerek, zapalenie pęcherza moczowego, zapalenie cewki moczowej, zapalenie gruczołu krokowego, niewydolność nerek itp.; w przypadku chorób układu kostno-stawowego: zapalenia stawów, artrozy, choroby zwyrodnieniowej stawów, osteoporozy, osteomalacji, zapalenia kości i szpiku, dny moczanowej, urazów kości i stawów; z niewydolnością limfatyczną; z chorobami autoimmunologicznymi: cukrzyca, choroba Leśniowskiego-Crohna, toczeń rumieniowaty układowy, łuszczyca itp.; w poradni okulistycznej: z jaskrą, retinopatią, rozwijającą się zaćmą, pogorszeniem wzroku, chorobami zapalnymi; na choroby skóry: zapalenie skóry, trądzik, grzyb, egzema; z infekcjami pasożytniczymi; z hipowitaminozą, niedoborem witamin, niedoborem mikroelementów; do zapobiegania i leczenia raka; w praktyce ginekologicznej: przy poronieniach, krwawieniach, zaburzeniach hormonalnych, chorobach zapalnych, endometriozie, mięśniakach, cystach; w stomatologii: z zapaleniem języka, dziąseł, chorobami przyzębia, chorobami zębów; z zaburzeniami hormonalnymi; z zespołem przewlekłego zmęczenia; -cechy biochemiczne organizmu. Oprócz węglowodanów, tłuszczów, białek istnieje około 90 innych składników odżywczych, które są niezbędne do życia człowieka. Ich udział procentowy w różnych dietach może mieć wpływ na samopoczucie i zdrowie. Jeśli którykolwiek ze składników odżywczych w organizmie jest niewystarczający, pojawiają się objawy jego niedoboru. Przy niewielkim niedoborze organizm praktycznie nie cierpi, ale jeśli przez długi czas nie ma wystarczającej ilości substancji, konsekwencje mogą być katastrofalne. Choroby spowodowane niedoborami żywieniowymi mają wyraźny obraz kliniczny. Załączniki opisują dawki, funkcje i objawy niedoborów witaminowo-mineralnych u dorosłych, a u dzieci zawsze stosuje się połowę dawki. Wiadomo również i rozumie się, że metabolizm wymaga specjalnych warunków, tj. aby zapewnić sumę wszystkich chemicznych procesów metabolicznych, które determinują wykorzystanie składników odżywczych. Naruszenie warunków pracy komórki, zmiana stałości środowiska wewnętrznego w stronę kwaśną oraz akumulacja wolnych rodników są przyczyną wielu współczesnych chorób, w tym nowotworów. Jeśli chodzi o zdrowie, należy zawsze pamiętać, że profilaktyka, zapobieganie chorobom jest o wiele lepsze niż ich leczenie. Wielu chorobom można zapobiec, a zdrowie zaczyna się od prawidłowego odżywiania. Teksty ajurwedyjskie napisane 500 lat p.n.e. zawierają następujące słowa: „Jeśli masz niewłaściwą dietę, żadne lekarstwo ci nie pomoże; przy prawidłowym odżywianiu nie potrzebujesz żadnych leków”. Nasz organizm to złożony mechanizm biochemiczny, który wymaga specjalnego wsparcia żywieniowego. Rośnie liczba osób z zaburzeniami metabolicznymi. Coraz więcej przypadków obniżonej czynności czynnościowej

narządów wewnętrznych i układów. To sprawia, że naukowcy i lekarze zwracają szczególną uwagę na przyczyny tych zjawisk. Byłoby naiwnością z naszej strony oczekiwać, że nasze owoce i warzywa będą miały wystarczającą ilość witamin i minerałów. I nie jest niespodzianką, że coraz więcej osób dodaje do swojej diety organiczne produkty uzupełniające, aby zrekompensować niedobory składników odżywczych i zachować zdrowie. Stoimy przed dwoma głównymi zadaniami: - zlikwidować niedobór substancji biologicznie czynnych - pozbyć się wolnych rodników, przywrócić niezmienną środowiska wewnętrznego. Ponieważ nie można rozwiązać tych problemów za pomocą chemicznych, syntetycznych leków (narkotyków, witamin, minerałów), cały świat przechodzi na produkty naturalne, roślinne, naturalne, biologiczne. Biokorektory odżywcze są w stanie wzmocnić detoksykację, regenerację komórkową i naprawę układu odpornościowego. Obejmują one nie tylko składniki roślinne, ale także wyciągi z komórek różnych narządów: trzustki, wątroby, nerek, chrząstki stawowej i więzadeł itp. Są to biologiczne naturalne preparaty suizorganiczne do ukierunkowanej odbudowy komórek chorego narządu. APL ma również w swoim arsenale takie uzupełniające produkty spożywcze, na przykład zawierające chondroitynę i glukozaminę z chrząstki bydłowej i krabów (produkt „SLIDE”). Program nauczania medycyny tradycyjnej w kolegiach i uniwersytetach nie obejmuje nauki o naturalnych lekach. Jedynym krajem, w którym szkolenie i zażywanie leków naturalnych stawia się na poziomie państwowym, jest Kazachstan. W Rosji sami ludzie doszli do wniosku, że leki eliminują tylko objawy (ból, gorączkę, dreszcze itp.), A leki naturalne eliminują przyczynę choroby. Produkty i usługi Produkty APL powstają wyłącznie z naturalnych składników, które pozyskiwane są z roślin uprawianych i zbieranych wyłącznie w najlepszych naturalnych warunkach. Do ich produkcji wykorzystywana jest najbardziej zaawansowana nanotechnologia. Każdy produkt zachowuje naturalną wartość odżywczą, nie zawiera składników modyfikowanych genetycznie (GMO – FREE). Chociaż żaden z naszych produktów nie jest lekami, poziom produkcji spełnia wymagania przemysłu farmaceutycznego. Przy obecnym poziomie informacji na temat żywności uzupełniającej i stosunku do niej oczywiste jest, że formuła zdrowotna powinna być nieco inna. Zdrowie - styl życia + ekologia + odżywianie + korektory odżywcze + antyoksydanty + lekarstwa. W zaleceniach lekarza dieta i dieta są na pierwszym miejscu na receptce lub na liście recept. Hipokrates powiedział: „Nasze jedzenie jest naszym lekarstwem”. Dieta ma zawsze charakter terapeutyczny i ma tak zwane różne tabele od 1 do 15. Dieta nr 15 to wspólny stół, cała reszta zależy od choroby podstawowej: choroby układu krążenia, nerek, wątroby, trzustki, cukrzyca itp. Ale każdemu, 129 niezależnie od choroby podstawowej, zalecane są suplementy diety APL – owsianka, galaretka. Owsianka APL - płatki owsiane z nierafinowanych ziaren, zawierają białka, tłuszcze, węglowodany, kwasy tłuszczowe i inne substancje biologicznie czynne, satysfakcjonujące. Owies jest bogaty w krzemień, wapń, zawiera witaminy, zwłaszcza z grupy B. Skorupa owsa to błonnik pokarmowy, błonnik. Kasza zawiera inulinę i B - glukany. Zawarte w owsiance krzem, wapń i witamina D to podstawa układu kostno-stawowego. Witaminy z grupy B normalizują układ nerwowy, uczestniczą w syntezie neuroprzekaźników (przekazujących impulsy) dopaminy, endorfin, serotoniny oraz działają uspokajająco, antystresowo. Kwasy tłuszczowe wzmacniają błonę komórkową, chronią ją przed wolnymi rodnikami i zapobiegają niszczeniu zdrowych komórek. Błonnik z otrębów zawiera błonnik pokarmowy, który nie jest trawiony. Błonnik promuje wydzielanie żółci, eliminując stagnację w woreczku żółciowym. Wiąże kwasy żółciowe i cholesterol w jelitach, zmniejszając ich ilość we krwi i aktywując metabolizm tłuszczów. Błonnik przyciąga wodę, zwiększając i tworząc miękką treść pokarmową (treść jelitowa), jest przydatny przy zaparciach, pobudzając przewod pokarmowy. Adsorbuje sole metali ciężkich, nie pozwalając im dostać się do krwiobiegu z jelit. Błonnik zaburza syntezę kwasu moczowego w dnie moczowej. Inulina ma najbardziej radykalny wpływ na metabolizm. Wspomaga wchłanianie witamin i minerałów w organizmie (zwłaszcza wapnia, magnezu, cynku, miedzi, żelaza i fosforu), poprawia metabolizm lipidów (tłuszczów) we krwi. Dlatego inulina zmniejsza ryzyko chorób sercowo-naczyniowych, łagodzi ich skutki i wzmacnia układ

odpornościowy organizmu. Dzięki aktywacji układu krwiotwórczego inulina wspomaga eliminację z organizmu soli metali ciężkich i radionuklidów. Inulina działa przeciwzapalnie w całym przewodzie pokarmowym. Odbudowuje strukturę komórkową błon śluzowych oraz poprawia pracę żołądka, jelit, trzustki i wątroby. Inulina jest pożywką dla „pożytecznej” mikroflory jelitowej, która wpływa na stan odporności. Do różnych zbóż dodawane są maliny, dzika róża, berberys, truskawki, topinambur zawierający witaminę C. Nie jest to syntetyzowana witamina C, wchłaniana w 20-25%, ale powiązana z otrębami owsianymi, naturalną witaminą C. zostały nawleczone na otręby owsiane, działające jak sorbent i zachowujące naturalną cząsteczkę witaminy C, która od dawna kojarzona jest z dobrym zdrowiem i ma udowodnioną naukowo listę doskonałych właściwości. Beta-glukany to złożone węglowodany, polisacharydy, które biorą udział w regulacji układu odpornościowego. Aktywują odporność nieswoistą, tj. na wszelkie choroby z ogólnym spadkiem odporności. Beta-glukany aktywują makrofagi, pierwsze ogniwo łańcucha odpowiedzi immunologicznej, tj. te duże komórki wychwytyją i pochłaniają obce substancje (fagocytoza). W której makrofagi produkują cytokiny – krótkie peptydy (aminokwasy), które niczego nie pożerają, ale generują informację, są dyspozytorami, 131 menedżerami, wydają instrukcje komu i co należy zrobić w dalszym łańcuchu pracy komórek kompetentnych immunologicznie (leukocyty zabijają drobnoustroje limfocyty produkują przeciwciała itp.) ... Krótko mówiąc, beta-glukany kontrolują układ odpornościowy: wzmacniają go lub osłabiają. Ale główną rolą beta-glukanów jest działanie przeciwnowotworowe. Guz bez własnego układu krążenia nie może wzrosnąć więcej niż 2 mm. Sam guz wytwarza czynnik wzrostu naczyń, który powoduje powstawanie nowych naczyń, przez które otrzymuje składniki odżywcze. Beta-glukany blokują syntezę czynnika wzrostu naczyń, guz nie jest odżywiany, stopniowo zmniejsza się i zanika. W tym przypadku beta-glukany zapobiegają oddzielaniu się komórek od guza, nie pozwalają im przetrwać we krwi, nie pozwalają im przyczepiać się do ścian naczyń krwionośnych w innych narządach, zapobiegając przerzutom. Wszystkie komórki odpornościowe działają na granicy wzrostu guza i nie mogą przeniknąć do środka guza. Beta-glukany promują syntezę czynnika martwicy nowotworu (rozpad), tworzą ogniska rozpadu, przez które komórki odpornościowe wnikają do środka guza, powodując jego śmierć. Beta-glukany są syntetyzowane z grzyba Reishi, znanego botanikom jako Ganoderma, w Rosji - jako grzyb Tinder. Reishi na Wschodzie nazywano „skarbem cesarzy”. Sama pisemna historia jego stosowania liczy sobie ponad 2000 lat. Starożytne orientalne książki medyczne wskazują, że Reishi smakuje jednocześnie gorzko, słodko, cierpko, słono i kwaśno. Te pięć odcieni smaku odpowiada pięciu narządom wewnętrznym człowieka - sercu, nerkom, wątrobie, płucom i śledzionie. Uzdrowiciele Wschodu leczyli preparatami z Reishi pacjentów ze 132 chorobami serca, stosowali je jako toniki, przywracające siłę i pamięć, nastrój i młodość. Reishi nazywano magicznym agentem, który obdarza nieśmiertelnością. Na wolności jest niezwykle rzadki, a przed odkryciem metody uprawy grzyba w sztucznych warunkach, ze względu na jego właściwości lecznicze, był niezwykle kosztowny. Od 1972 roku pieczarka uprawiana jest na specjalnych plantacjach w specjalnych warunkach klimatycznych na drewnie drzew owocowych. Reishi różni się od wielu innych grzybów leczniczych tym, że zawiera nie tylko substancje przeciwnowotworowe, ale także tak zwane terpenoidy - kwasy ganoderynowe. To właśnie terpenoidy zwiększają naszą odporność na stres. Oprócz działania przeciwnowotworowego związanego z obecnością beta-glukanów w Reishi, udowodniono naukowo jego wpływ na układ sercowo-naczyniowy. Dzięki obecności aktywnych terpenoidów (kwasów ganoderowych) realizowany jest mechanizm blokady enzymu (angiotensyna-2), który pozyskiwany z reniny jest najsilniejszym środkiem zwężającym naczynia krwionośne i podwyższającym ciśnienie krwi. Terpenoidy Reishi blokują działanie tego enzymu i niezawodnie obniżają ciśnienie krwi. Wykazują umiarkowane działanie kardi toniczne, zmniejszają objawy niewydolności serca oraz zmniejszają agregację (przyklejanie) płytek krwi, co prowadzi do zwiększenia przepływu krwi i zmniejszenia ryzyka udaru i zawału serca. Terpenoidy są w stanie utrzymać mięsień sercowy w okresie głodu tlenowego poprzez rozszerzenie naczyń

wieńcowych i zmniejszenie zużycia tlenu przez mięsień sercowy. 133 Zmniejszenie głodu tlenowego mięśnia sercowego jest związane z wysoką zawartością czystego organicznego germanu w Reishi. Zakłada się, że organiczny german we krwi zachowuje się podobnie do hemoglobiny, tj. uczestniczy w procesie przenoszenia tlenu w tkankach organizmu. Kiedy cząsteczka germanu dostanie się do tkanek, "przyciąga do siebie" sześć cząsteczek tlenu, zapobiegając rozwojowi niedotlenienia tkanek. Terpenoidy Reishi aktywują metabolizm tłuszczów, redukują lipoproteiny o niskiej gęstości (tłuszcze) w osoczu i opóźniają syntezę cholesterolu. Opisuję szczegółowo terpenoidy, ponieważ znajdują się one w innych suplementach diety AP1. (na przykład „ALT”). Kwasy terpenowe są najbardziej aktywnymi środkami przeciwalergicznymi i mogą zapobiegać szok anafilaktyczny. Odnotowuje się wpływ grzyba Reishi na układ nerwowy, na stan psychoemocjonalny, podczas gdy jego składniki nie uciskają go ani nie podniecają, ale go regulują. Zmiany nie są ilościowe, ale jakościowe. Wynikiem tego harmonizującego działania jest jakość snu i aktywności na jawie. Spośród wszystkich grzybów leczniczych Reishi ma najsilniejsze działanie przeciwzapalne i antynocycetywne (przeciwbólowe), jednocześnie zmniejszając ból różnego pochodzenia. Potwierdzono również właściwości Reishi jako silnego hepatoprotektora, w wielu chorobach poprawiają się biochemiczne wskaźniki pracy wątroby. Kaszki instant nie zawierają sztucznych, konserwantów, barwników ani cukru. Nie mają żadnych przeciwwskazań, można je stosować w każdym wieku (z wyjątkiem niemowląt), na każdą chorobę. Zaleca się stosowanie owsianki przynajmniej jednego posiłku w diecie przez nieograniczony czas.

KISELI. Nasze zdrowie jest bezpośrednio związane z jakością żywności. Niestety współczesny styl życia nie pozwala nam w pełni i prawidłowo się odżywiać. Kissels KAŻDEGO DNIA jest absolutnie niezbędne do wprowadzenia do diety i diety praktycznie zdrowej, a więc chorej osoby. Kissel w postaci trzech wariantów, ale wszystkie są podobne z pewnym wzmocnieniem działania antytoksycznego (Detox), uspokajającego (Relax) i immunokorekcyjnego (Immune). Kisiel są wieloskładnikowe, zawierają witaminy, minerały, przeciwutleniacze, inulinę, pektyny itp. Kisiel należy zaliczyć do kategorii diety terapeutycznej, ponieważ spełniają wszystkie zadania prozdrowotne i bioterapii: - detoksykacja - regeneracja komórek - prawidłowa odporność. Wszystkie galaretki zawierają specjalny preparat - Biofen. Jest domowym syntetycznym wielofunkcyjnym aktywatorem procesów metabolicznych, które determinują wykorzystanie składników odżywczych. Rozwój Biofenu i jego badania prowadzone są od wielu lat, począwszy od lat 70-tych XX wieku. Przez cały czas Biofen przeszedł badania naukowe i kliniczne w 44 wiodących klinikach i instytutach badawczych. W organizmie człowieka wraz z wiekiem i chorobą zmniejsza się zdolność do wytwarzania energii w komórkach. Energią dla komórek jest tlen. Zapewnia fizjologię (pracę) i procesy biochemiczne wewnątrz komórki, podział komórki (utworzenie 135 młodych komórek), aktywność odporności miejscowej, tj. ochronne funkcje błony komórkowej. Brak tlenu to niedotlenienie, które prowadzi do naruszenia oddychania komórkowego, do zmniejszenia funkcji komórki i odpowiednio narządu (mózgu, serca, wątroby, płuc, nerek, mięśni itp.). Biofen to lek działający bezpośrednio, tj. może dostarczać tlen do dowolnej komórki. Cząsteczka Biofen ma bardzo małe rozmiary, jest w stanie przeniknąć przez błonę do wnętrza komórki, zakłócić powstawanie cząsteczek ATP, które rozpoczynają pracę mitochondriów, które wytwarzają energię jako elektrownie. Zdolność do dostarczania tlenu bezpośrednio do komórek pozwala na zastosowanie Biofenu w przypadku wszystkich rodzajów niedoboru tlenu, czy to naruszenia układu sercowo-naczyniowego, czy ekstremalnych skutków dla organizmu (przeciążenie fizyczne i psychiczne). Aby zachować dobry stan zdrowia, konieczne jest, aby wszystkie elementy układu sercowo-naczyniowego, czyli serce, krew, tętnice, żyły i naczynia włosowate działały sprawnie i wydajnie. Jak dotąd rzeczywistość jest taka, że choroby układu krążenia zajmują pierwsze miejsce na świecie pod względem liczby zgonów. Tlenek azotu (NO) jest uniwersalnym regulatorem funkcji układu sercowo-naczyniowego. Za odkrycie roli tlenu azotu (NO) w 1998 roku naukowcy R. Ferchgott, L. Igarro i F. Murad otrzymali Nagrodę Nobla. Tlenek azotu jest wytwarzany tylko wewnątrz organizmu przez komórki wewnętrznej ściany naczyń krwionośnych i nie może być

dostarczany do organizmu z zewnątrz. Tylko jeden aminokwas (-arginina 136 promuje syntezę tlenku azotu, jakby był „donorem” azotu. W ciągu ostatnich dwóch dekad ustalono, że cechą cząsteczki tlenku azotu jest zdolność do szybkiego (poniżej 5 sekund) przenikania przez błonę komórki tworzącej ją do przestrzeni międzykomórkowej i łatwego przenikania do komórek docelowych. Innymi słowy, tlenek azotu kontroluje wewnątrzkomórkowe i międzykomórkowe procesy biochemiczne. Stwierdzono również, że tlenek azotu nie tylko reguluje pracę serca i naczyń krwionośnych, ale jak się okazało bierze udział we wszystkich procesach metabolicznych w organizmie. Cząsteczka tlenku azotu jest niestabilnym związkiem, który przebywa w organizmie tylko przez około dwie godziny. W tak krótkim czasie wywiera ogromny wpływ na układ krążenia, powoduje rozluźnienie mięśni gładkich ścian wszystkich naczyń oraz znacznie poprawia krążenie krwi i limfy w całym organizmie. Choroby takie jak nadciśnienie, choroba wieńcowa, zawał mięśnia sercowego, astma oskrzelowa, udar naczyniowo-mózgowy, depresja, choroby neurodegeneracyjne (Alzheimer, Parkinson, cukrzyca itp.) wiążą się z krótkim działaniem tlenku azotu i niedoborem jego syntezy. Zapamiętywanie i zdolność uczenia się, upośledzenie funkcji układu odpornościowego, wczesne starzenie się itp. Przenikając przez błony komórek macierzystych tlenek azotu (sprawia, że) dzielą się, przyczyniając się tym samym do pojawienia się młodych zdrowych komórek i odmłodzenia organizmu. 137 Co ma z tym wspólnego Biofen? Faktem jest, że dostarczając komórkom tlenu, energii, poprawia metabolizm komórkowy, promuje syntezę tlenku azotu i, co najważniejsze, odkłada się, przedłuża działanie tego głównego regulatora wszystkich procesów biochemicznych w samej komórce i w przestrzeni międzykomórkowej. przestrzeń, zapewniająca niezmienną środowiska wewnętrznego. Biofen ma strukturę polifenolową zbliżoną do bioflawonoidów, ma silne działanie antyoksydacyjne, ma wysoką pojemność energetyczną, tworzy dużą liczbę pułapek elektronicznych, chroni błony komórkowe i mitochondria przed destrukcyjnym działaniem wolnych rodników. Biofen nie tylko wiąże wolne rodniki, ale także pomaga usuwać je z organizmu. Biofen aktywuje regenerację immunokompetentnych komórek i narządów, wzmacnia przeciwwirusową, przeciwbakteryjną, przeciwgrzybiczą obronę organizmu. Biofen jako immunomodulator ma działanie przeciwnowotworowe. Bardziej aktywny układ odpornościowy usuwa komórki rakowe z krwi i zapobiega rozwojowi nowotworów złośliwych. KISEL "RETOX" - wieloskładnikowy produkt spożywczy zawiera oprócz Biofenu składniki aktywne: glukozaminę, hydrolizat kolagenu, ekstrakt z pestek winogron, ekstrakt z embliki, kompleks z płatków owsianych, inulinę i pektynę. Oczyszczanie krwi, przewodu pokarmowego i naprawa komórek to elementy regeneracji organizmu. W celu poprawy funkcji przewodu pokarmowego stosuje się kompleks płatków owsianych, których zalety są nieocenione. Zawierają minerały, witaminy, niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe. Łuska owsa 138 zawiera błonnik pokarmowy – błonnik, który pochłania toksyny i przyciąga wodę, zwiększa objętość treści jelitowej i stymuluje motorykę jelit. Pektyna to złożony polisacharyd, który jest pożywką dla „pożytecznych” bakterii. Promują syntezę witamin, aminokwasów, kwasów tłuszczowych itp. oraz hamują wzrost patogennych (tj. chorobotwórczych) drobnoustrojów i wirusów. Pektyna spowalnia wchłanianie cukrów prostych i tłuszczów, dzięki czemu obniża poziom glukozy i cholesterolu we krwi oraz zmniejsza ryzyko otyłości. Wchodząca w skład błonnika pektyna przyciąga wodę, wzmacnia perystaltykę, przyspiesza proces defekacji i oczyszczania jelit. Oczyszczanie jelit i normalizacja równowagi bakteryjnej sprzyjają syntezie aminokwasów niezbędnych do tworzenia komórek odpornościowych w jelitach i we krwi. Innymi słowy, pektyna, podobnie jak inulina, poprawia stan funkcjonalny układu odpornościowego. Galaretka Detox zawiera Siarczan Glukozaminy i Hydrolizat Kolagenu. Z biegiem lat w stawach i więzadłach gromadzą się niszczące pierwiastki chemiczne, co prowadzi do zniszczenia stawów, chrząstki i więzadeł. Około 85% osób odczuwa ból stawów wraz z wiekiem, Około 85% ludzi odczuwa ból stawów z wiekiem, zmniejsza się elastyczność całego ciała, a jakość życia znacznie się pogarsza. Siarczan glukozaminy pozyskiwany jest z muszli skorupiaków (kraby, homary, krewetki). Substancja ta jest głównym budulcem



proteoglikanów - dużych cząsteczek białka w chrząstce i źródłem naturalnego wapnia dla tkanki kostnej. 139 Podobnie jak niesteroidowe leki przeciwzapalne, glukozamina ma unikalne działanie przeciwzapalne, podobne do popularnego Ibuprofenu. Siarczan glukozaminy wspomaga zatrzymywanie płynów w chrząstce, reguluje przemianę materii, wspomaga oczyszczanie stawu i chroni przed uszkodzeniami. Naturalny rozpuszczalny kolagen i elastyna to główne składniki tkanki łącznej, ścięgien, więzadeł i skóry. Wraz z wiekiem zmniejsza się ilość i jakość kolagenu i elastyny, tracą one swoje właściwości, pojawia się sztywność w stawach, a skóra staje się mniej elastyczna, co prowadzi do jej starzenia się i pojawiania się zmarszczek. Kolagen i elastyna to białka odpowiedzialne za utrzymanie wilgoci i elastyczności w tkance łącznej. Zawierają najważniejsze unikalne aminokwasy: desmozynę, walinę, glicynę, prolinę, alaninę itp. Aminokwasy te, spajając ze sobą nici kolagenu i elastyny, tworzą sztywną ramę, tworzą elastyczność i tworzą „oddychający” film na skórze, która zapobiega parowaniu wilgoci. Skład galaretki Detox zawiera ekstrakt z pestek winogron, z których wyodrębnione są bioflawonoidy o właściwościach antyoksydacyjnych 50 razy silniejsze niż witaminy C lub E. Ekstrakt z pestek winogron zmniejsza ryzyko zawału mięśnia sercowego i udarów, poprawia stan naczyń krwionośnych i mikrokrążenie krwi (krążenie krwi w najmniejszych naczyniach) ... Naturalne antyoksydanty wspierają strukturę kolagenu. Ekstrakt z pestek winogron pomaga obniżyć ciśnienie krwi i poziom „złego” cholesterolu, działa przeciwbakteryjnie i jest skuteczny w połączeniu z leczeniem różnych chorób naczyniowych (żylaki, zapalenie tętnic itp.). Fitoestrogen niezbędny kobietom po 45 roku życia został znaleziony w ekstrakcie z pestek winogron. KISEL "RELAX" ma głównie działanie uspokajające i uspokajające. Jednocześnie aktywizuje aktywność umysłową i niweluje objawy chronicznego zmęczenia. W skład żelki Relax wchodzi Biofen, kompleks ekstraktów z rumianku, melisy i lawendy, chaga, kompleks płatków owsianych, inulina i pektyny. Relaks jest przeciwieństwem napięcia, stresu, który wiąże się z dziesiątkami dolegliwości – od chorób serca po zawroty głowy. Stres stopniowo niszczy zdrowie psychiczne, może prowadzić do depresji, niepokoju, drażliwości. Nawet niski poziom cukru we krwi zwiększa stres emocjonalny i drażliwość. Potwierdza to konieczność przestrzegania diety, tj. węży jedzenie co trzy godziny. Nie bierz na siebie nowych zobowiązań, jeśli już je szczerze uwolniłeś. Jedną z głównych przyczyn stresu jest przeciążenie zadaniami: wiele osób chwytą się wszystkiego na raz i nie wie, jak obliczyć czas potrzebny na wykonanie swoich zadań. Gdybyśmy byli bardziej realistyczni w szacowaniu czasu potrzebnego na każdą czynność, byłibyśmy znacznie mniej podatni na stres. Musisz nauczyć się ustalać priorytety. Stres fizjologiczny i emocjonalny może odebrać organizmowi Iwiał część ważnych składników odżywczych, w tym witamin, minerałów i przeciwutleniaczy. Podczas stresu wzrasta liczba wolnych rodników (niestabilnych 141 reaktywnych cząstek), pobierają one elektrony tlenu z potrzebnych organizmowi cząsteczek, uszkadzając znajdujące się na ich drodze komórki i tkanki. Przeciwutleniacze i kompleksy witaminowo-mineralne chronią cząsteczki tlenu, przekazując własne elektrony w celu neutralizacji wolnych rodników. Oczywiście jest, że w diecie należy włączyć galaretkę Relax, zastępując nią jeden posiłek. Galaretka Relax zawiera ekstrakt z rumianku. Herbatę rumiankową od dawna pije się w nocy. Jego działanie uspokajające zostało naukowo potwierdzone dopiero niedawno, ale ludzie o nim wiedzą i żadnych naukowców. Ten przydatny środek ludowy może być stosowany jako środek uspokajający, tj. substancja kojąca. Rumianek jest znany jako lekarstwo na nadmierne pobudzenie. Substancją z rumianku przydatną do uspokojenia i spania jest apigenina. Ponadto zawarte w nim substancje czynne bisabolol, chamazulen i cykliczne estry wykazują silne działanie przeciwzapalne, immunostymulujące i antyseptyczne. Bisabolol jest powszechnym składnikiem nowego tysiąclecia. To on działa przeciwzapalnie, wzmacnia działanie wielu ziół leczniczych, w tym melisy i lawendy. Płukanie jamy ustnej i gardła naparem z rumianku jest skuteczniejsze niż płukanie kieszonek dziąseł chemicznymi środkami antyseptycznymi. Rumianek polecany jest przy wszelkich chorobach przewodu pokarmowego, zwłaszcza przy chorobie wrzodowej. Wydaje się, że rumianek został specjalnie stworzony przez naturę do leczenia zaburzeń

trawiennych. posiada właściwości przeciwzapalne, antyseptyczne, przeciwskurczowe, przeciwbólowe i wiatropędne (zmniejszające wydzielanie gazów) 142 właściwości. Brytyjski lekarz David Hoffman sugeruje picie naparu z rumianku przez cały dzień. Rumianek to naturalny lek przeciwhistaminowy. Wiadomo, że w przypadku alergii histamina powoduje obrzęk, swędzenie i zaczerwienienie skóry (pokrzywka). Rumianek zawiera siedem leków przeciwhistaminowych: apigeninę, izoramnetynę, kemferol, luteolinę, kwercetynę, rutynę i umbelliferon. Ten bukiet zastąpi każdą chemiczną antyhistaminę. Ponadto związki te zawarte w rumianku powodują w dużej mierze senność i spokój. Kwiatostany rumianku przypominają oczy - nic dziwnego, że tradycyjna medycyna od wieków zaleca zwalczanie jęczmienia, mycie obolałych powiek naparem z rumianku. Co dziwne, współczesna tradycyjna medycyna w pełni potwierdza skuteczność rumianku w leczeniu jęczmienia. Jednak osoby podatne na katar sienny powinny uważać na tę roślinę. Rumianek jest bliskim krewnym niestawnej ambrozji i sam może powodować alergię. Kiedy próbujesz go po raz pierwszy, uważnie monitoruj reakcję (swędzenie, podrażnienie skóry). Ponieważ żel Relax zawiera wyciąg z rumianku, należy zwracać uwagę na ewentualne zmiany stanu, choć są one rzadkie, jak kazuistyka. Galaretka Relax zawiera ekstrakt z lawendy. Aromaterapeuci uważają ją za supergwiazdę ziołowych środków uspokajających. Niektóre odmiany tej pięknej i aromatycznej rośliny są bogate w środki uspokajające, które mogą przenikać przez skórę. Angielskie szpitale pomagają pacjentom zasnąć, dodając olejek lawendowy do ciepłej wieczornej kąpeli lub spryskując nim pościel. 143 Olejek lawendowy jest wysoko ceniony przez aromaterapeutów, którzy leczą go na wszystkie choroby, w tym na bezsenność. Niektóre składniki lawendy działają na błony komórkowe, zaburzając komunikację między komórkami nerwowymi. Utrudnia to przekazywanie impulsów nerwowych. W rezultacie dochodzi do ogólnego letargu, zmniejsza się nadmierne pobudzenie i drażliwość, powodując sen. Lawenda jest głównym środkiem przeciwbólowym w aromaterapii. W rzeczywistości to olejek lawendowy dał początek całej tej szkole naturalnego uzdrawiania. W 1920 roku twórca aromaterapii, francuski chemik i perfumiarz Rene-Maurice Gattefoss, przypadkowo poparzył rękę w laboratorium i mechanicznie zanurzył ją w zimnym olejku lawendowym. Ból szybko minął. Później naukowcy odkryli w lawendzie dwa związki łagodzące ból - linaool i aldehyd linalilowy. Następnie olejek lawendowy zaczął być szeroko stosowany w leczeniu oparzeń, łuszczycy i wielu innych chorób skóry. W przypadku chorób stawów można rozcieńczyć kilka kropli olejku lawendowego (jest bardzo skoncentrowany) w łyżce zwykłego oleju roślinnego i masować bolące miejsce tą mieszanką. Wcieranie mieszanki olejku lawendowego i alkoholu do whisky łagodzi bóle głowy. W przypadku omdlenia, gdy świadomość staje się zamglona i może zostać wyłączona z powodu braku dopływu tlenu do mózgu, można wdychać „sól pachnącą” zawierającą lawendę i przywrócić przytomność.

Przyczyny omdlenia są różne: głód, zmęczenie, utrata krwi, ból, duszność, wzburzenie emocjonalne itp. Wcześniej panie były dobrze przygotowane do omdlenia, stale nosiły ze sobą 144 lawendowe podpaski. Bardzo często zemdlały z powodu zbyt ciasnych gorsetów. Lawenda ma działanie uspokajające, przeciwbólowe, przeciwzapalne i przeciwgrzybicze. W ginekologii, według niektórych szacunków, około połowa wszystkich wizyt na zapalenie pochwy (lub zapalenie jelita grubego), tj. zapalenie błony śluzowej pochwy. Ta choroba ma kilka przyczyn, ale najczęstszą jest kandydoza. W leczeniu i leczeniu zapalenia pochwy wywołanego przez grzyby, bakterie Trichomonas lub gardnerella zaleca się lawendę. Kilka kropli olejku lawendowego dodaje się do biczków, kąpeli sitz, kremów, balsamów i tamponów. Możesz również użyć olejku rumiankowego. Lawenda, która wchodzi w skład galaretki Relax, działa nie tylko uspokajająco, ale również działa przeciwzapalnie, przeciwbólowo i przeciwgrzybiczo. W skład galaretki Relax wchodzi niesamowita roślina - melisa lub mięta cytrynowa. Niemieccy naukowcy polecają melisę jako lek na bezsenność. Jego działanie uspokajające związane jest z substancjami z grupy terpenów, które zwiększają naszą odporność na stres, czyli „przywracają harmonię”. Zawiera udaną kombinację składników i ma reputację dobrego środka nasennego. W

pierwszej połowie XIX wieku irlandzki lekarz Robert J. Graves opisał objawy zwiększonej czynności tarczycy (nadczynność tarczycy): wole, wyrzuszenia, przyspieszony puls, pocenie się, zmęczenie, szybki metabolizm prowadzący do utraty wagi, niepokój, drażliwość, łagodny drżenie. Poziom 145 hormonów tarczycy zależy od obecności jodu w pożywieniu, poziomu hormonu tyreotropowego (TSH) wydzielanego przez przysadkę i wreszcie od stanu samej tarczycy. Dysfunkcja tarczycy dotyka kilka milionów osób, z których większość to kobiety. Oficjalna medycyna leczy nadczynność tarczycy, próbując zahamować uwalnianie TSH różnymi lekami, czasami bezskutecznie, a następnie część gruczołu jest usuwana chirurgicznie (resekcja). Jednak badania pokazują, że jedno wstrzyknięcie ekstraktu z melisy obniża poziom TSH we krwi, w wyniku czego dochodzi do zahamowania funkcji tarczycy. Zaleca się stosowanie herbaty z melisy. Kissel „Relax” z melisą jednoznacznie łagodzi tachykardię, niepokój, drażliwość i bezsenność. Melisa jest rośliną wyjątkową, służy do wzmożonej i obniżonej czynności tarczycy, będąc w pewnym stopniu jej regulatorem. Według profesora Normana Bisseta melisa jest dobra na bóle głowy i migreny. U kobiet z różnych przyczyn często występuje w wieku rozrodczym brak miesiączki – brak miesiączki. Ginekolodzy z reguły przepisują terapię hormonalną, która nie zawsze jest skuteczna i bezpieczna oraz wymaga kompleksowego monitorowania. Według naukowca leki ziołowe, które powodują miesiączkę, nazywane są emmenagogicznymi. Rośliny emmenagogiczne często eliminują brak miesiączki, przywracają cykl, a jednocześnie dobry nastrój. Do takiej rośliny należy również melisa. Melisa jest często polecana jako środek przeciwwirusowy, zwłaszcza na opryszczkę. Działanie przeciwwirusowe 146 melisy związane jest z zawartymi w niej garbnikami (garbnikami) – związkami z klasy polifenoli i bioflawonoidów. Wirus jest infekcją wewnątrzkomórkową, ale aby wirus mógł dostać się do komórki, musi najpierw przyłączyć się do jednego z dobrze zdefiniowanych miejsc receptorowych na jej powierzchni. Związki polifenolowe są w stanie wiązać się z tymi miejscami w błonie komórkowej, nie pozostawiając żadnych (miejsc lądowania) dla wirusa. W rezultacie cela staje się dla niego niedostępna. Melissa jest najlepszym lekarstwem na przeziębienie. Jest z powodzeniem stosowany do gontów. Półpasiec jest nawracającą infekcją ospy wietrznej i jest wywoływana przez ten sam wirus opryszczki, co ta powszechna infekcja dziecięca. Kiedy ospa wietrzna znika, wirus opryszczki pozostaje w węzłach nerwowych rdzenia kręgowego, nie ukazując się w żaden sposób. Z jakiegoś powodu może „przebudzić się” kilkadziesiąt lat później w postaci gontów. Na klatce piersiowej, na twarzy pojawia się bolesna wysypka, tworzą się bąbelki, jak przy ospie wietrznej. Po dwóch do trzech tygodniach wszystko znika, nie pozostawiając żadnych zewnętrznych śladów. Jednak w około połowie przypadków miejsca, w których pojawiła się wysypka, nadal boją, a ból utrzymuje się przez miesiące, a nawet lata. Półpasiec występuje najczęściej u osób po 60 roku życia oraz u osób z osłabionym układem odpornościowym. Nazywa się to neuralgią popółpaścową. Na szczęście natura dostarczyła nam kilka roślin, które mogą pomóc w infekcjach wirusowych. Melisa uważana jest za najlepszą roślinę na półpasiec. Jest ku temu dobry powód: naukowo udowodniono, że melisa hamuje namnażanie się wirusów opryszczki i zawiera cztery związki przeciwwirusowe. Ponadto melisa zawiera antyoksydanty, witaminy, minerały oraz, co bardzo ważne, w dużych ilościach – selen. Wszystko to wzmacnia układ odpornościowy. Doktor profesor Varro Tyler twierdzi, że napar z melisy na półpasiec i ospę wietrzną u dzieci jest skuteczniejszy niż jakakolwiek inna metoda stosowania zewnętrznego. Wprowadzenie melisy do składu żelki Relax wzbogaca ją o wieloskładnikowe działanie prozdrowotne. Znamy już kompleks płatków owsianych, inulinę i pepsynę. W skład galaretki wchodzi grzyb wyizolowany z sporej grupy grzybów – hubka. To jest grzyb brzozy - krzesiwo lub chaga. Chaga jest dobrze zbadana i jest uważana za lek we współczesnej medycynie. Podczas wzrostu wiele substancji gromadzi się w chaga w postaci kompleksu chromogenicznego, który po raz pierwszy wyizolował w 1864 r. Dragendorf, profesor na Uniwersytecie Derbt. Okazało się, że substancje te działają pobudzająco i tonizująco. Nawet w XVI-XVII wieku, według starożytnych dokumentów, chaga była stosowana jako lek na nowotwory złośliwe (stosowano ją w leczeniu raka warg Władimira

Monomacha). Ludność północnych regionów europejskiej części Rosji i Syberii stosowała chaga do leczenia chorób żołądkowo-jelitowych. W literaturze medycznej istnieje kilka prób klinicystów z XIX wieku, mających na celu poznanie terapeutycznego wpływu grzyba brzoźowego na pacjentów z rakiem. Tak więc w latach 1857-1858. F.I. Inozemtsev przetestował ten lek na pacjentach przebywających w klinice Moskiewskiego Instytutu Medycznego 148. W 1858 roku rosyjski lekarz E. Froben opisał przypadek wyleczenia ciężko chorego raka ślinianki przyusznej za pomocą wywaru chaga. W 1862 r. w Petersburgu dr A. Furcht opisał przypadek wyleczonej pacjentki z rakiem wargi dolnej, a ślinianka podżuchwowa była już zaangażowana w proces nowotworowy. W tym samym czasie przez kilka miesięcy trzy razy dziennie stosowano gęsty bulion grzybowy wewnętrznie oraz w formie okładu. Leczenie zakończyło się całkowitym zniknięciem guza nowotworowego i owrzodzenia nowotworowego. Na podstawie licznych obserwacji klinicznych z 1949 roku. badania nad chaga rozpoczęto w Instytucie Botanicznym im. V.I. V.L. Akademia Nauk Komarowa ZSRR. Znalaziono sposób otrzymywania postaci dawkowania z chaga, przeprowadzono badania kliniczne i kliniczno-fizjologiczne pacjentów leczonych chaga. Przeprowadzono eksperymenty na sztucznym infekowaniu brzoź grzybnią, aby odkryć metodę uprawy grzybni chaga. Po wszystkich różnych badaniach klinicznych i chemicznych chaga została zatwierdzona do użytku przez Komitet Farmakologiczny Ministerstwa Zdrowia ZSRR w 1955 roku. We współczesnej praktyce medycznej grzyb ten stosowany jest w postaci skoncentrowanego ekstraktu sprzedawanego w aptekach. Chaga działa stymulująco i tonizująco na organizm, ma właściwości antybiotyczne przeciwko wielu mikroorganizmom, leczy zapalenie żołądka, wspomaga resorpcję nowotworów złośliwych we wczesnych stadiach rozwoju. **Kissel "Relax" działa zapobiegawczo i prozdrowotnie na organizm.**

**Kisiel „IMMUNE”.** Już sama nazwa „Odporny” określa jego zdolność do działania na układ odpornościowy. Jest to produkt naturalny Działanie wzmacniające odporność, optymalnie zbilansowane w składzie i zawierające szeroką gamę składników aktywnych. Odporność to zdolność organizmu do opierania się negatywnym wpływom zewnętrznym, zapewniająca ochronę przed wszystkimi obcymi substancjami, w tym infekcjami i rakiem. Wirusy, bakterie i inne czynniki zakaźne to czynniki nam obce - antygeny. Gdy tylko antygeny dostaną się do organizmu, układ odpornościowy wytwarza przeciwciała, które zwalczają antygeny i czynią je nieszkodliwymi. Przy dobrej odporności organizm skutecznie się broni, a osoba w ogóle nie choruje lub szybko radzi sobie z chorobą. Przy obniżonej odporności organizm powoli zwalcza infekcję, choroba rośnie, a osoba choruje przez długi czas. Po chorobie przywrócenie odporności następuje przez długi czas. Stres, brak snu, zła ekologia i niezdrowa dieta osłabiają układ odpornościowy. Niedoborowi odporności towarzyszy spadek immunoglobulin klasy A (przeciwciał), które zwykle znajdują się w dużych ilościach na błonach śluzowych nosa i ust, w wydzielinie prawidłowych dróg oddechowych oraz w jelitach. Przeciwciała A jest pierwszą barierą przed infekcją, która przedostaje się do organizmu ze środowiska. Funkcją układu odpornościowego jest nie tylko ochrona przed czynnikami negatywnymi, ale także zapobieganie rozwojowi nowotworów złośliwych. **Stan odporności nie jest wartością stałą, u tej samej osoby odporność może się zmniejszyć lub zwiększyć.** Oznaki osłabienia układu odpornościowego to częste przeziębienia o przewlekłym przebiegu, nawracająca opryszczka, czyrączność, choroby grzybicze, dysfunkcja przewodu pokarmowego. W niektórych przypadkach konieczne staje się skontaktowanie się z immunologiem i wykonanie specjalnej analizy - immunogramu, aby upewnić się, że występuje trwała, a nie chwilowa zmiana w układzie odpornościowym. Czasami nie chodzi wcale o całkowite zakłócenie układu odpornościowego, ale o nieskuteczne leczenie i złe odżywianie. W tym przypadku spadek odporności jest zjawiskiem przejściowym i odwracalnym. Tacy ludzie mają dobry wpływ na zdrowie dzięki wysokiej jakości odżywieniu białkowym oraz kompleksom witaminowo-mineralnym. Galaretka Immune zawiera Biofen, który znamy. Biofen poprawia oddychanie komórkowe, eliminuje niedotlenienie komórek, w

tym komórek odpornościowych. Ekstrakt z dzikiej róży od dawna stosowany jest w celu poprawy stanu przeziębień, chorób układu krążenia, obrzęków, chorób wątroby, przewodu pokarmowego, zapalenia jamy ustnej i krwawiących dziąseł, w celu pobudzenia przemiany materii i zwiększenia zdolności do pracy. Ekstrakt z dzikiej róży jest magazynem witamin i minerałów, ale głównym składnikiem aktywnym w nim jest witamina C. Zawartość witaminy C w owocach dzikiej róży jest najwyższa w porównaniu z innymi warzywami i owocami. 100 g owoców dzikiej róży zawiera 1250 mg. witamina C i np. cytryna - tylko 50 mg. 151 Niestety organizm ludzki nie jest w stanie syntetyzować witaminy C i musi ją pozyskiwać z owoców i warzyw. Ale witamina C nie jest trwała, ulega zniszczeniu podczas przechowywania i obróbki cieplnej, nawet w owocach róży. Konserwowanie go wymaga specjalnej technologii, jest absolutnie konieczne w dużych ilościach. Witamina C jest silnym przeciwutleniaczem, który pomaga oprzeć się infekcjom i przeziębieniom, przeciwdziała pojawianiu się płytek w naczyniach krwionośnych, krwawieniu dziąseł, usuwa nikotynę, jest niezbędna w chemioterapii i radioterapii, przyspiesza gojenie się ran i oparzeń, wzmacnia działanie glukozaminy i chondroityna w patologii stawów. Wprowadzenie hibiskusa do składu galaretki Immune jest jak najbardziej uzasadnione, gdyż ma silne właściwości antytoksyczne i antyoksydacyjne, wspomaga układ odpornościowy w oczyszczaniu krwi i całego przewodu pokarmowego począwszy od jamy ustnej i żołądka. W hibiskusie znajdują się bioflawonoidy (kwercetyna, mirycetyna, hibiscetyna, hibiscetyna), które uwalniają organizm od produktów przemiany materii (suma wszystkich chemicznych procesów metabolicznych). W życiu codziennym szeroko stosowana jest herbata z kwiatów hibiskusa (hibiskusa).

**Uncaria lub koci pazur** - ta roślina z wybrzeży Amazonki jest polecana przez oficjalną medycynę, np. herbatę kurylską. Spośród nich wyizolowano substancje, które łagodzą ból, obrzęk i stany zapalne, zwłaszcza w patologii stawowej. Koci Pazur i Herbata Kurylska zawierają witaminy, minerały, bioflawonoidy, enzymy roślinne, białka i niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe. W ramach galaretki Immune są stosowane jako środek wzmacniający, przeciwzapalny, przeciwbólowy i immunostymulujący o obniżonej aktywności fizycznej lub częstych zaburzeniach odżywiania z wyraźnym niedoborem substancji biologicznie czynnych. Echinacea jest słusznie zawarta w galarecie immunologicznej, ponieważ roślina ta jest zarówno ziołowym antybiotykiem, jak i immunostymulantem. To zioło, pochodzące z Ameryki, było od dawna używane przez Indian, a teraz stało się immunoreduktorem rozpoznawanym na całym świecie. Przed pojawieniem się antybiotyków jeżówka była szeroko stosowana w leczeniu różnych chorób zakaźnych. Nic dziwnego: badania naukowe wyraźnie wykazały jego wpływ na układ odpornościowy. Ta podobna do rumianku roślina ma właściwości przeciwbakteryjne, przeciwwirusowe i przeciwgrzybicze. Według fitofarmakologa Daniela Mowry'ego tylko 6 mg. substancje czynne jeżówki (echinakozydy) odpowiadają jednej konwencjonalnej jednostce penicyliny (jej standardowa dawka to około 180 jednostek konwencjonalnych). Echinacea zawiera trzy związki o działaniu przeciwwirusowym – kwas kawowy, kwas cykorowy i echinaceinę. Substancje te działają jak interferon, który jest wytwarzany w celu ochrony ludzkiego ciała przed wirusami. Pochodne cykorii i kwasu kawowego niszczą enzym integrazę - najważniejszy enzym do namnażania wirusów, powstrzymując rozwój infekcji wirusowej. Naukowcy sugerują, że echinacea aktywuje specjalną część układu odpornościowego - dopełniacz, który niszczy komórki bakteryjne, wirusowe, grzybicze. Stymuluje wprowadzanie leukocytów do zainfekowanego obszaru, niszcząc bakterie i wirusy. Wszystkie składniki echinacei współdziałają harmonijnie, a jej właściwości lecznicze tłumaczy się wspólnym działaniem wszystkich mechanizmów. Jako środek immunostymulujący jeżówkę stosuje się w przypadku grypy, zapalenia oskrzeli, zapalenia płuc, zapalenia krtani, zapalenia gardła, zapalenia zatok, zespołu przewlekłego zmęczenia, a nawet gruźlicy. Varro Tyler, profesor farmakognozji, zdecydowanie zaleca echinaceę w chorobie z Lyme, nazwanej tak, ponieważ po raz pierwszy opisano ją w Old Lyme w USA. Czynnikiem sprawczym jest bakteria

Borrelija, która przedostaje się do krwiobiegu podczas ukąszenia zarażonych kleszczy. Choroba ta jest również nazywana „boreliozą”. Wpływa na serce, układ nerwowy i prowadzi do bólu mięśni, uporczywego zapalenia stawów i niepełnosprawności. Kleszcze są również powszechne w Rosji. Niewiele osób wie, że echinacea jest również łagodnym środkiem antyseptycznym, który niszczy szkodliwe drobnoustroje. W przypadku jakichkolwiek uszkodzeń skóry (rany, oparzenia), zapalenia sutka, pękniętych sutków kilka kropli nalewki nakłada się bezpośrednio na bolące miejsce. Może być stosowany przy chorobach zapalnych uszu, przy schorzeniach jamy ustnej. Ten dobrze znany stymulator odporności jest szczególnie przydatny w przypadku infekcji grzybiczych. W eksperymentach laboratoryjnych na myszach echinacea skutecznie chroniła je przed Candida. Zawarte w nim związki mobilizują leukocyty do „połknięcia” komórek grzyba, tj. stymulują fagocytozę. W badaniu nad jeżówką w Niemczech kobietom cierpiącym na nawracającą kandydozę podawano standardowy fungicyd lub połączenie z ekstraktem 154 z jeżówki. W pierwszej grupie nawroty utrzymywały się u 60% pacjentów, w drugiej - tylko u 10%. Naturalnie zioło to jest przydatne w leczeniu opryszczki narządów płciowych i u mężczyzn. Jedną z substancji zawartych w tej roślinie, echinaceina, stymuluje wydzielanie śliny. Xerostomia (suchość w ustach), często występuje w ostrych infekcjach, w cukrzycy, jako samodzielna choroba, z którą nie jest tak łatwo sobie poradzić. Zaleca się kilka kropli nalewki z echinacei w szklance wody do płukania ust i spożycia. Kissel „Odporny” z echinaceą – doskonały środek dodatkowego żywienia w celu zapobiegania i poprawy wszelkich chorób zakaźnych. Cordyceps ma wyjątkowe właściwości lecznicze i jest całkiem naturalne, że jest zawarty w galarecie Immune. Cordyceps ze względu na swoją wartość otrzymał imiona „cesarz wszystkich lekarstw” i „miękkie złoto”. Cena Kordycepsu na rynku rzeczywiście przewyższa cenę złota. Głównym miejscem na świecie, gdzie skupiają się jego rezerwy, jest Wyżyna Tybetańska (Chiny). Rośnie w specjalnym ekologicznym środowisku czystości, zimna, braku tlenu i intensywnej ekspozycji na promienie ultrafioletowe. Proces rozwoju Cordyceps jest bardzo nietypowy. W Tybecie żyje gatunek motyli, których gąsienice zimą wspinają się pod ziemię, aby przetrwać zimno. Pod ziemią niektóre gąsienice zarażają się zarodnikami Cordyceps. Zarażona gąsienica unosi się na powierzchnię ziemi, ale w odległości 2-3 cm od powierzchni umiera. Kordyceps rozwija się i stopniowo zajmuje całe ciało gąsienicy. Latem 155 roku z zatok oddechowych na głowie gąsienicy wyrasta zrąb kordycepsu, podobny do źdźbła trawy. Dlatego nazwa Cordyceps jest tłumaczona z języka chińskiego jako „owad zimą, trawa latem”. W Chinach Cordyceps od 1200 lat jest jednym z głównych leków medycyny narodowej. Cordyceps ma wszechstronne działanie lecznicze i prozdrowotne na organizm człowieka. Cordyceps to grzyb, który wciąż jest dziki, ponieważ nie znaleziono metod uprawy. Współczesna medycyna aktywnie bada właściwości Cordyceps. Stwierdzono, że grzyb ten jest immunoregulatorem – w zależności od stanu wyjściowego może zarówno zwiększać obniżoną odporność, jak i zmniejszać aktywność odpowiedzi immunologicznej. Ta właściwość jest szczególnie ważna w patologii raka. Udowodniono, że Cordyceps stymuluje aktywność i namnażanie limfocytów T (naturalnych zabójców komórek rakowych) oraz makrofagów, które „pożerają” komórki rakowe w raku. Zastosowanie Cordycepsu w chemioterapii i radioterapii pozwala organizmowi z uszkodzeniem 40% leukocytów w ciągu 7 dni przywrócić ich normalną liczbę. Zwiększanie odporności przez Cordyceps i stymulacja wzrostu krwinek to dwie strony jednego wzajemnie powiązanego procesu. W każdym razie udowodniono już, że polisacharydy kordycepsu hamują rozwój nowotworów złośliwych. Cordyceps ma działanie antybakteryjne. Działa bakteriostatycznie na kilkadziesiąt bakterii chorobotwórczych, m.in. pneumokoki, paciorkowce, gronkowiec złocisty, prątek gruźlicy Kocha, Pseudomonas aeruginosa. Działa również przeciwwirusowo na infekcje opryszczki. Wynika to z obecności w grzybie naturalnego naturalnego antybiotyku - kordycepiny. Cordyceps ma działanie przeciwzapalne podobne do hormonów. Pod tym względem Cordyceps jest skuteczniejszy niż hydrokortyzon. Cordyceps wykazuje długotrwałą, umiarkowaną ekspansję naczyń krwionośnych, co znacznie poprawia ukrwienie mięśni serca, mózgu i innych narządów. To z kolei zapobiega tworzeniu się

zakrzepów i służy do zapobiegania i leczenia tak groźnych chorób, jak zawał mięśnia sercowego, choroba wieńcowa, udar, dusznica bolesna, choroby wątroby, nerek i płuc. Cordyceps działa antyoksydacyjnie, zwiększa odporność organizmu na głód tlenowy oraz zwiększa wydolność. Obniża poziom tłuszczów we krwi, cholesterolu, aktywnie usuwa z organizmu substancje toksyczne, w tym leki. Kissel Every Rau to prawdziwy naturalny suplement profilaktyczny i prozdrowotny do żywienia. Zaleca się zastąpienie jednego posiłku w diecie galaretką na czas nieograniczony. DRAGE APL "AN" (ALY) ALY - kompleks antyalergiczny. Alergia czy nie, jest przepisywana w pierwszej kolejności, ponieważ pacjent przyjmuje kompleks leków, a takie jak „Grow” zawiera 320 lub nawet więcej składników witaminowych i mineralnych. 157 Absolutnie nie wiadomo, jak dana osoba na nie zareaguje. Musimy chronić siebie i pacjenta przed nieprzewidywalnymi sytuacjami. Alergia to złożona choroba związana z dysfunkcją układu odpornościowego. Mówią, że „odporności nigdy nie ma”, jak to się dzieje. Alergia jest wynikiem zwiększonej aktywności układu odpornościowego, zwiększonej wrażliwości na jakąś nieszkodliwą lub agresywną substancję (np. truskawki, proszek do prania itp.). Alergie mogą mieć charakter sezonowy, związany z pojawianiem się pyłków roślinnych w powietrzu. Ta alergia nazywa się katarzem siennym. Wielu alergików charakteryzuje się hipoglikemią, tj. niski poziom cukru we krwi. Często zdarza się, że podczas leczenia hipoglikemii alergia również ustępuje. Alergia prawie zawsze występuje przy inwazji pasożytniczej. Ile osób, tyle odmian alergii, ale większość typów mieści się w trzech głównych kategoriach: kontakt, żywność, układ oddechowy. Współczesna medycyna nie do końca rozumie, dlaczego rozwijają się alergie. Naukowcy identyfikują jednak szereg czynników, które sprzyjają jego rozwojowi: - dziedziczność - sytuacja środowiskowa - jakość żywienia - terapia lekami syntetycznymi. W każdym razie w przypadku alergii w organizmie powstaje przeciwciało w odpowiedzi na obcą substancję. Na następnym spotkaniu alergenu (lub antygeny) natychmiast powstaje kompleks 158 „antygen-aytitelo”. W tym przypadku cały układ odpornościowy jest aktywowany, próbując wyeliminować ten kompleks. Histamina, hormony nadnerczy, adrenalina i kortyzol dostają się do krwi, jak w stresie, i pojawiają się charakterystyczne zespoły patologiczne: - alergiczny nieżyt nosa - alergiczne zapalenie spojówek - alergiczne zapalenie skóry, pokrzywka - obrzęk Quinckego to nagły, silny obrzęk skóry i tkanki podskórnej, błony śluzowe, które mogą prowadzić do uduszenia. Ta symptomatologia nie jest niebezpieczna, łatwo ją usunąć za pomocą leków przeciwhistaminowych, ale przyczyna nie jest wyeliminowana. Najbardziej niebezpieczne dla alergii jest wstrząs alergiczny lub anafilaktyczny i zatrzymanie akcji serca. Tradycyjna medycyna nigdy nie leczy alergii, chociaż alergen musi zidentyfikować alergen za pomocą testów i zastosować immunoterapię. Drażetka ALA zawiera następujące składniki. Pokrzywa (Urtica) wchodzi w skład drażetek ALA, jest to najlepsze zioło antyalergiczne, a na samej pokrzywie nie odnotowano żadnego przypadku reakcji alergicznej. Cztery wieki temu brytyjski lekarz Nicholas Culpiper twierdził, że korzenie i liście pokrzywy są bezpiecznym i niezawodnym lekarstwem na choroby płuc. Australijczycy od wielu lat uważają to zioło za najlepszy lek na astmę. Pokrzywa zawiera wiele witamin, minerałów, substancji biologicznie czynnych przydatnych dla zdrowia i od dawna jest stosowana w Rosji w chorobach jamy ustnej, przewodu pokarmowego, płuc, wątroby, układu kostnowątkowego oraz w ginekologii. W ostatnich dziesięcioleciach opublikowano 159 danych naukowych dotyczących właściwości pokrzywy, która jest coraz częściej polecana w przypadku astmy i alergii. Z pokrzywy wyizolowano substancje biologicznie czynne: glikozyd urtycyny, karotenoidy, sitosterol, wiolaksantynę, których działanie jest wieloskładnikowe, w tym przeciwalergiczne. Pod względem zawartości witamin, minerałów i bioflawonoidów pokrzywa jest kilkakrotnie wyższa niż żeń-szeń. Pokrzywa zawiera dużą zawartość witaminy E, która bierze udział we wszystkich reakcjach metabolicznych, znajduje się w każdej komórce i wzmacnia działanie bioflawonoidów. Dla porównania: w 100 g kielków pszenicy 27 mg. witamina E, a w 100 g liści pokrzywy - 98,2 mg. Działanie przeciwalergiczne pokrzywy wynika ze zdolności bioflawonoidów do wiązania histaminy, substancji histaminopodobnych i dezaktywacji kompleksu „antygen-przeciwciało”. Amerykański

lekarz Stengler twierdzi, że 70% alergików przyjmujących pokrzywę nie potrzebuje żadnego innego środka. Uważa się, że roślina ta tonizuje wątrobę i zwiększa detoksykację organizmu z toksyn i alergenów. Ponadto pokrzywa ma silne działanie moczopędne. Pokrzywa zawiera dużo magnezu, krzemu i boru. Pierwiastki boru mogą zwiększać poziom hormonów estrogenowych we krwi, które poprawiają pamięć i nastrój, nawet w chorobie Alzheimera. Zielona herbata. Zawiera sześć środków wykrztuśnych, w tym teofilina i teobromina, które są zdolne do zatrzymania skurczu oskrzeli, rozszerzenia oskrzeli i wydalania śluzu z głębi płuc. Zawiera również kofeinę, która, jak wykazano, ma właściwości przeciwdepresyjne. Wraz z efektem stymulującym 160 niewątpliwie pomoże to w pozbyciu się śluzu i obrzęku krtani w przypadku alergii. Herbata jest bogata w garbniki lub garbniki. W rzeczywistości garbniki są środkami antyseptycznymi o szerokim spektrum działania przeciwbakteryjnego i przeciwwirusowego. Zielona herbata zawiera pięć związków przeciwbakteryjnych. Naukowcy sugerują, że herbata jest skuteczna w leczeniu ostrego zakaźnego zapalenia wątroby. W przypadku alergicznej reakcji skórnej okład z herbatą można nałożyć bezpośrednio na chore miejsca i na oczy. Chińczycy zalecają używanie zielonej herbaty na oparzenia. Kwas garbnikowy i teobromina "chłodzi" spalone miejsce. Indyjscy naukowcy wykazali przeciwcukrzycowe działanie zielonej herbaty. Jego ekstrakt znacznie obniża poziom cukru we krwi u zwierząt laboratoryjnych. W zielonej herbacie znajduje się wiele związków, których połączenie zapobiega rozwojowi próchnicy oraz sporo fluoru, który chroni strukturę zębów. Niedawno odkryto, że zielona herbata jest bogata w bioflawonoidy, które łagodzą wszystkie objawy alergii. Dodatkowo działa przeciwnowotworowo. Badania mające na celu wyjaśnienie tego mechanizmu ujawniły działanie jego głównego antyoksydantu, galusanu epigallokatechiny (EGCG), najskuteczniejszego naturalnego związku przeciwnowotworowego, który chroni struktury komórkowe przed uszkodzeniem. Substancja ta bierze udział w tworzeniu własnych, wytwarzanych przez organizm enzymów antyoksydacyjnych, blokuje namnażanie się komórek nowotworowych. Przydatność zielonej herbaty jest już niezaprzeczalna i to nie tylko w przypadku alergii. 161 Korzeń lukrecji. Lukrecja lub lukrecja to roślina wieloletnia o wysokości do jednego metra. Podziemne części składają się z krótkiego, grubego kłącza i licznych pędów, które wnikają na głębokość 6-8 metrów. Nazwa rośliny wskazuje na jej słodki smak. W rzeczywistości tylko korzeń jest inny. Pyszne cukierki z lukrecji są popularne w Europie i Ameryce. Za najbardziej znane działanie lecznicze tej rośliny uważa się jej działanie wykrztuśne. Lecznicze zastosowanie lukrecji znane było w medycynie chińskiej już od 3 tysięcy lat p.n.e. Co więcej, zarówno w tamtych czasach, jak i dzisiaj, chińscy lekarze klasyfikują korzeń lukrecji jako pierwszorzędny lek i chętnie włączają go do różnych mieszanek leczniczych, w tym tych pochodzących z rozwoju reakcji alergicznej. W Tybecie uważa się, że korzenie lukrecji sprzyjają długowieczności. W Indiach korzeń lukrecji stosowany jest w leczeniu chorób oczu. Koreańskie receptury, w skład których wchodzi proszek z korzeni lukrecji, stosuje się głównie w leczeniu gruźlicy, chorób nerwowych i cukrzycy. Przedrewolucyjna Rosja była jednym z głównych krajów - eksporterów surowca tej rośliny do Europy. W latach 80. XX wieku brytyjscy badacze wyizolowali substancję czynną lukrecji - karbenoksolon. Na jego podstawie powstały leki do leczenia wrzodów żołądka i chorób jelit. W oficjalnej medycynie większość leków (ekstrakty, syropy, eliksir piersi itp.) uważano za środki wykrztuśne. Obecnie rozszerzył się zakres lukrecji. Dziś roślina ta jest stosowana w profilaktyce i kompleksowej terapii ostrych i przewlekłych chorób ucha, gardła, nosa, w praktyce stomatologicznej i ginekologicznej. W ostatnich latach z lukrecji wyizolowano substancję czynną retinian stearylu, która ma natychmiastowy wpływ na stan zapalny i zaczerwienienie skóry. Substancja ta przypomina działanie kortyzonu, ale bez jego skutków ubocznych. Ekstrakt z lukrecji, dzięki retinianowi stearylowemu, natychmiast łagodzi skórę i pomaga układowi odpornościowemu radzić sobie z alergiami. Nasiona winogron. Bioflawonoidy izolowane z pestek winogron - reswertyna, z ananasa - bromelaina, z pestek cytrusów - kwercetyna, z kory drzew iglastych - dihydrokwercetyna, z mangostanu - ksantony i wszystkie inne (jest ich ponad 200), w takim czy innym stopniu mieć



antyalegiczne działanie, łączące histaminę i substancje histaminopodobne. Bioflawonoidy dezaktywują kompleks „antygen-przeciwciało”, są silnymi przeciwutleniaczami i wspomagają eliminację toksyn i produktów przemiany materii. Właściwości bioflawonoidów zostały szczegółowo opisane w odpowiednim rozdziale. Eukaliptus wchodzi w skład preparatu „ALY”, ponieważ ma wiele właściwości leczniczych. Eukaliptus od dawna jest stosowany w medycynie przez lekarzy w Ameryce, Europie, Azji. Z eukaliptusa wyizolowano substancje biologicznie czynne: cineol, eukaliptol, hiperozyd, kwercetyna, garbniki. Eukaliptus stosowany jest w postaci nalewek i olejków eterycznych. Żadne olejki eteryczne nie są w ogóle przyjmowane wewnętrznie, ale eukaliptus jest wyjątkiem, chyba że dajesz się ponieść. W Azji eukaliptus jest stosowany w leczeniu chorób płuc, a nawet gruźlicy. Zawarty cineole ma ostry zapach i jest dobrym środkiem wykrztuśnym. Cineol rozrzedza śluz gromadzący się w oskrzelach i ułatwia oddychanie w przypadku alergicznego kaszlu. Aromaterapeuci zalecają stosowanie olejku eukaliptusowego w przypadku omdlenia. cineole działa pobudzająco. W eukaliptusie hiperozyd i eukaliptus mają szkodliwy wpływ na drobnoustroje i wirusy oraz mają silne działanie przeciwzapalne. Niemieccy lekarze zdecydowanie zalecają stosowanie eukaliptusa w postaci wywarów lub nalewek do płukania jamy ustnej i gardła w przypadku infekcji bakteryjnych, zwłaszcza tych, którym towarzyszy halitoza (nieświeży oddech). Olejek eukaliptusowy jest silnym środkiem antyseptycznym, zabija zarazki i likwiduje nieprzyjemne zapachy. Trzeba jednak wiedzieć, że halitoza może być objawem poważniejszych zaburzeń – marskości wątroby, cukrzycy, niewydolności nerek, raka prawego układu oddechowego. Olejek eukaliptusowy, który zawiera garbniki, działa przeciwbólowo i obkurczająco na skórę, a nawet przy bólach głowy. Możesz dodać kilka kropli olejku eukaliptusowego do kilku łyżek zwykłego olejku i wetrzeć go w czoło i skronie. Ta metoda pomaga również przy zapaleniu zatok. Właściwości wykrztuśne, przeciwzapalne, przeciwbólowe i obkurczające eukaliptusa są naturalnie szeroko stosowane w alergiach. Traganelek. Jest to znany w Chinach ziołowy immunokorektor – azjatycki odpowiednik echinacei. Biorąc pod uwagę, że alergia jest naruszeniem funkcji układu odpornościowego, uzasadnione jest stosowanie Traganka w drażetce „ALT”. Badania wykazały, że przy różnych 164 infekcjach, w tym wirusowych, traganelek zwiększa aktywność komórek zabójczych. To nasze wyspecjalizowane komórki układu odpornościowego, które zabijają mikroorganizmy. Podczas przyjmowania ekstraktu z traganka z wirusowym zapaleniem mięśnia sercowego, AIDS, poziom interferonów (białek przeciwwirusowych) i komórek zabójczych wzrasta do 45%. Niezwykle ważna jest dla alergików poprawienie funkcji układu odpornościowego. Traganelek zawiera witaminy, minerały, bioflawonoidy. Roślina ta gromadzi naturalny selen, który ze wszystkich minerałów uważany jest za najaktywniejszy przeciwutleniacz, oczyszczający krew z toksyn, wolnych rodników i alergenów. Selen odgrywa ważną rolę w funkcjonowaniu układu odpornościowego. Bez niego układ odpornościowy traci swoją aktywność przeciwbakteryjną i przeciwwirusową. Niedobór selenu wiąże się z pogorszeniem funkcji wątroby, nerek, trzustki i tarczycy oraz zmniejszeniem antytoksycznych i antyalegicznych procesów biochemicznych. Selen bierze udział w tworzeniu własnego systemu antyoksydacyjnego organizmu – glutationu i tyreoidoksyny. Te przeciwutleniacze są wytwarzane w organizmie i chronią komórki odpornościowe przed kwaśnym środowiskiem, poprawiając funkcjonowanie całego układu odpornościowego. Guma traganka to rozpuszczalny błonnik, który zawiera naturalne enzymy, bioflawonoidy, terpenoidy (opisane szczegółowo powyżej), kwasy organiczne. Kwasy organiczne (glikolowy, winowy, hialuronowy itp.) mają bardzo małą cząsteczkę, mają zdolność głębokiej penetracji, biorą udział w wielu reakcjach biochemicznych, w tym w aktywności układu odpornościowego. Aktywnie walczą z objawami patologicznymi skóry, z trądzikiem, plamami starczymi i bliznami, alergicznym zapaleniem skóry i pokrzywką. Traganelek jest jednym z aktywnych składników w preparacie „ALY”. Imbir jest zawarty w drażetkach ALT ze względu na liczne właściwości prozdrowotne. Jest znany jako środek antytoksyczny. Biolog molekularny Steven Sternberg wyizolował z imbiru osiem związków hepatoprotekcyjnych, które mogą chronić wątrobę przed uszkodzeniem i poprawiać jej działanie

antytoksyczne i przeciwalergiczne. Stosuje się go przy nudnościach i wymiotach z zatruciem kobiet w ciąży, chorobie morskiej i chemioterapii przeciwnowotworowej. Z punktu widzenia zapobiegania zawrotom głowy, nudnościom i wymiotom wywołanym chemioterapią, imbir nie jest gorszy niż przepisywany w takich przypadkach metoklopramid, raglan i klopri. Imbir jest silnym antykoagulantem, rozrzedza krew, zapobiega powstawaniu zakrzepów i rozpuszcza stare, zapobiegając rozwojowi zawału mięśnia sercowego. Badania pokazują, że imbir jest tak samo skuteczny jak aspiryna w zapobieganiu zakrzepom krwi. Znacząco obniża poziom cholesterolu we krwi. Znany izraelski kardiolog przepisuje swoim pacjentom pół łyżeczki proszku imbirowego dziennie, który chroni naczynia krwionośne przed uszkodzeniem spowodowanym przez cholesterol. Imbir stymuluje mięsień sercowy w podobny sposób jak leki naparstnicy. Chińscy lekarze zalecają imbir w chorobach naczyniowych (podwyższone ciśnienie krwi 1BB, choroba Raynauda, zapalenie wsierdza, choroba żylna). Pomaga normalizować krążenie krwi w całym ciele. Imbir ma najsilniejsze działanie przeciwzapalne. Wyizolowano z niego biologicznie czynne substancje ginteroli i shagaoli, które działają przeciwbólowo, przeciwkaszlowo i przeciwgorączkowo. Naukowcy wyizolowali z imbiru 10 związków przeciwwirusowych - skwiterpenów, które mogą hamować namnażanie się wirusów. Związki te umożliwiają stosowanie imbiru na przeziębienia, zapalenie krtani, zapalenie zatok, wszelkie infekcje wirusowe, a nawet wirusowe zapalenie wątroby. Kłącze tej rośliny było używane od starożytności w Azji w leczeniu stanów zapalnych i obrzęków stawów i ścięgien. Działa przeciwbólowo na fibromię, bóle głowy i migreny, przy bólach zębów, działa przeciwskurczowo i uspokajająco. Imbir jest znacznie mniej znany jako lekarstwo na choroby układu pokarmowego. W rzeczywistości zawiera 11 związków o działaniu przeciwwrzdowym, niwelującym skurcze brzucha, wzmagającym perystaltykę (ruch), przyczyniającym się do ogólnego oczyszczenia organizmu z toksyn, alergenów pokarmowych i trucizn. Imbir to naturalny przeciwutleniacz. Wyizolowano z niego około dziesięciu przeciwutleniaczy, co najmniej sześć środków przeciwbólowych i taką samą liczbę przeciwskurczowych substancji biologicznie czynnych. Imbir to doskonały środek na najgroźniejsze robaki. Wśród nich japońskim krewnym glisty jest robak anizakis, który może zostać zainfekowany surową rybą. W badaniu 167 angielskiego lekarza L. Shulika ekstrakt z imbiru unieruchomił ponad 90% larw anizaki w ciągu 4 godzin i całkowicie je zniszczył w ciągu 16 godzin. Używając leku „ALY”, możesz nieoczekiwanie uzyskać efekt przeciwpasożytniczy. Wśród wszystkich ziół imbir zajmuje drugie miejsce pod względem liczby związków przeciwgrzybiczych - jest ich 23. Zaleca się przecieranie problematycznych miejsc naparem z imbiru. Współczesne badania ujawniły specjalną substancję imbiru - zingibarin, która jest jednym z najsilniejszych enzymów proteolitycznych (białka rozszczepiające). Roślinne enzymy proteolityczne, nie tylko zingibaryna, mają właściwości przeciwzapalne i są stosowane w leczeniu reumatoidalnego zapalenia stawów i spondyloartropatii, czy zeszywniającego zapalenia stawów kręgosłupa. Zeszywniające zapalenie stawów kręgosłupa jest jedną z form zapalenia stawów, co w tłumaczeniu z języka medycznego oznacza „napinające zapalenie stawów międzykręgowych”. Mówiąc najprościej, plecy bolą i mają trudności ze zginaniem. Naukowcy sugerują, że jest to choroba autoimmunologiczna, podobnie jak reumatoidalne zapalenie stawów. W takich przypadkach układ odpornościowy myli „przyjaciela lub wroga” i atakuje własne tkanki, tworząc kompleksy białkowe „antygen-przeciwciało”. Neurochirurdzy i inni specjaliści twierdzą, że żadne zioła nie wyleczą zeszywniającego zapalenia stawów kręgosłupa, reumatoidalnego zapalenia stawów i alergii. Badania kliniczne dowodzą, że enzymy proteolityczne (zingibaryna z imbiru, bromelaina z ananasa, papaina z owocu papai – drzewa melona) są w stanie zniszczyć kompleksy białkowe „antygenantyciała”, zatrzymać proces zapalny w stawach oraz znacznie złagodzić i poprawić stan pacjenta stan: schorzenie. Paul Shulick z Anglii zauważa, że imbir jest jednym z najbogatszych źródeł enzymów proteolitycznych, jest w nim 180 razy więcej niż w papai. Naturalnie, w przypadku alergii, imbir zadziała bezpośrednio, neutralizując kompleks białkowy „antygenprzeciwciało”. Imbir można przyjmować w postaci herbaty, nalewki, kapsułek. Przyjmując

lek ARB "ALY", bez zwiększania jego pojedynczej dawki, ale zwiększając częstotliwość do trzech tabletek dziennie, można uzyskać nie tylko zmniejszenie objawów alergii, ale także inny nieoczekiwany efekt - zdrowsze stawy. Koniczyna. Czerwone kłosy tej trawy pastewnej od dawna stosowane są w medycynie ludowej jako środek przeciwnowotworowy. Obecnie z koniczyny wyizolowano substancję czynną ginstesteinę, która ma zdolność blokowania angiogenezy – wzrostu naczyń krwionośnych w i wokół guza, który ją odżywia. Gynestein powoduje rozpad guza i jego zniknięcie. Z tej pospolitej rośliny izoluje się do 25% izoflawonów lub fitoestrogenów. Te roślinne substancje podobne do hormonów działają na kobiece ciało w taki sam sposób, jak własne estrogeny, tworząc bardziej zrównoważony stan hormonalny. Są przeciwutleniaczami, mają właściwości przeciwzapalne, przeciwbakteryjne, przeciwbólowe i przeciwskurczowe. Obniżają poziom cholesterolu we krwi, zapobiegają powstawaniu zakrzepów krwi, normalizują ciśnienie krwi, stymulują syntezę kolagenu i kwasu hialuronowego w skórze, tworząc efekt odmładzający. 169 Fitoestrogeny w koniczynie są tak aktywne, że mogą powodować poronienie u zwierząt, które zjadły zbyt dużo zioła. Izoflawony poprawiają pracę wątroby i nerek, wzmacniają działanie antytoksyczne i moczopędne, co jest ważne dla alergików. W przypadku alergii łagodzą swędzenie i zaczerwienienie skóry, drażliwość i uczucie gorąca. Koniczyna jest bogata w witaminy i minerały. Jest stosowany jako środek wykrztuśny i antyseptyczny w chorobach płuc. Obecność w nim żelaza i miedzi sprawia, że można go stosować do anemii, a magnez jest najlepszym lekiem rozszerzającym oskrzela na astmę oskrzelową, łagodzi również skurcz naczyń mózgowych i zmniejsza szum w uszach. Odwar z koniczyny można stosować zewnętrznie przy oparzeniach, zapaleniu skóry i pokrzywce alergicznej, jako środek antyseptyczny i znieczulający. Koniczyna wzbogaca lek "ALY" i oprócz działania przeciwalergicznego ma działanie przeciwnowotworowe, przeciwbólowe, przeciwskurczowe, antyseptyczne i hormonalne na organizm. ARONIA to znana w Rosji aronia. Wykorzystywane są dojrzałe owoce zawierające bogaty naturalny kompleks witaminowo-mineralny. Z owoców aronii wyizolowano witaminy P, C, E, K, gr. B, beta-karoten. Witamina P - rutyna, rzadka witamina, przeciwutleniacz, wzmacnia naczynia włosowate, likwiduje naczyniowe „gwiazdy”, uczestniczy w syntezie hormonów tarczycy. Ma działanie przeciwzapalne i tonizujące. Witamina C należy do klasy antyoksydantów zewnątrzkomórkowych, chroni błonę komórkową przed 170 wolnymi rodnikami podczas przebywania w płynie zewnątrzkomórkowym. Zwiększa naturalną odporność organizmu na choroby zakaźne. Witamina C bierze udział w produkcji hormonów, normalizuje pracę nadnerczy, działa przeciwalergicznie. Witamina E jest silnym przeciwutleniaczem, który chroni płuca, mózg, tkanki układu nerwowego, DNA przed niszczącym działaniem wolnych rodników. Uczestniczy we wszystkich reakcjach biochemicznych organizmu, przyczynia się do gromadzenia glikogenu - rezerwowego źródła energii. Wraz z witaminami A, C i bioflawonoidami uczestniczy w regulacji czynności układu krążenia, przyczynia się do normalizacji krążenia włosniczki, likwiduje obrzęki z alergiami. Witamina K bierze udział w stabilizacji procesów krzepnięcia krwi, służy do tamowania krwawienia przy niedoborach czynników krzepnięcia. Witaminy gr. Zapewniają prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego oraz odpowiadają za metabolizm energetyczny. W przypadku alergii zapobiegają rozwojowi wstrząsu anafilaktycznego. Beta-karoten jest prekursorem i źródłem witaminy A, która jest przeciwutleniaczem, bierze udział w statusie immunologicznym i jest immunokorektorem. Jest witaminą przeciwnowotworową, przeciwpasożytniczą i przeciwalergiczną. Jest częścią wizualnego pigmentu pręcików siatkówki - rodopsyny i wizualnego pigmentu czopków - jodopsyny. Niedobór witaminy A prowadzi do ślepoty nocnej, wysychania komórek rogówki i spojówki oraz rozwoju zapalenia spojówek i rogówki. W przypadku alergii witamina A zmniejsza łzawienie. Aronia jest źródłem pierwiastków śladowych, które pełnią rolę kofaktorów (bez nich nie zachodzą reakcje) w wielu procesach biochemicznych. Glukoza, sacharoza, fruktoza to naturalne cukry o niskim indeksie glikemicznym, działają wolno, nie powodują nagłych wyrzutów insuliny i wahań poziomu cukru we krwi. Jest to bardzo ważne dla osób z cukrzycą. Cukry naturalne są źródłem energii. Ogólnie rzecz

biorąc, fruktoza dostarcza energię do komórek bez interwencji insuliny. Dodatkowo cukier roślinny zapewnia magazynowanie energii w postaci glikogenu. Glukoza, sacharoza i fruktoza wzmacniają układ odpornościowy, co jest ważne w przypadku alergii. Pektyna, niestrawny węglowodan, który poprawia pracę przewodu pokarmowego, jest pożywką dla „korzystnej” mikroflory jelitowej zaangażowanej w funkcjonowanie układu odpornościowego. Pektyna wspomaga detoksykację, usuwa z organizmu sole metali ciężkich i substancje radioaktywne. Taniny – garbniki są przeciwutleniaczami, działają przeciwzapalnie na wszystkie układy funkcjonalne, w tym skórę. Mają pozytywny wpływ na objawy skórne w przypadku alergii. Aronia to prawdziwy magazyn pożytecznych substancji, jako samodzielny środek leczniczy oraz jako składnik składu drażetek „ALT”. MANGUSTIN to wiecznie zielone drzewo o wysokości do 20 metrów, dające dwa zbiory w roku do 180 kg. Owoc wielkości mandarynki pokryty jest grubą, gorzką skórką o ciemnofioletowym kolorze. To drzewo rośnie w 172 tropikalnej Azji. Od czasów starożytnych mieszkańcy szanowali mangostan ze względu na jego smak, właściwości odżywcze i lecznicze. Mangostan w postaci naturalnej lub w postaci herbaty, proszki ze skórki stosuje się w celach leczniczych: do łagodzenia bólu stawów, mięśni i zębów, do zwalczania infekcji w procesach zapalnych, jako środek przeciw pasożytniczy, tonik na zmęczenie i wyczerpanie energii. Mangostan otrzymał honorowe prawo do miana „Królowej Owoców”. Skórka owocu mangostanu zawiera własne naturalne substancje, które niszczą wszelkie pasożyty. Takie drzewo już nie istnieje w przyrodzie, które w 100% chroni się przed drobnoustrojami, grzybami i pasożytami. Owoc zawiera wszystko, czego człowiek potrzebuje: wodę, białka, tłuszcze, węglowodany, witaminy, minerały, błonnik. Gruba skórka jest „źródłem substancji biologicznie czynnych, które mogą nie tylko zapobiegać ogromnej liczbie chorób, ale także ratować życie” (cytowane przez US Government Services „National Library of Medicine” i „National Institutes of Health”). Obecnie bioflawonoidy (ksantony, katechiny, flawony, antocyjany itp.), witaminy (A, C, E, D, grupa B), makro- i mikroelementy (wapń, jod, magnez, miedź, chrom, molibden). Mangostan ma działanie przeciwutleniające, przeciwzapalne, przeciwbakteryjne, przeciwnowotworowe, przeciw pasożytnicze i przeciwalergiczne. Polisacharydy roślinne zawarte w mangostanie są najsilniejszymi naturalnymi antybiotykami zdolnymi do niszczenia gronkowców, paciorkowców, salmonelli, pręgiarza *Helicobacter* i enterokoków. Biokorektory mangostanu to ziołowe 173 immunomodulatory, które mają właściwości przeciwhistaminowe, co jest ważne dla powrotu do zdrowia pacjentów z alergiami. Tylko kosztem jednej drażetki z mangostanu ALY to cała apteka w kompaktowym opakowaniu. We wstrząsie alergicznym objawy rozwijają się szybko i obejmują duszność, drgawki i śpiączkę. W takim przypadku musisz natychmiast wezwać karetkę pogotowia. Jeśli dana osoba jest predysponowana do tego typu reakcji alergicznej, konieczne jest noszenie ze sobą adrenaliny w jednorazowych strzykawkach, jako pacjent z cukrzycą - dawki insuliny. Wstrzyknięcie na czas może uratować życie. Zalecenia dotyczące przyjmowania drażetek Alt: 1dr. x 1 raz dziennie 3 dni 1 lek x 2 razy dziennie Zdny 1 lek x 3 razy dziennie 3 miesiące

DRAGE APL " & MLS" Ta drażetka/ MLS jest przepisywana razem z lekiem „ALT”.

**Głównym działaniem „MLS” jest oczyszczenie organizmu z pasożytów.** Pasożyt to organizm, który żyje ze swojego żywiciela. Wiele pasożytów zjada nas od środka, ponieważ człowiek jest idealnym siedliskiem dla milionów robaków, grzybów i najprostszych organizmów jednokomórkowych, takich jak lamblia, ameba, rzęsistki itp. Trichomonas są przystosowane do bytowania nawet u osób o dobrej odporności, rozwijają się spokojnie i żyją w środowisku kwaśnym i zasadowym. Po uderzeniu w 174 osoby nie opuszczają swojego pana aż do jego śmierci. Istnieje ponad 7000 gatunków najprostszych jednokomórkowych pasożytów. Liczba grzybów w ogóle nie podlega analizie. W Ameryce zbadali glebę i odkryli, że grzyby rozciągają się na tysiąc kilometrów w górnych warstwach skorupy ziemskiej. Wszystkie grzyby chorobotwórcze są odporne na wpływy chemiczne i fizyczne, nie umierają ani w wyniku chemioterapii, ani radioterapii. Tymczasem grzyby są przyczyną wielu ciężkich chorób

przewlekłych i onkologicznych. Mikolodzy dobrze znają tylko grzybicze choroby skóry, a potem milczenie w diagnostyce i leczeniu. Pediatrzy zauważają, że 89% dzieci jest zarażonych robakami, a 30% chlamydią. Niedawno badania medyczne wykazały, że 95% dorosłej populacji ma od 1 do 5 pasożytów w ciele. Ogólnie rzecz biorąc, w człowieku może żyć ponad 300 rodzajów robaków, które dostają się do naszego organizmu z wodą, pokarmem, zakurzonym powietrzem, przez skórę (przywry krwi - tęgoryjce), przez oczy. Poprzez mięso, mleko, jaja, ryby można zarazić się salmonellozą, shigelozą, bąblowicą, przywr, tasiemcem wieprzowym i bydłowym, tasiemcem karłowatym i wieloma innymi pasożytami. Tasiemiec szczurzy może zarazić się niewypiekany chlebem, bułeczkami, ponieważ mąka zawiera masę jaj i larw robaków pasożytujących na szczurach i myszach. Muchy mogą przenosić jaja robaków. tasiemiec wieprzowy żyje pod skórą świni, a po ugryzieniu przez komara zostaje zarażony. Następnie ten komar może zarazić osobę tasiemcem wieprzowym. Kiedy człowiek zostaje zarażony robakami poprzez pokarm, wodę, jaja robaków z jelit trafiają do krwioobiegu i do dalszego rozwoju osadzają się w płucach i oskrzelach. Po pewnym czasie tworzą się larwy, które odkrtusają się i z ust ponownie wchodzi do jelit, gdzie rozwijają się do postaci dorosłej. Jeśli myślisz, że pasożyty żyją tylko w jelitach, to głęboko się mylisz. Można je znaleźć w każdej części naszego ciała: w płucach, mięśniach, stawach, wątrobie, śledzionie, węzłach chłonnych, skórze, oczach, mózgu. Badając kroplę krwi pod mikroskopem ciemnego pola, można zobaczyć, jak wszystkie te 300 gatunków, a może i więcej, samych pasożytów, ich jaj, larw, drobnoustrojów i wirusów w komórkach, grzybów, produktów rozpadu komórek i pasożyty i ich istotne elementy aktywności pływają spokojnie, żyją i żywią się naszą krwią. Z biegiem czasu w dotkniętych narządach tworzą się torbiele przypominające guzy, w których 90% onkologów diagnozuje „rak” zamiast guza pasożytniczego. Faktem jest, że pasożyty zjadają tkankę, wokół powstaje reakcja zapalna, a na zewnątrz wszystko to wygląda jak guz. Histolodzy dokonują skrawków mikronowych, widząc zniszczone komórki, nie mogą ich odróżnić (komórki pasożytniczej lub własnej), określają je jako „nietypowe” i potwierdzają diagnozę „rak”. Wtedy zaczyna się znany scenariusz - operacja, kursy chemioterapii i radioterapii. W tym samym czasie pasożyty cicho rozprzestrzeniają się po całym ciele, nawet w mózgu żyją glisty. Nie wpływa na nie promieniowanie, chemia też. Ponieważ pasożyty żyją i rozwijają się we wszystkich narządach i układach, objawy kliniczne są niezwykle zróżnicowane. Nie da się opisać poszczególnych objawów, ale można wyróżnić zespoły patologiczne: 176 - uszkodzenie układu nerwowego - zespół zapalny okulisty - zespół stomatologiczny - uszkodzenie przewodu pokarmowego - uszkodzenie wątroby i śledziony - zespół niewydolności oddechowej - obniżona odporność - niewydolność układu krążenia - alergii - rozwój guzów pasożytniczych - niewydolność hormonalna - rozprzestrzenianie się infekcji wirusowych i bakteryjnych w wyniku migracji robaków - niedobór witamin, minerałów i białek - zatrucie i niewydolność czynnościowa wątroby i nerek. Diagnoza inwazji robaków jest trudna. Analiza kału na jaja robaków nie daje wiarygodnej odpowiedzi, ponieważ wiele rodzajów robaków żyje w tkankach, a niektóre (na przykład włośnica) są żyworodne. Test immunoenzymatyczny (ELISA) na obecność przeciwciał dostarcza więcej informacji, ale nie wykrywa większości rodzajów pasożytów. Do diagnostyki robaków pasożytniczych stosuje się serologiczne badania krwi, USG narządów wewnętrznych, tomografię, endoskopię i biopsję. Ale nawet po zobaczeniu pasożyta na ścianie jelita (na przykład włośnogłówki), który przyczepia się do błony śluzowej za pomocą przyssawek i swobodnie zwisa, lekarze potrafią zdiagnozować polipowatość jelita grubego. Absolutnie dokładną diagnozę obecności i rodzaju robaka zapewnia metoda rezonansu wegetatywnego (RDW). Aby zostać zbadanym w celu diagnozy i profilaktyki przed ciążą lub w celu wyjaśnienia charakteru nowotworu lub przed szczepieniem dziecka, możesz skontaktować się z Centrum Medycznym Parazytologii, które stosuje najnowocześniejsze metody diagnostyki biorezonansowej wirusów, bakterii, pasożytów, grzyby. Uwaga. Istnienie w organizmie człowieka pasożyta, który jest mu obcy antygenowo, jest paradoksem immunologicznym. Jest to możliwe, ponieważ pasożyty mają skuteczne mechanizmy tłumienia aktywności immunologicznej

żywiela. W praktyce medycznej rozwinęła się niesamowita sytuacja. Przed zaszczepieniem psów lub kotów weterynarz z pewnością zaleci zwierzęciu leczenie przeciworobacze. W przeciwnym razie efekt szczepienia wyniesie zero. W placówce medycznej podczas rutynowego szczepienia dziecka lekarze nawet nie podejrzewają nieskuteczności zabiegu, a co gorsza powikłań związanych z chorobą pasożytniczą, dlatego nie przeprowadzają żadnych badań ani odrobaczeń. Szczepionka to osłabiony wirus lub bakteria, która ma powodować powstawanie w organizmie dziecka przeciwciał, które w przyszłości mogą ochronić je przed chorobami. Pasożytniczy układ odpornościowy zabija osłabione wirusy i bakterie zawarte w szczepionce i nie wytwarza odpowiedzi immunologicznej (tj. przeciwciał). W Rosji po prostu nie ma parazytologów i immunologów, którzy byliby w stanie przynajmniej sobie wytłumaczyć podobny paradoks w systemie ochrony zdrowia. Ogólnie rzecz biorąc, ważne jest, aby zrozumieć: jeśli zdiagnozowałeś inwazję robaków, oczyść organizm i pozbądź się pasożytów. Kompleks odnowy biologicznej „MELS” to połączenie preparatów ziołowych, które podwajają działanie, działają przeciw robakom, przeciwpierwotniaczo, 178 przeciwgrzybiczo, przeciwbakteryjnie i przeciwwirusowo. „ME/1C” poprawia stan przewodu pokarmowego, wzmacnia odporność, detoksykację, działa leczniczo na cały organizm i działa profilaktycznie. Podstawowe rośliny przeciw pasożytnicze i przeciwgrzybicze zawierają kilka składników tabletek MELS. EKSTRAKT Z NASION GREJPFROTÓW. Zapobiega rozmnażaniu się pasożytów w jelitach i zapewnia działanie przeciworobacze, dzięki glikozydom i goryczce, które składają się na ich skład. Ekstrakt z pestek grejfruta hamuje wzrost i rozwój wirusów, drobnoustrojów i grzybów. Kwasy organiczne grejfruta wraz z goryczką naryginy hamują rozwój procesów gnilnych w jelicie grubym, normalizują pH środowiska oraz przyczyniają się do tworzenia mikroflory jelitowej. Wraz z pektyną wiążą toksyczne produkty przemiany materii i ulegają rozkładowi pasożyty, oczyszczają jelita i zwiększają perystaltykę. BLACK ORZECH nie ma analogów pod względem złożoności działania terapeutycznego. Najcenniejszą substancją w tej roślinie jest juglon. Pierwiastek ten nadaje orzechowi zapach jodu, działa przeciworobaczo, przeciwgrzybiczo i przeciwbakteryjnie. Juglone jest naturalnym antybiotykiem i ma właściwości przeciwnowotworowe. To właśnie juglon nadaje orzechowi czarnemu zdolność do usuwania różnych pasożytów z wątroby, jelit, krwi i całego ciała. Orzech czarny jest bogaty w witaminę C, bioflawonoidy, witaminy gr. B, krzem, magnez, potas, żelazo, selen, fosfor, mangan. Zawiera garbniki, które są doskonałymi środkami antyseptycznymi i działają przeciwzapalnie. Ekstrakt z orzecha czarnego zapewnia detoksykację, oczyszcza organizm z toksyn. Jest stosowany leczniczo w leczeniu wielotorbielowości nerek, choroby jajników, zapalenia gruczołu krokowego, gruczolaka, włókniaka, mięśniaków, ostrych i przewlekłych procesów zapalnych, a nawet gruźlicy. W medycynie oficjalnej jest stosowany jako środek pobudzający metabolizm, odporność i ogólny tonik.

EKSTRAKT Z TYMIANKU jest bogaty w substancje aktywne. Działa przeciw pasożytniczo, aktywuje trawienie, odbudowuje wątrobę i drogi żółciowe, łagodzi skurcze żołądka i jelit. Tymianek zawiera garbniki, błonnik, terpenoidy, bioflawonoidy, kwasy organiczne, witaminy A, C, gr. B, minerały potas, wapń, magnez, sód, fosfor, selen, żelazo, miedź, cynk. Jest przeciwutleniaczem, neutralizuje działanie wolnych rodników. Ma właściwości uspokajające, przeciwbólowe, przeciwskurczowe, przeciwzapalne. Wyciąg z tymianku jest często stosowany jako środek wykrztuśny w stanach zapalnych układu oskrzelowo-płucnego. Najprawdopodobniej działanie to wiąże się z niszczeniem pasożytów w układzie oddechowym, ponieważ obecność robaków często przechodzi pod przykrywką przeziębienia.

EKSTRAKT Z SUSSU ma niesamowite działanie żółciopędne, poprawia pracę wątroby, obniża poziom cholesterolu we krwi, spala tłuszcze i przywraca metabolizm tłuszczów. Saussurea jest bardzo skuteczna w profilaktyce i leczeniu różnych pierwotniaków (giardia, ameba), a zwłaszcza rzęsistkowicy i malarii. Roślina ta zawiera kwasy organiczne, alkaloidy, garbniki, cukry, magnez, wapń, żelazo, cynk i miedź. Lecznicze właściwości Saussurea wykorzystywane są w leczeniu zapalenia

stawów, chorób płuc i problemów żołądkowo-jelitowych. Zioło ma silne działanie przeciwnowotworowe, antybakteryjne, a nawet jest stosowane w leczeniu gruźlicy. WYCIĄG POLIKULARNY. Naukowcy uważają grykę za dobry środek przeciwpasożytniczy. Zioło zawiera wiele przydatnych składników - alkaloidy, karoten, saponinę, kwas askorbinowy, garbniki, bioflawonoidy, terpenoidy, kumarynę, cukry, witaminy. Roślina ma działanie uspokajające, przeczyszczające, żółciopędne, przeciwzapalne, gojące rany, przeciwnowotworowe. Służy do poprawy układu krążenia i stanu naczyń włosowatych, do leczenia chorób żołądka, jelit, nerek, wątroby, trzustki, układu oskrzelowo-płucnego.

DRZEWO HERBACIANE. Ekstrakt z liści i olejek eteryczny z drzewa herbacianego jest doskonałym środkiem antyseptycznym, działa przeciwwirusowo, przeciwbólowo. Pobudza układ odpornościowy. Roślina ma właściwości przeciwgrzybicze, jest bardzo skuteczna w leczeniu infekcji grzybiczych skóry i paznokci. Nie używaj olejku eterycznego w środku! EKSTRAKT Z KRWI. Jest lekiem ściągającym, przeciwbólowym, przeciwzapalnym i hemostatycznym. Działa bakteriobójczo na E. coli, wszystkie rodzaje patogenów czerwonki i grup paratyfusowych. Burnet ma wyjątkowe działanie protistobójcze w przypadku inwazji robaków z wągrzycą. Wągrzyca to choroba związana z pasożytnictwem w ludzkich tkankach larw tasiemca wieprzowego – cysticercus. Pasożytowanie cysticercus jest możliwe w różnych narządach i tkankach (mięśnie, płuca, mózg, kości, oczy, tkanka podskórna itp.). Objawy zależą od lokalizacji procesu. Wągrzyca mózgu powoduje bóle głowy, nudności, wymioty, epilepsję, zaburzenia psychiczne, halucynacje, które mogą nagle zniknąć i pojawiać się ponownie. Wągrzyca oczu powoduje zaburzenia widzenia i często ślepotę. Klęska mięśni, tkanki podskórnej i skóry może przebiegać bez dolegliwości. Burnet to jedna z unikalnych roślin, które mogą niszczyć cysticercus.

WYCIĄG Z BUNKRA. Lecznicze właściwości grosza zawdzięczają wyjątkowemu składowi. Roślina zawiera ksantony, garbniki, bioflawonoidy, witaminę A, fitoestrogeny, pektyny i skrobię. Groszkowata naturalnie gromadzi w sobie selen - pierwiastek śladowy, bez którego układ krwiotwórczy nie może normalnie funkcjonować. Ekstrakt z groszaka groszkowego usuwa z organizmu szkodliwe substancje, wzmacnia ściany naczyń włosowatych i neutralizuje wolne rodniki. Groszkowa roślina stymuluje układ odpornościowy. Istnieją informacje na temat leczenia utajonych infekcji pasożytniczych - ureaplazmozy, mykoplazmozy, chlamydii - atakujących oczy, układ oddechowy, przewód pokarmowy i sferę moczowo-płciową lekami. Zastosowanie grosza w drażecie MLS jest bezcenne. FENEL należy do starożytnych leków. Owoce kopru włoskiego zawierają wapń, potas, magnez, żelazo, miedź, cynk i chrom. Preparaty z kopru włoskiego działają przeciwskurczowo i wiatropędnie, zwiększają aktywność wydzielniczą gruczołów trawiennych, wspomagają trawienie, działają moczopędnie i wykrztuśnie. Wiele osób używa „wody koperkowej” do wzdęć. Ale nie wszyscy wiedzą, że jest przygotowywany nie z kopru, ale z kopru włoskiego. Wraz z tym koper ma wysoką aktywność przeciwgrzybiczą. Jego zastosowanie wewnętrzne w połączeniu z myciem zewnętrznym jest przydatne w przypadku grzybiczych zmian skórnych.

**CZOSNEK.** Na długo przed wynalezieniem antybiotyków był stosowany w leczeniu różnych infekcji. Swoje właściwości lecznicze czosnek zawdzięcza allicynie, substancji czynnej o działaniu przeciwdrobnoustrojowym i przeciwpasożytniczym. Oprócz allicyny czosnek zawiera związki siarki, substancje przeciwbakteryjne, cukry, bioflawonoidy, witaminy gr. B, selen, fosfor, uran. Substancje biologicznie czynne stymulują układ odpornościowy, działają żółciopędnie, przeciwskurczowo, przeciwzapalnie i przeciwnowotworowo. Czosnek jest silnym przeciwutleniaczem i chroni organizm przed wolnymi rodnikami i toksynami. Obniża poziom cholesterolu, opóźnia rozwój miażdżycy, normalizuje ciśnienie krwi, hamuje powstawanie zakrzepów. Czosnek to naturalny antybiotyk, który hamuje rozwój pleśni i jest najsilniejszym środkiem przeciwpasożytniczym przeciwko owsikom. Zawarte w czosnku substancje czynne cysteina i cystyna oczyszczają wątrobę i korzystnie wpływają

na trzustki, stymulując produkcję insuliny i obniżając poziom cukru we krwi. PAPAJA. Owoce tego drzewa są bogate w substancje o działaniu antyseptycznym i przeciwpasożytniczym, z których jedną nazywa się karpain. Nasiona papai przeżuwa się lub dodaje się proszek do dowolnego soku. PIZHMA to dzika jarzębina, bardzo trująca roślina. Ma działanie antyseptyczne, antybakteryjne, ale co najważniejsze - silne działanie przeciwwrobacze. Ma właściwości przeciwskurczowe i jest stosowany w małych dawkach przy problemach żołądkowo-jelitowych - brak apetytu, wzdęcia, zaparcia, kolki jelitowe, krwawe biegunki. Wrotycz pospolity jest bogaty w magnez i partenolidy (uspokajające) oraz przeciwskurczowe. W medycynie ludowej stosowany jest przy zaburzeniach nerwowych i bólach głowy. CYNAMON. To jest kora drzewa cynamonowego. Najsilniejsze bioflawonoidy, w tym katechiny, zostały wyizolowane z kory cynamonu. Mają działanie przeciwwymiotne i przeciwpasożytnicze. Katechiny są silnym biologicznie aktywnym środkiem przeciwnowotworowym. Cynamon można porównać do mangostanu pod względem zawartości katechin. Jest bogaty w cineol, który ma właściwości bakteriobójcze i grzybobójcze oraz służy do zabijania bakterii i grzybów w jamie ustnej. Cynamon zawiera ponad 10 związków przeciwgrzybicze. Ta pospolita przyprawa jest korzystna przy problemach żołądkowo-jelitowych i ma silne działanie przeciwbakteryjne, przeciwgrzybicze i wiatropędne. KOLENDRA. Liście i owoce mają działanie antyseptyczne, bakteriobójcze, wiatropędne i przeciwgrzybicze w jelitach. Tradycyjnie lekarze używali kolendry, aby złagodzić działanie silnych ziół przeczyszczających, takich jak joster, rabarbar i kasja. Pomaga normalizować pracę przewodu pokarmowego. Kolendra zawiera 5 leków przeciwhistaminowych, stosowana jest przy astmie, wzmacnia wydzielanie śluzu z oskrzeli. Oprócz roślin o bezpośrednim działaniu przeciwpasożytniczym ME/1C zawiera naturalne środki, które zapewniają detoksykację, stymulację funkcji trawiennych, działanie moczopędne i napotne. Przy masowej śmierci pasożytów narządy nie radzą sobie z eliminacją toksyn i trucizn z krwi, dróg oddechowych, dróg żółciowych i jelit. W takim przypadku konieczne jest przywrócenie regeneracji komórek dotkniętych narządów. Ostropest plamisty to unikalny kompleks ziołowy będący przeciwutleniaczem, który wiąże wolne rodniki i substancje toksyczne. Z ostropestu plamistego wyizolowany został związek aktywny sylimaryna, który ma działanie hepatoprotekcyjne, stabilizuje błony komórek wątroby, stymuluje syntezę białek i regenerację struktury wątroby. Ostropest plamisty zawiera unikalną kombinację bioflawonoidów i jest zalecany do chemicznych, alkoholowych, spożywczych, leczniczych toksycznych uszkodzeń wątroby.

KARCZOCH. Liście karczocha zawierają kwas cynarynowy, chlorogenowy i kawowy, sole mineralne, bioflawonoidy, inulinę, pektyny, garbniki, witaminy A, gr. B, C. Dzięki kompleksowi tych związków ekstrakt z karczocha stymuluje wydzielanie żółci, działa antytoksycznie na mięszsz wątroby, wspomaga eliminację toksyn z organizmu. Zawarte w kwasie askorbinowym karczocha, karotenie, witaminach gr. B, podobnie jak inulina, pomagają normalizować metabolizm, tłuszcze, metabolizm cholesterolu i poprawiają trawienie. JEDWAB to magiczna jagoda, najstarsza roślina na naszej planecie. Jej owoce zawierają karoten, kwasy organiczne (jabłkowy, bursztynowy, cytrynowy), witaminy, bioflawonoidy, żelazo, cukry (glukoza, fruktoza). Ekstrakt z morwy ma działanie antyseptyczne, przeciwzapalne, oczyszczające krew, moczopędne, wykrztuśne, gojące rany. Obniża poziom cukru we krwi, reguluje metabolizm węglowodanów i tłuszczów. Stosuje się go przy chorobach płuc, dystrofii mięśnia sercowego, przemęczeniu, cukrzycy. PLANTAIL – znany jako zioło na kaszel. Jest to ziołowy środek przeciwbakteryjny zawierający biologicznie czynne substancje alantoinę, aukubinę i katapol, które wykazują najsilniejsze właściwości przeciwzapalne i hemostatyczne. Babka wspomaga regenerację komórek skóry w ranach i oparzeniach. Preparaty babki służą do płukania jamy ustnej i gardła oraz są przyjmowane doustnie w przypadku różnych chorób zapalnych przewodu pokarmowego, a nawet hemoroidów. CRUSHINA BARK - zawiera silne naturalne środki przeczyszczające - antrachinony, które oczyszczają jelita z martwych i osłabionych



pasożytów. Zaleca się użycie starej kory 186, ponieważ młody jest tak bogaty w antrachinony, że obfituje w wymioty i krwawą biegunkę. SKRZYP POLNY. Jest jednym z najbogatszych źródeł krzemu i to w najłatwiej przyswajalnej formie. Krzem odgrywa ważną rolę w utrzymaniu zdrowia. Skrzyp polny ma właściwości przeciwzapalne i moczopędne. Przywraca elastyczność tkanki łącznej i ścięgien, wzmacnia ścianę jelit, poprawia perystaltykę jelit. Odgrywa bezpośrednio ważną rolę w detoksykacji. Ponadto skrzyp jest silnym przeciwutleniaczem. EKSTRAKT Z KWIATÓW LIPY. Kwiat lipy w postaci naparów od dawna stosowany był jako środek napotny. Substancje czynne kwiatów lipy zawierają kompleks witaminowo-mineralny, środek rozszerzający oskrzela i substancję sekretolityczną (rozrzedzającą). Wyciąg kwiat lipy stosowany jest jako środek wykrztuśny, łagodzący duszność i oczyszczający drogi oddechowe. Właściwości moczopędne kwiatów lipy zwiększają eliminację toksyn w przypadku inwazji robaków. Ekstrakt z kwiatu lipy nawilża, zmiękcza, koi skórę z pasożytniczym zapaleniem skóry. Dodatkowo w kwiatach lipy znalazła się substancja talidyna (terpenoidy), która działa uspokajająco na układ nerwowy.

MENNICA. Od czasów starożytnego Egiptu roślina ta była stosowana we wszystkich krajach na wszelkie zaburzenia trawienia. Mięta pieprzowa jest bogata w witaminy, minerały, mentol. Działa bakteriobójczo, przeciwzapalnie, przeciwbólowo, przeciwskurczowo. Wyciąg z mięty można stosować do płukania jamy ustnej, zabijając w ten sposób bakterie, pasożyty i likwidując nieprzyjemny zapach z ust. Potężne 187 środków przeciwskurczowych znajdujących się w mięty łagodzi nawet kolkę żółciową i wspomaga drenaż i oczyszczanie dróg żółciowych, w tym pasożytów. SPORYSH jest ptasim górale. Zioło to ma właściwości bakteriobójcze i hemostatyczne, co jest ważne w przypadku obecności pasożytów w jelitach. Stosuje się go w wielu chorobach zapalnych układu pokarmowego. W Niemczech jest szeroko stosowany w chorobach gardła, płuc, zapalenia gardła, bólu gardła. Kompleks „MELS” w większym stopniu wykorzystuje swoje właściwości hemostatyczne. Łopian. Działa tonizująco na wątrobę, wzmacnia układ odpornościowy, aktywuje przemianę materii. Częściej stosowany jest korzeń łopianu. Wyciąg z łopianu ma działanie przeciwwirusowe, zaczęto go stosować nawet w przypadku zakażenia wirusem HIV. Działa moczopędnie, przeciwbólowo, wiatropędnie, poprawia pracę przewodu pokarmowego, likwiduje wzdęcia, poprawia perystaltykę jelit. Wyciąg z łopianu pomaga przy pasożytniczym zapaleniu skóry, swędzeniu skóry, zmniejsza limfostazę, zapewnia detoksykację i oczyszczanie krwi. Działanie antyseptyczne jest wzmocnione przez właściwości napotne, moczopędne, żółciopędne, przeczyszczające, przeciwzapalne łopianu. Olejek łopianowy jest przygotowywany z łopianu, który wspomaga eliminację toksyn i jest środkiem zapobiegawczym i terapeutycznym w przypadku raka skóry. EKSTRAKT Z LIŚCI CZARNEJ PORZECZKI. Więcej witaminy C znaleziono w liściach porzeczki niż w owocach. Witamina C jest uniwersalną witaminą, która bierze udział w wielu reakcjach biochemicznych, jest silnym antyoksydantem 188, oczyszcza krew i limfę, wspomaga detoksykację, poprawia stan odpornościowy i jest wykorzystywana w każdym procesie zapalnym. Ponadto w liściach znajdują się leki przeciwhistaminowe, które pomagają w alergiach, astmie, kaszlu, zapaleniu skóry, które często są związane z infekcją pasożytniczą. Z porzeczki wyizolowano kwas gamma-linolenowy, który jest immunokorektorem, ma właściwości przeciwbakteryjne i przeciwwirusowe. Kwas ten jest silnym przeciwutleniaczem, antykoagulantem, zapobiega powstawaniu zakrzepów krwi, łagodzi ból w ostrych i przewlekłych bólach, działa przeciwdepresyjnie, poprawia pracę układu nerwowego i stan psycho-emocjonalny. Działanie kwasu gamma-linolenowego zostało naukowo udowodnione. KOCHANIE. Jest to hybryda kwaśnego białego grejpfruta i słodkiego pomelo. Sweetie jest źródłem witaminy C, głównej substancji wzmacniającej odporność. Witamina C to silny przeciwutleniacz, który zwalcza wolne rodniki. Witamina C jest przydatna dla osób z przeciążeniem psychicznym i fizycznym, tonizuje wszystkie układy organizmu. Sweetie ma niski indeks glikemiczny, jest w stanie obniżyć poziom cukru we krwi i jest przydatny dla diabetyków. Zmniejsza apetyt, działa moczopędnie i zmniejsza wagę. Sweetie

obniża ciśnienie krwi, poprawia zdrowie naczyń i pracę serca. Ten owoc jest uważany za dobry środek przeciwdepresyjny i normalizuje stan psycho-emocjonalny. Zawiera różne witaminy, minerały, błonnik, poprawia pracę układu pokarmowego. Formacja zawiera dużą ilość kwasów organicznych i enzymów, zwłaszcza tych, które poprawiają trawienie białek. W 189 drażetkach „ME/1C” słodczyce wykorzystywane są jako witamina prozdrowotna

Dragee APL „STP” Jest to kompleks witaminowo-mineralny, który pomaga zmniejszyć lub całkowicie złagodzić ból. Lekarze rozróżniają dwa rodzaje bólu – ostry i przewlekły. Pierwszy pojawia się nagle, w trakcie pełnego zdrowia, ma różne przyczyny - stany zapalne (np. zapalenie wyrostka robaczkowego), skurcze mięśni (kolka jelitowa, wątrobowa, nerkowa), skurcz naczyń (zawał serca), pęknięcie naczyń krwionośnych (udar) , uraz itp. Z reguły jest to patologia ratunkowa w medycynie - chirurgiczna, terapeutyczna, neurologiczna, ginekologiczna itp. W takich przypadkach potrzebna jest pilna pomoc specjalistyczna. Przewlekły ból może również rozpocząć się nieoczekiwanie, ale trwać miesiące, a nawet lata. Ból ten jest związany z rozwojem chorób ośrodkowego układu nerwowego i nerwów obwodowych (zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych, zapalenie mózgu, zapalenie nerwu trójdzielnego lub kulszowego itp.), układ oskrzelowo-płucny, serce i naczynia krwionośne, przewód pokarmowy, wątroba, trzustka, nerki , macica i jajniki, prostata, układ kostno-stawowy, obecność łagodnych i złośliwych guzów itp. Nie ma bólu bez powodu, który musi ustalić lekarz i zapewnić odpowiednią pomoc. Samoleczenie, skierowanie do uzdrowicieli, psychików często komplikuje diagnozę i leczenie. Pierwsza prośba, którą pacjenci zwracają się do lekarza, brzmi: „Doktorze, oszczędź mi bólu”. Nie da się pogodzić z bólem, nie można przyzwyczaić się do bólu, zniekształca rzeczywistość, życie się zatrzymuje, aż do samobójstwa. Ból towarzyszy prawie każdej chorobie: ból serca z zawałem serca i dusznicą bolesną, ból w klatce piersiowej podczas oddychania z zapaleniem płuc i zapaleniem oskrzeli, ból przy przełykaniu z dusznicą bolesną, ból głowy przy wysokim i niskim ciśnieniu; ból zęba, oka, ucha jest nie do zniesienia; boli z jakimkolwiek stanem zapalnym i urazem. 261 Szczególne miejsce zajmują chorzy na nowotwory, u których bólu nic nie może złagodzić (poza hormonami, czego niektórzy lekarze nawet nie podejrzewają), można go jedynie zmniejszyć, a nawet w połączeniu z lekami o silnym działaniu nasennym. Pacjenci ci nie otrzymują obecnie odpowiedniej opieki ani w szpitalu, ani w domu. Lekarze boją się tych, dla których nic nie można zrobić. Z jakiegoś powodu leki przeciwbólowe ograniczają się do pacjentów z rakiem. W czasach sowieckich istniało takie prawo - żaden pacjent z rakiem lub inną patologią nie powinien umierać w domu. Potrzebują terapii objawowej, środków przeciwbólowych, uspokajających i nasennych, by umrzeć godnie, a nie w stanie bolesnego szoku, depresji i modlitwy o śmierć. Teraz są hospicja dla umierających, ale umierających dla pieniędzy. Z punktu widzenia normalnego człowieka jest to niemoralne. Nie każdego stać na płacenie za śmierć, podstawową ulgę w bólu i miłosierdzie. Co zaskakujące, w dzisiejszych czasach zdrowie, choroba, ból i śmierć nie są już kategoriami medycznymi, ale komercyjnymi. Ból sygnalizuje chorobę, jest strażnikiem zdrowia. Ogólną zasadą dla wszystkich ludzi jest to, że uporczywy ból wymaga profesjonalnego badania lekarskiego. Trzeba przyznać, że nawet lekarz nie zawsze jest w stanie ustalić przyczynę bólu i postawić prawidłową diagnozę. Czasami pacjent odczuwa ból brzucha, a nawet biegunkę, ale w rzeczywistości może to być zawał mięśnia sercowego. W niektórych przypadkach ból serca jest podobny do zawału mięśnia sercowego, ale w rzeczywistości jest to perforowany wrzód żołądka (dziura w ścianie żołądka w miejscu owrzodzenia). Często 262 bóle w prawej połowie brzucha naśladują ostre zapalenie wyrostka robaczkowego, ale w rzeczywistości może to być ból odruchowy (odbity) w dowolnej patologii kręgosłupa. Oczywiście jest, że wszystkie te stany wymagają innego leczenia - chirurgicznego lub terapeutycznego. Takie przykłady należą do kategorii błędów medycznych i jest ich sporo. Niestety często sami pacjenci komplikują proces diagnostyczny, przyjmując w domu środki przeciwbólowe i przeciwskurczowe, poduszkę grzewczą, opóźniając wizytę u lekarza i zamazując obraz kliniczny choroby.

Prawdopodobnie każdy doświadczył skurczów mięśni, które często są spowodowane lękiem, bezsennością i ogólnie stresem. Jeśli nerwy są napięte, prosty ruch głowy, ręki lub nogi może spowodować skurcz mięśni i ból szyi, ramion i nóg. Mięśnie męczą się szybciej, gdy są zestresowane. Jeśli zauważysz za sobą częste zdenerwowanie, musisz znaleźć sposób na relaks - to zapobieganie wielu chorobom. Nie zapominaj w takich przypadkach o nagromadzonych pigułkach „RELAX” i alternatywnych metodach (masaż, akupunktura itp.). Profilaktyka to „złoty standard” opieki zdrowotnej. Coroczna kontrola u lekarza może ujawnić proste przyczyny złego stanu zdrowia i przewlekłego bólu, takie jak konieczność zbilansowania elektrolitów. Stężenie elektrolitów w organizmie – magnezu, wapnia, potasu i sodu – podrażnia pracę mięśni serca, przewodu pokarmowego, mięśni szkieletowych. Wraz z ich niedoborem często występują bóle spastyczne i konwulsyjne. Sam magnez jest w stanie zmniejszyć ból spastyczny oraz wzmocnić mięśnie i więzadła. Częste bolesne pieczenie z krążenie, grzybica stóp, uszczypnięcie nerwu, cukrzyca, anemia, choroba tarczycy, alkoholizm lub inne problemy. Na wszelki wypadek trzeba mieć dobrego lekarza, który kompleksowo podejrze do problemu bólu, biorąc pod uwagę Twój styl życia, postawę, przyzwyczajenia, sprawność fizyczną, odżywianie, umiejętność relaksu i radzenia sobie ze stresem. Ważne jest, aby był to profesjonalista, który widzi całą różnorodność czynników wpływających na zdrowie. W prozdrowotnym kompleksie witaminowo-mineralnym STOP każdy składnik ma swoją specyfikę i substancje biologicznie czynne o działaniu przeciwbólowym. Ból nie jest chorobą, ale objawem choroby. Dragee „STOP” nie jest lekiem, ale w każdym razie poprawi stan w przypadku znanej i określonej przez lekarza choroby. Tabletki STOP zawierają następujące składniki. Kora wierzby białej. Badania naukowe przeprowadzone w naszych czasach wykazały, że kora wierzby białej ma ponad 15 właściwości farmakologicznych i jest uważana za uniwersalny środek ludowy. Do celów leczniczych stosuje się świeżą korę wierzby, zanim zakwitną liście. Korzenie wierzby wnikają głęboko w ziemię i zawierają wiele minerałów roślinnych. Znalaziono w nim kompleks witamin, wśród których jest więcej witamin C, E gr. C. Ponadto w korze wierzby znaleziono glikozydy, garbniki, enzymy, żywice, kwasy organiczne i inne substancje. Kora wierzby jest ceniona głównie za obecność w niej salicyny, która po spożyciu zamienia się w kwas salicylowy 264. Willow produkuje salicynę do zwalczania bakterii glebowych i pasożytów. Naturalny kwas salicylowy w organizmie człowieka to nic innego jak syntetyczna aspiryna. Zaczyna działać wolniej niż aspiryna, ale działa dłużej i nie powoduje skutków ubocznych - zgagi, krwawienia z żołądka, zespołu Reye'a. Zespół Reye'a to ostra niewydolność wątroby z encefalopatią, która może powodować aspirynę u dzieci z ostrymi infekcjami wirusowymi dróg oddechowych. Dlatego aspiryna jest przeciwwskazana u dzieci poniżej 15 roku życia. Kwas salicylowy ma właściwości przeciwzapalne i przeciwbólowe. Blokuje syntezę enzymu cyklooksygenazy (COX), który jest prowokatorem stanu zapalnego (w głowie, płucach, stawach itp.). Wywołuje całą kaskadę elementów stanu zapalnego: obrzęk, zaczerwienienie, gorączkę, ból. Enzym COX blokuje układ odpornościowy, nie pozwala leukocytom i limfocytom na ognisko stanu zapalnego i drobnoustrojów, niszcząc komórki odpornościowe, zamieniając je w ropę. Enzym ten niszczy ścianę naczyń, w którym pojawiają się defekty, przez które płynna część krwi wchodzi do ogniska zapalnego i tworzy obrzęk. Obrzęk z kolei uciska zakończenia nerwowe i powoduje ból. Kwas salicylowy blokuje enzym COX, wraz z witaminami i minerałami wzmacnia ścianę naczyń, toruje drogę komórkom odpornościowym do ogniska zapalenia. Bioflawonoidy działają antytoksycznie i stopniowo zmniejszają się obrzęki, zaczerwienienia, gorączka i ból. Kora wierzby białej dostępna jest w postaci proszków, kapsułek, tabletek, naparów. W warunkach klinicznych najczęściej stosuje się preparaty galenowe (tabletki) z kory wierzby. Mają działanie przeciwzapalne, antybakteryjne, tonizujące. działanie moczopędne, żółciopędne, immunomodulujące, antytoksyczne, a co najważniejsze - przeciwbólowe. Ekstrakt z kory wierzby białej wzmacnia działanie lecznicze i przeciwbólowe drażetki STOP. LIŚCIE MALIN to prawdziwa spiżarnia składników odżywczych. O wyjątkowości liści świadczy fakt, że ekstrakt z nich praktycznie nie ma przeciwwskazań. Zawierają witaminy C, K, E, gr. B,

owocowe kwasy organiczne, enzymy, żywice, śluz, cukry, bioflawonoidy. Ujawniony błonnik, garbniki, śluz i żywice zatrzymują krwawienie i stany zapalne, łagodzą bóle spastyczne w jelitach i eliminują wzdęcia. W liściach maliny znajduje się wiele minerałów: jod, magnez, mangan, wapń, potas, sód, żelazo, miedź, fosfor oraz wiele soli mineralnych, w szczególności salicylany, które należy wziąć pod uwagę przyjmując aspirynę. Liście maliny działają antyseptycznie, antybakteryjnie, antywirusowo, Działanie przeciwzapalne, napotne, przeciwgorączkowe, przeciwutleniające, wykrztuśne, przeciwskurczowe, antytoksyczne i przeciwbólowe. Zwiększają odporność i ogólną przemianę materii. Służą do leczenia niedoborów witamin, przeziębień, chorób zapalnych przewodu pokarmowego. Zmniejsza ból i stany zapalne przy hemoroidach, wrzodach trawiennych, zapaleniu okrężnicy, problemach macicy, łuszczycy i egzemie. Pokruszone świeże liście lub napar alkoholowy nakłada się na siniaki, niegojące się rany, miejsca 266, ukąszenia owadów, a nawet węży, aby złagodzić obrzęk i ból. Liście maliny działają uspokajająco na zaburzenia układu nerwowego i stres. Ekstrakt z liści maliny wzmacnia ogólne działanie biologiczne i przeciwbólowe tabletek STOP. PIEPRZ CHILE to wieloletnie zioło i jedna z najpopularniejszych przypraw. Jest źródłem witamin C, A, gr. B, bioflawonoidy, luteina, zeaksantyna, posiada znaczne stężenie ważnych minerałów (potas, magnez, mangan, żelazo, miedź). Papryczki chilijskie są zaskakująco bogate w witaminy i minerały. Na przykład 100 gr. papryka zawiera (w% dziennej wartości) 240% witaminy C. Witamina A, luteina i zeaksantyna poprawiają stan naczyń siatkówki i mikrokrążenie naczyń mózgowych. Minerale śladowe, zwłaszcza potas, są niezbędnymi składnikami płynu komórkowego i pomagają kontrolować tętno i ciśnienie krwi. Witaminy gr. Działają uspokajająco na układ nerwowy podczas stresu, bezsenności. Oprócz witamin gr. B to witaminy energetyzujące, które aktywują przemianę materii, poprawiają apetyt, trawienie, normalizują równowagę mikrobiologiczną w jelitach, zwiększają odporność, przyspieszają gojenie i regenerację. Pieprz chilijski zawiera związek chemiczny kapsaicynę. Badania naukowe dowodzą, że ma właściwości przeciwbakteryjne, przeciwnowotworowe, przeciwbólowe, przeciwcukrzycowe i antyoksydacyjne. Kapsaicynę stosuje się w maściach, nalewkach ze względu na działanie przeciwbólowe, a 267 stosuje się w leczeniu popółpaścowego bólu neuropatycznego oraz bólu związanego z zapaleniem stawów, zapaleniem mięśni itp. Korzystne właściwości papryki chilijskiej kumulują prozdrowotne działanie tabletek STOP. BOLIGOLOV to roślina zielna, wyjątkowo trująca. W starożytnej Grecji był używany jako „oficjalna” trucizna, którą zatrutowano skazanych na śmierć. Uważa się, że starożytny grecki filozof Sokrates został otruty trucizną cykuty. Ale od czasów Hipokratesa uważana jest za roślinę leczniczą. Nie ma preparatów aptecznych na cykutę. Jej liście zawierają alkaloidy - koniinę, metylokoninę, konieinę itp. Substancje te są podobne w działaniu do nikotyny i kurary, mają wyraźne właściwości przeciwskurczowe i przeciwbólowe, mogące powodować ciężką depresję czynności mózgu, ośrodków naczynioruchowych i oddechowych, a nawet powodować zatrzymanie akcji serca i zatrzymanie oddechu. Sok pali się w kontakcie ze skórą. Cykuta zawiera olejek eteryczny, kwas kawowy, bioflawonoidy (kwercytyna, kemferol), witaminy i minerały, garbniki. Roślina ma działanie przeciwnowotworowe, przeciwbólowe, uspokajające, przeciwskurczowe, moczopędne, przeciwzapalne. Stosowany jest w medycynie ludowej i homeopatii w postaci nalewki alkoholowej na raka, anemię, kolkę jelitową, niewydolność nerek, miażdżycę, bolesne miesiączkowanie, zespół konwulsyjny, epilepsję, szumy uszne, kiłę, reumatyzm i dnę moczaniową. Powszechnie uważa się, że cykuta leczy raka lepiej niż chemioterapia. Cykuta jest silnym stymulatorem pracy narządów krwiotwórczych, dzięki czemu można ją stosować w leczeniu białaczki. Ale to bardzo trująca roślina, nie zniszczy całkowicie komórek rakowych, ale zabije wiele zdrowych. Ponadto użycie cykuty nie zastępuje zabiegu chirurgicznego. Cykuta jest bardzo silnym środkiem przeciwbólowym, co jest ważne w przypadku raka. Ale podczas leczenia farmakologicznego raka równoległe stosowanie cykuty może prowadzić do śmierci pacjenta nie z powodu raka, ale zatrucia. Wykorzystanie właściwości znieczulających cykuty niewątpliwie wzmocni działanie tabletek STOP. PIEPRZ Rdestowiec to roślina jednoroczna zwana także gorczyką leśną. Zawiera alkaloidy, kwas

askorbinowy (do 200mg.%), witaminy PP, K, gr. B, E, kwasy organiczne (jabłkowy, octowy, mrówkowy, waleriana), substancje żywiczne, olejek eteryczny, garbniki, bioflawonoidy, minerały (mangan, tytan, srebro, żelazo). Rdestowiec ma właściwości przeciwbólowe, przeciwskurczowe, antyseptyczne, przeciwzapalne, hemostatyczne, wiatropędne i uspokajające. Stosowany jest przy bólach spastycznych w żołądku i jelitach, natomiast jako środek antyseptyczny i wiatropędny jest skuteczny przy zapaleniu jelit, bieguncie. Preparaty z tej rośliny stosuje się głównie jako środek hemostatyczny do różnych krwawień - macicznych, żołądkowych, jelitowych, hemoroidalnych. Alkaloidy, witamina C, PP poprawiają mikrokrążenie, zwiększają energię komórek, działają przeciwbólowo w miażdżycy układu, zmniejszają ból w chorobach naczyniowych mózgu i kończyn dolnych. Napar z Knotweed zmniejsza bóle głowy i stany zapalne w hemoroidach i wypadaniu odbytnicy. Dobroczynne właściwości alpinisty kumulują prozdrowotną funkcję tabletek STOP.

WIŚNIA. Owoce wiśni zawierają wiele przydatnych substancji: kwasy organiczne (bursztynowy, cytrynowy, salicylowy itp.), minerały (wapń, żelazo, fosfor, magnez, potas, dużo miedzi), pektyny, enzymy, cukry, garbniki, witaminy A, C, PP, P, gr B, kwas foliowy, bioflawonoidy – antocyjany, olej tłuszczowy, olejek eteryczny, kumaryna, błonnik. Kości zawierają substancję amidalinalną, która po długim przechowywaniu zamienia się w cyjanowodór (cyjanek) i może powodować zatrucie. W farmaceutykach syrop wiśniowy służy do poprawy smaku leków. Jako lek stosuje się suszony sok (klej), który jest uważany za skuteczny środek otaczający i przeciwbólowy na zapalenie błony śluzowej żołądka. Szczególną wartość owocom wiśni nadaje zawartość w nich kumaryn, które przyczyniają się do normalizacji krzepnięcia krwi oraz zapobiegają rozwojowi zakrzepicy i zawału serca. Bioflawonoidy (antocyjany, leukoantocyjany itp.) wzmacniają ściany tętnic, żył i naczyń włosowatych, obniżają ciśnienie krwi, poprawiają krążenie krwi w naczyniach mózgu, pomagają przy bólach głowy, łagodzą skurcze naczyń obwodowych oraz zmniejszają ból i ciężkość nóg, normalizują rytm skurczów serca, eliminują skurcz naczyń wieńcowych i pomagają w dusznicy bolesnej. Wiśnia 270 ma właściwości przeciwzapalne, antyseptyczne, przeciwwirusowe, przeciwbakteryjne, hemostatyczne, przeciwgorączkowe, wiatropędne. Pomaga przy anemii, krwawieniu, zapaleniu wątroby, przeziębieniach, bieguncie, zapaleniu jelit, atonii i wzdęciach. Pektyny i błonnik pomagają usuwać z organizmu odpady azotowe. Napar z owoców wiśni w wodzie jest skutecznym środkiem przeciwdrgawkowym i uspokajającym. Sok wiśniowy stosuje się w leczeniu epilepsji i chorób psychicznych. Uspokajające działanie wiśni wynika z tego, że zawierają dużo miedzi, która działa uspokajająco na układ nerwowy i objawy stresu. Prozdrowotne działanie tabletek STOP i zmniejszenie bólu są nierozdzielnie związane z bólem układu kostno-stawowego i stosowaniem tabletek SLIDE. Rekomendacja aplikacji. Weź po zapytaniu lekarza o diagnozę i przyczynę bólu.

DRAGE APL „SLD” (SLIDE) „SLIDE” to wyjątkowy kompleks wellness, który jest wskazany dla każdej patologii stawów. Są to złożone, wieloskładnikowe drażetki narządowe, w skład których wchodzi nie tylko substancje roślinne, ale także tkanki zwierzęce. Staw jest złożoną strukturą anatomiczną utworzoną przez dwie połączone ze sobą kości, pokryte chrząstką, połączone więzadłami i mięśniami. Wewnątrz stawu znajduje się smar, płyn stawowy, który ułatwia tarcie fragmentów kości. Prawidłowe bezbolesne funkcjonowanie stawu 271 wymaga zdrowego stanu anatomicznego i skoordynowana praca kości, chrząstek, mięśni, ścięgien i więzadeł w obecności płynu dostawowego. Kiedy którykolwiek z elementów stawu jest uszkodzony lub zaogniony, pojawia się sztywność, sztywność i ból. Bóle stawów nie zdarzają się bez powodu. Najczęściej cierpią osoby starsze, u których z wiekiem rozwijają się procesy destrukcyjne w stawach, tj. zniszczenie struktury kości, chrząstki, łąkotki i niedobór płynu stawowego. Dysfunkcja i ból stawów mogą być związane ze stanem zapalnym, obecnością wirusów, bakterii, a nawet pasożytów w stawie. W stawie może rozwinąć się specyficzny proces zapalny - gruźlica, brucelloza itp. Chrząstka i płyn stawowy nie mają ochrony przed infekcją, nie mają naczyń i nerwów. Tylko normalne ukrwienie wokół stawu, tj. w torebce stawowej więzadła i mięśnie odżywiają chrząstkę, wytwarzają płyn stawowy, chronią przed

infekcjami i oczyszczają staw. W przypadku naruszenia stałości środowiska wewnętrznego, przy zmianie równowagi kwasowo-zasadowej, przy zakwaszeniu i obecności wolnych rodników i toksyn, w stawach gromadzą się toksyny, takie jak ziarna ryżu. Jednocześnie płyn stawowy staje się kwaśny, a nie zasadowy. Dochodzi do chemicznego i mechanicznego niszczenia elementów stawowych, co może prowadzić nawet do unieruchomienia. Bóle i dysfunkcje stawów mogą być związane z reumatyzmem. Jest to złożona choroba autoimmunologiczna, której towarzyszy zaburzenie układu odpornościowego i zastawek serca. Eksperci twierdzą, że „reumatyzm liże stawy i gryzie serce”. Wielu chorobom, w szczególności zapaleniu wątroby, towarzyszą zaburzenia stawów i ból. Zakłócenie procesów metabolicznych i gromadzenie się kwasu moczowego w stawie prowadzi do dny moczanej z silnym bólem i przedłużającym się procesem zapalnym. Otyłość niepotrzebnie obciąża stawy i prowadzi do ich zużycia i bólu. Ponadto tłuszcz, który gromadzi się wokół stawów, utrudnia prawidłowe funkcjonowanie krwi i składników odżywczych. Jednak brak wagi ma również negatywny wpływ na zdrowie układu mięśniowo-szkieletowego. Niedowaga i delikatna budowa ciała przyczyniają się do rozwoju osteoporozy. Spadek poziomu hormonów wraz z wiekiem lub chorobą oraz zaburzenie czynności układu hormonalnego prowadzi również do osteoporozy i niszczenia struktur kostnych w stawie. Aby stawy mogły funkcjonować, organizm musi być zaopatrzone w składniki odżywcze. Wapń, fosfor, magnez, witamina D i K są szczególnie ważne dla wytrzymałości kości, chrząstka stawowa potrzebuje siarki – uczestniczy w tworzeniu tkanki chrzęstnej. Stawy potrzebują żelatyny – substancji będącej pochodną kolagenu – białka wchodzącego w skład chrząstki i więzadeł, dzięki czemu są mocne i elastyczne. Dla układu mięśniowo-szkieletowego szkodzi zarówno przeciążenie, jak i brak ruchu. W pierwszym przypadku wzrasta ryzyko przedwczesnego zużycia stawów. W drugim, nie działającym prawidłowo, staw stopniowo traci swoje funkcje. W tym przypadku chrząstka ulega stopniowemu zniszczeniu, mięśnie stają się zwiotczałe, więzadła stają się mniej elastyczne, a tkanka kostna staje się porowata i delikatna. Zdrowie układu mięśniowo-szkieletowego zależy od wielu innych przyczyn i obecnie wiele jest jasnych. Ale tradycyjna medycyna, lekarze - osteopaci zapewniają głównie leczenie objawowe. Diklofenak lub jego generyki są przede wszystkim zalecane do łagodzenia bólu. Ten niesteroidowy lek przeciwzapalny (NLPZ) może być stosowany przez 7-10 dni, łagodzi ból, ale ma wiele przeciwwskazań, powoduje zapalenie żołądka, wrzody, a nawet krwawienie z żołądka. Niestety przy braku odpowiedniej pomocy zniszczenie stawu doprowadzi do operacji - zastąpienia chorego stawu sztucznym. Nasze zadania w zakresie poprawy zdrowia stawów są kompleksowe: - oczyszczenie stawu - przywrócenie krążenia krwi - tworzenie płynu stawowego - odbudowa struktury komórkowej wszystkich elementów stawu - regulacja i stymulacja odporności - likwidacja niedoborów witamin i minerałów - anty -terapia przeciwzapalna oparta na kompleksowym badaniu pacjenta specjalista (gruźlica, nowotwory, pasożyty i wirusy wymagają innego podejścia) - rekomendacja alternatywnych metod wyzdrowienia od specjalistów. Kompleks odnowy biologicznej „SLIDE” nie jest nikomu przeciwwskazany, zawiera naturalne przydatne składniki i oczywiście poprawi stan stawów. Należy pamiętać, że stosowanie ziołowych preparatów naturalnych działa wolniej, przebieg ich stosowania powinien być długi. W celu wzmocnienia prozdrowotnego działania drażetki SLIDE można ją łączyć z kompleksami witaminowo-mineralnymi STOP i GRW.

**Drużka SLIDE** zawiera następujące składniki. CHONDROITIN jest strukturalnym analogiem ludzkiej tkanki chrzęstnej. Pozyskiwany jest z tkanki chrzęstnej i kostnej zwierząt, kości i tkanki chrzęstnej ryb (rekiny, płaszczki, jesiotry). Najwyższą aktywność biologiczną zachowują składniki tkanki chrzęstnej rekina kłującego lub katrana. Chondroityna działa przeciwzapalnie, blokuje enzymy niszczące strukturę chrząstki i kości. Stymuluje syntezę komórek chrząstki - chondrocytów, aktywuje syntezę kwasu hialuronowego, który zatrzymuje wilgoć i przedłuża żywotność komórek chrząstki. Udowodniono wpływ chondroityny na wspomaganie naprawy (odbudowy) chrząstki. Chondroityna

zwiększa odporność na negatywne działanie niesteroidowych leków przeciwzapalnych. Sprzyja lepszej penetracji glukozaminy do stawów objętych stanem zapalnym, która wchodzi w skład mazi stawowej (śródstawowej). W porównaniu z kliniczną skutecznością diklofenaku i chondroityny w ciągu 6 miesięcy, zespół bólowy po zastosowaniu diklofenaku zniknął szybciej, ale nawrót następował szybciej niż po zastosowaniu chondroityny. Chondroityna ma działanie podobne do heparyny, zmniejsza krzepliwość krwi, cholesterol i tłuszcze we krwi, co jest ważne dla osób otyłych. W eksperymencie chondroityna przywróciła tkankę chrzęstną w 32%, a w połączeniu z glukozaminą - w 97%. Kombinacja chondroityny i glukozaminy skuteczniej spowalnia proces zwyrodnienia stawu niż sama. Przy doustnym (przez usta) podaniu chondroityny jej biodostępność (przenikanie do krwi) wynosi 13%, przy stosowaniu zewnętrznym wzrasta do 40%. Ta właściwość jest wykorzystywana do produkcji maści i żeli. Unikalna koncepcja transportu chondroityny w drażecie „SLIDE” zapewnia, że dociera ona do 100% chorego stawu. Chondroityna wzmacnia tkankę łączną w ścianie naczyń żył i tętnic, zwiększa ich napięcie, działa venotonic. Nie tylko odbudowuje chrząstki i więzadła, ale także obniża ciśnienie krwi, zmniejsza obrzęki, poprawia krążenie krwi i wspomaga gojenie owrzodzeń troficznych. GLUNOSAMIN – substancja wytwarzana przez tkankę chrzęstną stawów, wchodzi w skład chondroityny i wchodzi w skład płynu dostawowego. Bierze udział w syntezie białek i tłuszczów. Glukozamina pozyskiwana jest z muszli skorupiaków (kraby, homary, krewetki). To przede wszystkim wapń i mieszanina kwasów tłuszczowych. Substancja ta jest głównym budulcem proteoglikanów – dużych cząsteczek w chrząstce, które pomagają zatrzymać w nich płyny, regulują metabolizm i chronią przed uszkodzeniami. Oczyszcza stawy z pierwiastków chemicznych i gromadzących się w nich toksyn. Glukozamina wraz z witaminą D bierze udział w odbudowie tkanki kostnej. Posiada unikalne właściwości przeciwzapalne, które są odpowiednikiem ibuprofenu. Jednak w przeciwieństwie do ibuprofenu jest substancją bezpieczną. Glukozamina odbudowuje enzymatyczne procesy biochemiczne (redoks) w stawie, zwiększa energię komórkową, skurcz mięśni i przekazywanie impulsów nerwowych. W medycynie glukozamina należy do grupy leków przeciwreumatologicznych. Według klasyfikacji farmakologicznej jest korektorem procesów metabolicznych w tkance kostnej i chrzęstnej. Glukozamina poprawia krążenie krwi i zwiększa przepuszczalność torebki stawowej oraz wspomaga wiązanie siarki podczas syntezy chondroityny,

**PWR WMN (dla kobiet)** Wszystkie legendy mają pewną esencję filozoficzną. W tym sensie legendy o królestwie Amazonek nie są wyjątkiem – kobieta w każdym wieku była symbolem piękna i przedłużenia życia. Kobieta jest koncentracją pamięci genetycznej wszystkich pokoleń. Zgodnie ze współczesnymi koncepcjami, 70% informacji genetycznej pochodzi od matki. Informacje te determinują dalszy rozwój dziecka, kształtowanie jego funkcji życiowych i inteligencji. Jest chroniony w najbardziej niezawodny sposób. W przeciwieństwie do ciała mężczyzny, w którym plemniki są stale wyrzucane w ogromnych ilościach, liczba komórek jajowych u kobiety określana jest od momentu jej narodzin. Noworodek w jajnikach ma dokładnie tyle embrionalnych komórek rozrodczych, ile w ciągu życia będzie dojrzało do zapłodnienia. To jeden ze sposobów ochrony informacji genetycznej. Natura zapewniła kobietom znaczną przewagę nad mężczyznami. Zdrowie somatyczne kobiet przewyższa męskie ciało. Kobięce ciało jest bardziej odporne na stres, wyższa wytrzymałość i wydolność, układ krążenia bardziej stabilny, śmiertelność kobiet w wieku 40-50 lat jest znacznie niższa. Kobiety, które początkowo nie cierpią na poważne schorzenia, mogą bez szkody dla zdrowia urodzić 5-7 dzieci, są mniej podatne na choroby onkologiczne i endokrynologiczne. Kobiety wielodzietne mają wolniejsze procesy starzenia i zrównoważone reakcje psycho-emocjonalne. Jednak współczesny świat dyktuje raczej trudne okoliczności życiowe. W większości przypadków kobieta reprezentuje pewien niezrealizowany macierzyństwo, a niepłodność stała się dość powszechna. W tym przypadku należy wziąć pod uwagę fakt, że w populacji ludzkiej stale obecne są specyficzne drobnoustroje chorobotwórcze, które zasiedlają głównie układ moczowo-płciowy. Zidentyfikowano specjalną grupę

chorób - infekcje przenoszone drogą płciową (STI). Choroby te mają podobny charakter, ale są spowodowane przez kilka dziesiątki drobnoustrojów o charakterze zarówno wirusowym, jak i bakteryjnym. Nie wpływają bezpośrednio na rozwój jaj, ale mogą zapobiec narodzinom dziecka już na etapie poczęcia. Rzadko kto pozostaje obojętny na wyliczanie dziesiątek chorób, które są charakterystyczne tylko dla kobiet i zagrażają im przez całe życie. Ale główną sprzecznością współczesnej medycyny jest to, że oferuje leczenie już istniejących chorób i prawie nie zwraca uwagi na zapobieganie rozwojowi. Niewiele jest opracowań naukowych dotyczących zapobiegania chorobom kobiecym za pomocą biokorekcji, naturalnych preparatów ziołowych, które wykluczają przyczyny i fakty ich występowania. Nawet tak istotny problem jak niepłodność kobiet rozwiązuje się zastępując naturalną funkcję biologiczną zapłodnieniem in vitro. W zakresie profilaktyki i poprawy chorób kobiecych naturalny roślinny moduł molekularny zdrowia reprodukcyjnego firmy

**APL PWR woman** jest unikalnym środkiem biologicznym dla kobiet, który eliminuje wiele problemów w różnych okresach życia. Skład drażetek „POWER” dla kobiet obejmuje następujące składniki.

**DAMIANA** to tropikalny krzew, z którego liście i łodygi wykorzystywane są do celów leczniczych. Roślina jest powszechna w Meksyku i Ameryce Południowej. Damiana zawiera witaminy, minerały, węglowodany (skrobia), cukry, żywice, garbniki, chlorofil, olejki eteryczne, goryczkę, bioflawonoidy (damianin itp.), kwasy organiczne, enzymy. Łodygi Damiana zawierają kofeinę. Roślina jest naturalnym antybiotykiem (arbutyna) o działaniu przeciwzapalnym. Damiana od dawna stosowana jest w Meksyku jako afrodyzjak, czyli m.in. środek zwiększający popęd seksualny. Roślina jest również stosowana w różnych chorobach kobiecych, przywraca siły po chorobie, wzmacnia układ rozrodczy. Damiana działa jako tonik na depresję, dysfunkcje seksualne, łagodzi objawy patologiczne w okresie menopauzy, zmniejsza częstotliwość i intensywność uderzeń gorąca. Biologicznie aktywne substancje damiany wspomagają przepływ krwi do narządów miednicy, stymulują aktywność węzłów nerwowych rdzenia kręgowego i pobudzają uwalnianie hormonów płciowych. Aktywują metabolizm, zwiększają spalanie tłuszczu i redukują wagę. Damiana jest pełnowartościowym składnikiem drażetki „POWER” dla kobiet. Macica bobra. Ta rzadka roślina nazywana jest jednostronną Orthilia. Istnieje kilka synonimów: płyta główna, borowik, trawa żeńska, macica na 40 chorób. Macica dzika jest również nazywana przeddzień lasu. Wpływa przede wszystkim na obszar żeńskich narządów płciowych i jest stosowany w oficjalnej medycynie przez ginekologów, urologów, andrologów i gastroenterologów. Zioło zawiera fitohormony: fitoestrogen i fitoprogesteron. Fitoestrogen korzystnie wpływa na objawy menopauzy, zmniejsza ilość uderzeń gorąca, zmniejsza nerwowość. Fitoprogesteron równoważy funkcje płodne kobiety, zwiększa prawdopodobieństwo poczęcia, zmniejsza ryzyko aborcji i zmniejsza toksykozę. Hydrochinon działa antyseptycznie i moczopędnie. Arbutyna to naturalny antybiotyk o działaniu przeciwzapalnym, przeciwbakteryjnym i przeciwwirusowym. Macica borowa zawiera dużą ilość kumaryn, które są uważane za silne antykoagulanty, zapobiegające krzepnięciu krwi i powstawaniu zakrzepów. Witamina C wzmacnia mikrokrążenie, korzystnie wpływa na układ odpornościowy, nerwowy i hormonalny.

Kwasy organiczne (cytrynowy i winowy) przyspieszają przemianę materii, redukują zgagę i uczucie ciężkości w jamie brzusznej.

**Bioflawonoidy** działają jako przeciwutleniacze, oczyszczają krew i limfę, wzmacniają działanie żółciopędne i przeczyszczające. Żywice i garbniki dezynfekują i oczyszczają jelita, działają przeciwbakteryjnie. Goryczka aktywuje przemianę materii, pracę układu pokarmowego, normalizuje poziom cukru i cholesterolu we krwi. W macicy borowej znajdują się różne metale, ale w większym stopniu - cynk, miedź, tytan, mangan, które zwiększają odporność i stymulują aktywność umysłową. W ginekologii macica borowa jest wykorzystywana do edometriozy, niepłodności, niedrożności



jajowodów, pleśniawki, zapalenia jelita grubego, zapalenia pochwy, polipów, mastopatii, policystycznych jajników, zapalenia przydatków, menopauzy, krwawienia z macicy, erozji szyjki macicy, nieregularności miesiączkowania. W nefrologii i urologii służy do leczenia odmiedniczkowego zapalenia nerek, zapalenia cewki moczowej, zapalenia pęcherza moczowego, kamicy moczowej, zapalenia gruczołu krokowego, gruczolaka prostaty i zapalenia nerek. Jako adiuwant zioło stosowane jest w schorzeniach trzustki i tarczycy, cukrzyca, chorobie wrzodowej, zapaleniu pęcherzyka żółciowego oraz w onkologii. Przeciwwskazania to alergie, ciąża, laktacja, wiek do 14 lat. Macica Borovaya jest niezastąpionym składnikiem pigułek.

Zalecenia dotyczące przyjmowania: mężczyźni lub kobiety przyjmują 1 dr. x 1 raz dziennie 3 dni 1 dr. x 2 razy dziennie 3 miesiące

### **CECHY STOSOWANIA DRAGE APL:**

Przed wszystkim należy zrozumieć, że suplementy żywnościowe APL nie są Medycyna. Ale nikt nie zaprzeczy, że rośliny lecznicze i ich liczne przydatne biologicznie aktywne substancje są stosowane w kompleksach witaminowo-mineralnych, które mają działanie lecznicze. Trudno znaleźć praktycznie zdrowych ludzi, każdy z nas ma miejsce najmniejszego oporu. Nie mówi się o tym, że uzupełniające produkty spożywcze są niezbędne dla wszystkich. Trudności zawsze wynikają z tego, że dawkowanie tabletek roślinnych jest sprawą indywidualną, uzależnioną od celów i stanu zdrowia. Co więcej, z całej linii produktów APL człowiek wybiera to, co uważa za niezbędne dla siebie. Przed przyjęciem dodatkowych produktów spożywczych zdecydowanie zaleca się, aby najpierw udać się do terapeuty, aby ocenić stan zdrowia i ewentualne odchylenia od normy. Prawdopodobnie otrzymasz poradę medyczną i kilka recept. Jest to ważne dla określenia zgodności leków, leków ziołowych i produktów spożywczych. Zawsze bądź bardzo czujny podczas przyjmowania kilku korzystnych leków na raz. Oto przykład niechcianej interakcji, której każdy dorosły powinien być świadomy. Lekarze często przepisują leki przeciwdepresyjne w leczeniu duszniczy bolesnej, nadciśnienia, zaburzeń układu nerwowego, bezsenności itp. Większość leków przeciwdepresyjnych zawiera inhibitory enzymu monoaminooksydazy (MAO).

**Enzym MAO** zapobiega powstawaniu neuroprzekazników serotoniny, dopaminy, hormonów tarczycy, adrenaliny i noradrenaliny, ogranicza metabolizm i ogranicza aktywność fizyczną. Leki przeciwdepresyjne wiążą enzym MAO, zwiększają metabolizm, syntezę „hormonów szczęścia”, poprawiają nastrój itp. Jednak ziele dziurawca, które jest jednym z najlepszych ziołowych leków przeciwdepresyjnych, zawiera również inhibitory MAO. Ponadto standaryzowany lek przeciwdepresyjny i ziele dziurawca są niezgodne z winem, serem, wątroba, nerkami i rybami. Ale to niestety nie jest napisane w książkach referencyjnych, a pacjent lekarza i nasz konsument pod koniec dnia otrzymuje całkowite wyczerpanie układu nerwowego. Niezależnie od tego, jaką suplementację przyjmujesz, musisz wiedzieć jak najwięcej o zgodności składników odżywczych i potencjalnym efekcie. Jeśli wydarzy się coś nieoczekiwanego, należy zaprzestać przyjmowania kompleksów witaminowo-mineralnych lub przepisanych leków. Każdy lek, naturalny lub syntetyczny, zawsze ma efekt uboczny. Nie sposób wyobrazić sobie naturalnego kompleksu witaminowo-mineralnego z kilku roślin, w którym znajdują się tysiące różnego rodzaju związków, ale który działałby tylko na jedną reakcję biochemiczną. Oczywiście pojawią się reakcje uboczne (zawroty głowy, nudności, ból głowy itp.). Dlatego, gdy zaczynasz brać tabletki po raz pierwszy, ważne jest, aby monitorować swoje odczucia, zmniejszać dawkę w odpowiednim czasie lub całkowicie przestać ją brać. Nie musisz torturować własnego ciała. Nie zapomnij o alergiach, może powodować cokolwiek. Nawet jeśli nigdy go nie miałeś, może pojawić się na nowych roślinach. Jeśli w ciągu pół godziny po zażyciu pigułki AP1 zaczniesz łąpać oddech, natychmiast wezwij karetkę. Rozwija się być może najniebezpieczniejsza z reakcji alergicznych, wstrząs anafilaktyczny, który wymaga natychmiastowej pomocy lekarskiej.

Jednak w przypadku stosowania drażetek ziołowych APL jest to prawie niemożliwe. Niemniej jednak trzeba mieć świadomość, że przyjmujesz nowe, roślinne wieloskładnikowe substancje biologicznie czynne, a organizm człowieka w swojej chemii jest nie mniej zróżnicowany niż rośliny. Niestety na opakowaniach produktów ziołowych zwykle nie podaje się zaleceń dotyczących stosowania. Chodzi o to, że w tym celu ten kompleks witaminowo-mineralny musi zostać uznany przez oficjalny organ za „lek”. Ale to wymaga dużo pieniędzy, a kto przy zdrowych zmysłach wyda je na dowody korzyści, na przykład ze zwykłego liścia brzozy, z którego każdy może korzystać za darmo. Z tego samego powodu opakowanie nie wskazuje na ewentualne skutki uboczne – informacja ta wymaga oficjalnej weryfikacji. Naturalnie brak tak ważnych informacji nie dodaje entuzjazmu osobom dbającym o swoje zdrowie. Dlatego konieczne jest uzbrojenie się w wiedzę, która umożliwi 344 skuteczne i bezpieczne spożywanie uzupełniającej naturalnej żywności. Ponieważ stężenie substancji biologicznie czynnych w drażetce pozostaje nieznane, pojawia się kolejny powód do niepokoju – możliwość „braku dozowania”, tj. beзуżyteczne przyjmowanie narkotyków. Ale jednocześnie należy wziąć pod uwagę fakt, że naturalne kompleksy ziołowe działają wolniej niż standaryzowany preparat chemiczny, a oczekiwanie natychmiastowego efektu nie jest realistyczne. Ale drażetki APL mają ogromną przewagę nad farmaceutykami i innymi kompleksami witaminowo-mineralnymi: 100% biodostępność bez strat na fermentację w jelicie, 100% pracy algorytmu, nie kumulują się, nadmiar i produkty przemiany materii są całkowicie usuwane z organizmu. Udowodniono naukowo, że najbardziej aktywne substancje biologiczne - bioflawonoidy są wydalane w ciągu 4-6 godzin. Niemniej jednak prawie wszystkie osoby, które zaczynają brać tabletki APL, zauważają pewne pogorszenie ich stanu. Ale to zjawisko ma całkowicie zrozumiałe wytłumaczenie i nazywa się „kryzysem zdrowienia”. Ponieważ produkty APL zawierają niezwykle aktywne składniki biologiczne, które poprawiają metabolizm i procesy odpornościowe, możliwa jest masowa śmierć drobnoustrojów, wirusów, grzybów, pasożytów, rozkład starych i chorych komórek, nie wyklucza się zwiększonego zatrucia i początkowego pogorszenia. Możliwe zaostrzenie choroby przewlekłej, osłabienie, ból głowy, nudności. Ze względu na ogólne tonizujące działanie kompleksów witaminowo-mineralnych może wystąpić pewne podniecenie stanu psychoemocjonalnego.

**UWAGA.** Efekty uboczne, takie jak zwiększone zatrucie i pogorszenie stanu, są tymczasowe i mogą trwać kilka dni. W związku z tym spożywanie produktów APL należy łączyć z przyjmowaniem dużej ilości wody, co najmniej dwóch litrów, zwłaszcza że woda ma doskonałe działanie moczopędne i usuwa toksyny. W przyszłości wodę należy przyjmować codziennie w ilości 30 ml. za 1 kg. waga. Substancje biologicznie czynne, minerały i witaminy są naturalnie przyswajane przez organizm w bardzo małych dawkach. W drażetkach APL zawiera dokładnie te niezbędne do przyswojenia dawki. W celach profilaktycznych zwiększenie dawki nie niesie żadnej dodatkowej wartości, nadmiar jest po prostu usuwany. W przypadku chorób, zwłaszcza raka, na tle radioterapii lub chemioterapii, tabletki można przyjmować częściej bez zwiększania pojedynczej dawki. Wiadomo, że nagromadzenie wolnych rodników, toksyn, toksyn oraz niedobór substancji biologicznie czynnych to przyczyny większości współczesnych chorób. Stąd, przed przyjęciem dodatkowych produktów spożywczych, postępują główne zadania: oczyszczenie organizmu i eliminacja niedoboru niezbędnych substancji. Jeśli jesteś zdrowy, masz coś do ochrony, a Twoim celem jest wyłącznie zapobieganie. Jeśli istnieją już zespoły patologiczne, określa się zadanie poprawy zdrowia. Miażdżyca, zawał serca, udar, rak to choroby cywilizacyjne. Niezależnie od tego, czy jesteś zdrowy, czy chory, potrzebujesz oprogramowania do zdrowia lub dobrego samopoczucia.

**We wszystkich przypadkach, spożywając produkty APL, aktywnie tworzysz własną obronę przed chorobami.** Każdy powinien opracować dla siebie program profilaktyki i poprawy zdrowia. Wszyscy bez wyjątku uwzględniają w swoim programie: - dietę zbilansowaną pod względem zawartości białek, tłuszczów, węglowodanów - przestrzeganie diety, jedz 6 razy dziennie - jedz wysokiej jakości pokarm

- jedz mało - pij wodę między posiłkami - wymieniaj 2 posiłki z markową owsianką i galaretką na czas nieograniczony PROGRAMY

### **Kompleksowy Program Oczyszczania Organizmu**

#### **Dragee APL Sposób stosowania**

1. ALT (ALT) 1 dr x 1 raz dziennie przez 3 miesiące
2. MLS (MELS) Po 3 dniach od początek programu 1 dr x 1 raz dziennie przez 7 dni, następnie 1 dr x 2 razy dziennie przez 3 miesiące
3. ICE (ICE) Po 7 dniach od rozpoczęcia przyjmowania MLS 1 dr X raz dziennie przez 3 dni, następnie 1 dr X 2 razy dziennie przez 3 miesiące. Niezależnie od tego, czy masz alergię, czy nie, każdy program należy rozpocząć od antyalergicznego drażetki „ALT”. Jest to konieczne, aby chronić konsumenta przed możliwym niepożądanym działaniem nieznanego składnika. Kurs przeznaczony jest na 3 miesiące, ponieważ cykl rozwojowy niektórych pasożytów trwa co najmniej 3 miesiące. Poza tym całkowita regeneracja komórek niektórych narządów i układów jest możliwa tylko w ciągu 3 miesięcy. Program oczyszczania organizmu działa przeciwalergicznym, likwiduje 250 rodzajów pasożytów, grzybów, działa przeciwbakteryjnie, przeciwwirusowo, przeciwzapalnie. Drażetki witaminowo-mineralne mają właściwości antyoksydacyjne, oczyszczają krew i limfę z toksyn i wolnych rodników, chronią błony komórkowe i mitochondria, zwiększają energię komórkową i metabolizm. Kompleks poprawia pracę żołądka, jelit, trzustki, wątroby i nerek, pomaga przywrócić równowagę mikrobiologiczną w jelitach oraz poprawia stan immunologiczny. Uwaga. Osobom, które uważają się za zdrowe, po zakończeniu programu oczyszczania organizmu zaleca się profilaktyczne codzienne przyjmowanie 1 innego kompleksu witaminowo-mineralnego GRW (GROU) przez nieograniczony czas. Program profilaktyki i poprawy układu sercowo-naczyniowego

#### **Dragee APL 1. ALT (ALT) 2. RLX (RELAKS) 3. HRT (HART) 4. HPR (HEPER)**

Sposób stosowania 1 dr X 1 raz dziennie 12 dni 4 dni od rozpoczęcia programów 1 zażywanie x 1 raz dziennie 3 dni, potem 1 zażywanie x 2 razy dziennie 3 miesiące 7 dnia od rozpoczęcia programu 1 zażywanie x raz dziennie 3 dni, potem 1 lek x 2 razy dziennie przez 3 miesiące 10. dnia od rozpoczęcia programu 348 1 lek X 1 raz dziennie przez 3 dni, następnie 1 lek X 2 razy dziennie przez 3 miesiące

**Antyalergiczny ALT kompleks** został wprowadzony do programu zapobiegania alergiom. Choroby sercowo-naczyniowe pozostają numerem jeden. Stres może niemal natychmiast spowodować uszkodzenie układu sercowo-naczyniowego, zarówno emocjonalnego, jak i fizjologicznego. RELAX pomaga oprzeć się stresowi.

**Dragee HRT/ HEART** pomaga regulować pracę mięśnia sercowego, normalizuje ciśnienie krwi i napięcie naczyniowe, poprawia krążenie krwi, wzmacnia ścianę naczyń, przywraca mikrokrążenie, ukrwienie mięśnia sercowego i mózgu.

**Dragee HPR/ HEPER** poprawia pracę wątroby, syntezę aminokwasów, reguluje równowagę aminokwasu homocysteiny, który niszczy śródbłonek (wewnętrzna ścianę naczynia). Normalizacja czynności wątroby zapewnia działanie antytoksyczne, oczyszczanie krwi, regulację procesów krzepnięcia krwi, zmniejszenie ryzyka powstawania skrzepliny i krwawienia, normalizację równowagi glukozowo-insulinowej, lepkości krwi itp. Kompleksowy program zalecany jest co najmniej dwa razy w roku. Program profilaktyki i poprawy przewodności pokarmowej

#### **Dragee APL Sposób stosowania**

1. ALT 1 dr x 1 raz dziennie przez 3 miesiące
2. ICE 4 dnia od rozpoczęcia programu 1 dr x 1 raz dziennie przez 3 dni, następnie 349 1 dr x 2 razy dziennie przez 3 miesiące
3. HPR (HEPER) Siódmego dnia od rozpoczęcia programu 1 porcja x 1 raz dziennie przez 3 dni, potem 1 porcja x 2 razy dziennie przez 3 miesiące. jako kompleks witaminowo-mineralny. Ponieważ przewód pokarmowy jest pojedynczym układem, obejmuje żołądek, jelita, wątrobę i trzustkę.

**Dragee ICE** poprawia pracę żołądka, jelit, trzustki, normalizuje aktywność enzymatyczną i wydzielniczą przewodu pokarmowego, likwiduje zgagę, nudności, wzdęcia. KHEPER zapewnia białkotwórcze funkcje wątroby, wspomaga syntezę aminokwasów, reguluje tworzenie i wydzielanie żółci do jelita, metabolizm węglowodanów, tłuszczów i soli wodno-wodnych, uczestniczy w krzepnięciu krwi, stymuluje odporność. **Dragee ICE i HPR** zawierają pektynę, inulinę, błonnik i utrzymują równowagę mikrobiologiczną w jelitach. Nie ma ani jednego leku, który byłby skuteczny przeciwko bakteriom *Helicobacter*, które są jedną z przyczyn zapalenia żołądka i choroby wrzodowej. Niedawno ustalono, że *Helicobacter* jest przyczyną rozwoju arytmii serca. Na szczęście bioflawonoidy niszczą bakterie *H. pylori* i chronią przed wrzodami. Kompleks witaminowo-mineralny działa antyoksydacyjnie, a jego dodatek do diety zmniejsza ryzyko zachorowania na raka. Ponadto bioflawonoidy to fitoceutyki, tj. zdolny do zabicia 350 komórek rakowych. Bioflawonoid Garcinone E, w porównaniu z sześcioma lekami chemioterapeutycznymi, był skuteczniejszy w walce z rakiem wątroby niż wszystkie leki stosowane w chemioterapii.

## Program regulacji wagi Dragee APL

Sposób stosowania

1. ALT 1dr-x1 razy dziennie 12 dni
  2. GRW/ FIT Czwartego dnia od rozpoczęcia programu. GRW dzień 1 dr X 1 raz rano 3 miesiące, GRW noc 1dr. x 1 raz wieczorem 3 miesiące
  3. GTS 7 dnia od rozpoczęcia programu 1 dr x 1 raz rano przez 3 miesiące
  4. RLX (RELAX) 10 dnia od początek programu 1 dr. x 1 raz rano przez 3 miesiące
- Kompleks antyalergiczny ALT jest objęty programem zapobiegania reakcjom alergicznym. FIT to unikalny wieloskładnikowy kompleks, który rozwiązuje problemy z odchudzaniem, zmniejsza apetyt i objętość pokarmu, reguluje metabolizm tłuszczów i spala tłuszcz. Poprawia przemianę materii, normalizuje pracę jelit, poprawia pracę układu krążenia i nerwowego. Ma działanie przeciwzapalne, antytoksyczne, przeciwrzybicze. Likwiduje problemy z oddychaniem, łagodzi duszności.

**GRW i RELAX** przywracają biochemię mózgu, eliminują depresję i problemy psycho-emocjonalne, poprawiają pracę serca i naczyń krwionośnych, dostarczają komórkom tlenu i energii, dodają witalności i zwiększają wydolność. Należy zwrócić uwagę na prawidłowe odżywianie i dodać alternatywne metody rekonwalescencji (masaż, hydroterapia, aktywność fizyczna itp.).

## Program profilaktyki i rehabilitacji układu kostno-stawowego

Dragee ARI. 1. ALT (ALT) 2. SLD (SLIDE) 3. GRW (FIT) 4. STP (STOP) Sposób aplikacji 1 dr X 1 raz dziennie 12 dni 4 dnia od rozpoczęcia programu 1 dr X 1 raz dziennie 3 dni 1 dr x 2 razy dziennie 3 miesiące 7. dnia od rozpoczęcia programu FIT dzień 1 dr x 1 raz dziennie rano GRW noc 1 dr x 1 raz dziennie wieczorem przez 3 miesiące 10 dnia od rozpoczęcia programu 1 lek x 1 raz dziennie 3 dni 1 lek x 2 razy dziennie 3 miesiące Do programu został wprowadzony antyalergiczny kompleks ALT w celu zapobiegania alergii. Program zapewnia odbudowę chrząstki, tkanki kostnej w stawach i kręgosłupie. Zwiększa się płyn śródstawowy, przywracana jest struktura ścięgien i więzadeł. Poprawia

się praca stawów i kręgosłupa, zmniejsza się sztywność, zwiększa się zakres ruchu. Zatrzymuje się proces zapalenia i niszczenia układu kostno-stawowego i kręgosłupa. Następuje spadek wagi i obciążenia stawów, zespół bólowy jest znacznie zmniejszony. Kompleks produktów dodatkowych odżywianie nie jest przeciwwskazaniem do stosowania alternatywnych metod leczenia (masaż, akupunktura, hydroterapia itp.). Często istnieje potrzeba kontynuacji kompleksu nawet przez 6 miesięcy lub dłużej. Kompleksowy program rehabilitacji pacjentów z cukrzycą

#### **Dragee ARL. Sposób stosowania**

1. ALT 1dr. x 1 raz dziennie przez 15 dni
2. NRM (NORM) Czwartego dnia od rozpoczęcia programu 1 porcja x 1 raz dziennie przez 3 dni, potem 1 porcja x 2 razy dziennie przez 3 miesiące
3. RLX (RELAX) Przez 7 dni od rozpoczęcia programu 1.dr. x 1 raz rano 3 miesiące
4. HRT (HEART) 10. dnia od rozpoczęcia programu 1 dawka x 1 raz dziennie przez 3 dni, potem 1 lek x 2 razy dziennie przez 3 miesiące
5. HPR (HEPER) 13. dnia od rozpoczęcia programu 1 lek x 1 raz dziennie przez 3 dni, następnie 1 lek x 2 razy dziennie przez 3 miesiące Kompleks antyalergiczny ALT został wprowadzony do programu dla zapobiegania alergiom. Program pomaga normalizować poziom cukru i insuliny we krwi, oczyszczać krew i limfę z toksyn i wolnych rodników, poprawiać krążenie krwi, mikrokrążenie, stan błon komórkowych i mitochondriów. Aktywuje przewód pokarmowy, wątrobę, trzustkę i przemianę materii. Poprawia stan układu hormonalnego i nerwowego, normalizuje stan psycho-emocjonalny, zwiększa wydolność fizyczną i psychiczną. Zwiększa wychwyty glukozy przez komórki, energię komórkową i regenerację komórkową. Aktywuje układ odpornościowy, działa przeciwzapalnie i przeciwwgrzybiczo.

**Kompleksowy program antystresowy** APL drażetka Sposób aplikacji 1. ALT 1 dr X 1 raz dziennie 9 dni 2. RLX (RELAX) 4 dnia od rozpoczęcia programu 1 dr X 1 raz dziennie 3 dni, potem 1 dr x 2 razy dziennie 3 miesiące 3. GTS 7 dnia od rozpoczęcia programu 1dr. x 1 raz rano przez 3 miesiące Program pomaga radzić sobie ze stresem, z objawami zespołu chronicznego zmęczenia, poprawia biochemię mózgu, likwiduje depresję, poprawia przemianę materii, uspokaja układ nerwowy, normalizuje procesy pobudzenia i hamowania, zwiększa zużycie tlenu przez komórki, aktywuje system hormonalny, poprawia pamięć i zwiększa wydajność. Kompleksowy program profilaktyki i poprawy układu rozrodczego mężczyzn i kobiet APL drażetka Sposoby stosowania 1. ALT (ALT) 1 dr X 1 raz dziennie przez 12 dni 2. PWR (POWER) Mężczyźni lub kobiety w 4 dniu 1 dr X 1 raz dziennie 3 dni, potem 1 dr X 2 razy dziennie 3 miesiące 3. GTS (JI TI ES) 7 dnia od rozpoczęcia programu 1 dr. x 1 raz rano 3 miesiące 4. GRW (GROU) 10 dnia od rozpoczęcia programu 1 dr x 1 raz dziennie Program normalizuje zaburzenia hormonalne, przywraca funkcje rozrodcze, działa przeciwzapalnie, poprawia odporność, zwiększa aktywność seksualną, witalność, normalizuje bilans energetyczny, regenerację komórkową oraz niweluje niedobory witamin i minerałów. Zaletą kompleksowych programów: - regeneruje organizm jako całość - oczyszcza organizm - przywraca odporność - eliminuje przyczyny zespołów patologicznych - zapobiega rozwojowi chorób - likwiduje narkomania - tworzy zdrowie.

#### **PODSUMOWANIE**

Preparaty APL to wyjątkowe produkty, które łączą w sobie nowoczesną, wysoką technologię i Dary Natury. Zawarte w ich składzie bioflawonoidy, witaminy, mikroelementy i inne substancje biologicznie czynne, brak skutków ubocznych i powikłań pozwala nam polecać produkty osobom

zdrowym i chorym, od dzieciństwa (połowa dawki dla dorosłych) do bardzo starości. Odbierając preparaty APL w dowolnym miejscu na świecie, konsument ma gwarancję otrzymania produktu najwyższej jakości, który posiada następujące cechy: - produkcja przy użyciu unikalnej technologii; - produkty najwyższej jakości; - cechy transportu składników odżywczych; - połączenie składników o działaniu synergistycznym; - wieloskładnikowy wpływ bioflawonoidów na organizm; - zbilansowana zawartość witamin, mikroelementów, substancji biologicznie czynnych; - brak przeciwwskazań; - brak zespołu odstawienia; - dziesięciolecia owocnych badań naukowych. Niezależnie od wieku, generalnie stan i obecność niektórych chorób, osoby stosujące dodatki do żywności APL, uwaga: - poprawa stanu ogólnego; - poprawa nastroju i zmniejszenie depresji; - normalizacja snu; - przywrócenie siły i energii; - utrata wagi; - normalizacja ciśnienia krwi; - przywrócenie rytmu serca; - poprawa funkcji układu oddechowego, zmniejszenie duszności, kaszlu; - zmniejszenie bólu stawów i kręgosłupa; - zmniejszenie obręzków twarzy, nóg; - poprawa słuchu; - poprawa widzenia; - zniknięcie zaburzeń dyspeptycznych; - poprawa jakości skóry, włosów, paznokci; - obniżenie poziomu cukru we krwi; - zauważalny efekt odmłodzenia. Aktywny rozwój chemii doprowadził do lawinowego wzrostu arsenału leków syntetycznych, które początkowo są substancjami obcymi dla organizmu. Zdezorientowany licznymi lekami, błędnymi diagnozami, reklamą, człowiek szuka pomocy, która nie przynosi co najmniej szkody. W naszych czasach zasada „nie szkodzić” staje się coraz bardziej aktualna. Naruszenia naturalnego dla człowieka środowiska naturalnego w coraz większym stopniu wpływają na wewnętrzne środowisko organizmu. Alergia ludności, powszechne stosowanie antybiotyków, pojawianie się chorób leczniczych, drobnoustroje lekooporne sprawiają, że coraz częściej zwracamy się do naturalnych środków. Zupełnie naturalnie, produkty APL zajmują jedno z czołowych miejsc pod względem swoich właściwości jako naturalny, naturalny, roślinny biokorektor. O jakości życia człowieka decyduje nie tyle wiek kalendarzowy, ile stan zdrowia oraz możliwość wykorzystania potencjału zawodowego i intelektualnego. Pragnienie po prostu żyć życiem i głupio uczestniczyć w „świętowaniu życia” jest absurdalne. Bez względu na wiek człowieka, przede wszystkim stara się przedłużyć aktywną młodość psychiczną i fizyczną, tj. zachować współczynnik użyteczności w rodzinie i społeczeństwie. Każdy z nas z całych sił stara się odłożyć moment, w którym nie da się obejść bez narkotyków.

Przyjmując dodatki jedzeniowe APL i zmniejszając ilość leków syntetycznych, będziemy przestrzegać podstawowej zasady medycyny sformułowanej przez japońskiego lekarza Katsuzo Nishi: „Konieczne jest nie tyle walka z każdą chorobą z osobna, ile próba przywrócenia zdrowia”. Tabela 1 Witaminy: dawki, funkcje i objawy niedoboru (dla dorosłych) Witaminy Sut. dawka Funkcje Objawy niedoboru Aretinol 0,8-1,0 mg. Witamina antyoksydacyjna, immunokorekcyjna, przeciwnowotworowa i antyalergiczna. Zapewnia normalny stan skóry, błon śluzowych, gruczołów płciowych, zwiększa uwagę, szybkość wykonania Obserwowane przy bólach wątroby, dróg żółciowych, trzustki i niewłaściwym odżywianiu Suchość skóry i włosów. Trądzik, czyraczność, pęknięcia w kącikach ust, pogorszenie ostrości wzroku, ślepotą nocną. Osłabienie odporności, skłonność do przeziębień i chorób oskrzelowo-płucnych. W przypadku hipowitaminozy A ponad 95% pasożytów, które dostają się do organizmu, rozwija się w organizmie. dcalciferol 2,5 mg Reguluje wymianę wapnia i fosforu. Uczestniczy w pracy serca i przewodzeniu impulsów wzdłuż nerwów. Błada skóra i błony śluzowe, osłabienie mięśni, próchnica, nerwowość, utrata wzroku, pocenie się skóry głowy. Etokoferol 12-15 mg. Przeciwutleniacze zapobiegają starzeniu się i miażdżycy. Stymulator odpornościowy. Wzmacnia naczynia krwionośne i mięsień sercowy, rozpuszcza skrzepy krwi, poprawia pracę gruczołów dokrewnych. Obserwuje się to w okresie menopauzy, przyjmowania środków antykoncepcyjnych, diety beztłuszczowej ORAZ wody hiperchlorowanej. Zmęczenie, osłabienie, anemia, osłabienie funkcji seksualnych. Przedwczesne starzenie. Kwas saskorbinowy 80-100 mg. Przeciwutleniacze biorą udział we wszystkich procesach metabolizmu witamin. Zwiększa odporność. Działanie przeciwwskazne,

przeciwzapalne. Wzmacnia naczynia krwionośne. Niska odporność. Awn zmęczenie, słabość. Krwawiące dziąsła, siniaki na skórze. Częste przeziębienia, zwiększona wrażliwość na zimno. Słaba strawność żelaza. W 1 - tiamina 1,5 -2,0 mg. Reguluje funkcje układu hormonalnego i nerwowego. Witamina antystresowa. Depresja, duszność, drętwienie, obrzęk kończyn. Niski odporność na stres, upośledzona adaptacja. 358 B2 - ryboflawina 1,5-2,5 MH. Jest niezbędny do funkcjonowania układu nerwowego, skóry, wzroku, błon śluzowych, hematopoezy i czynności wątroby. Zapalenie skóry, biegunka, nieprawidłowa czynność wątroby, zapalenie koni, światłowstręt. B5 - kwas pantotenowy 5-10 mg. Reguluje pracę układu nerwowego, wchodzi w skład enzymów, wpływa na perystaltykę (ruchliwość) jelit. Depresja, osłabienie, nerwobóle, częste przeziębienia, niski poziom cukru we krwi. B6 - pirydoksyna 2,0 mg. Uczestniczą w metabolizmie białek, tłuszczów, węglowodanów, w syntezie hemoglobiny. Letarg, senność, zawroty głowy, suchość skóry, wypadanie włosów, anemia. B 1 2 - cyjanokobalamina 3,0 mg. Uczestniczy w hematopoezie, zapobiega stłuszczeniu wątroby (hepatozie), obniża poziom cholesterolu we krwi, poprawia pamięć. Ból głowy, bladość, niedokrwistość, krwawienie, duszność, dysfunkcja żołądka, zmniejszona wrażliwość języka, zaburzenia pamięci. B9 - kwas foliowy 200,0 mg. Jest niezbędny do wzrostu i rozwoju tkanek, reguluje poziom hemoglobiny. Zapobiega stłuszczeniu wątroby. Ból łagodzi. Krwawiące dziąsła. Niestrawność. Szybka utrata wagi. Skórka żółtobiąta. K - F illochinol, syntetyczny analog - wikasol 0,3-0,5 mg. Normalizuje krzepliwość krwi, poprawia motorykę jelit. Zapobieganie daje rozwój raka jajników, gruczołów sutkowych, okrężnicy. Obserwuje się to przy długotrwałym stosowaniu antybiotyków, chorobach wątroby i dróg żółciowych. Słaba krzepliwość krwi, krwawienie. Powolne gojenie się ran. Wit. R - rutyna 35-50 mg. Przeciwtleniacz. Wzmacnia naczynia włosowate, uczestniczy w pracy tarczycy. Naczyniowe „gwiazdy”. Powolny przebieg chorób zapalnych. Słabość. B, itp. N - kwas liponowy 0,5 mg. Uczestniczy w wymianie cholesterolu. Usuwa z organizmu sole metali ciężkich – rtęć, ołów. Zapalenie wielonerwowe i inne zaburzenia neurologiczne, drgawki, zawroty głowy. RR - BC niacyna (kwas nikotynowy) 15-30 mg. Uczestniczy w metabolizmie białek i syntezie cholesterolu, pracy serca, naczyń krwionośnych i żołądka. Zmniejszona odporność, depresja, zaburzenia wegetatywno-naczyniowe, zaparcia, zgaga, utrata wagi. Biotyna H-B7 0,3-0,5 mg. A ja munomodulator. Uczestniczy w metabolizmie węglowodanów, zapobiega wypadaniu i siwieniu włosów. Zrzucanie skóry twarzy, dłoni, stóp. Siwe włosy, zapalenie żołądka, dysbioza, obrzęk, podwyższony poziom cholesterolu we krwi.

**Tabela 2 MINERAŁY: DAWKI, FUNKCJE OBJAWY NIEDOBORU** (dla dorosłych) Elements Day. dawka  
Funkcje pierwiastków Objawy niedoboru  
Żelazo 10-15 mg. Uczestniczy w syntezie hemoglobiny, mioglobiny (magazynuje tlen w mięśniach). Wchodzi w skład wielu enzymów związanych z produkcją energii. Enzymy zawierające żelazo biorą udział w syntezie DNA, RNA, kolagenu, bez których dziąsła, zęby i kości nie mogą być zdrowe, niedokrwistość z niedoboru żelaza, niski poziom hemoglobiny. Bladość, duszność, zmęczenie, przewlekłe infekcje ucha środkowego, dziąseł i skóry. Zatrucie żelazem, hemochromatoza, syderoza, skóra staje się szara  
Jod OD -0,2 G. Uczestniczą w tworzeniu hormonu tarczycy, który reguluje rozwój umysłowy i fizyczny. Nadzoruje wszystkie rodzaje wymiany. Ma działanie antycholesterolowe. Wole endemiczne. Zmniejszona czynność tarczycy, metabolizm. Spowolnienie wzrostu i rozwoju dzieci (kretynizm). Powszechna miażdżycy. Senność, letarg, wrażliwość na zimno, osłabienie mięśni, przyrost masy ciała. Potas 2-3 G. Reguluje równowagę wodno-elektrolitową w komórkach i tkankach. Wpływa na tętno. Zapobiega obrzękom, nadciśnieniu. Uczestniczy w przekazywaniu impulsów nerwowych, produkcji enzymów. Zaburzenia rytmu serca, obniżone ciśnienie krwi, osłabienie mięśni, zatrzymanie moczu, splątanie, pragnienie i duszność. Wapń 1-2 G. Podstawa tkanki kostnej (w tym zębowej). Jest niezbędny do normalizacji krzepliwości krwi i funkcjonowania układu nerwowego. Osteoporoza. Próchnica, miękkość i rozdawanie paznokci. Zaburzenia krzepnięcia krwi. Nerwice. Niedobór wapnia rozwija się z powodu braku witaminy P.

Osteomalacja (rozmiękczenie) kości, bóle kości, skurcze mięśni, skurcze (skrzywienie kręgosłupa), Kobalt 0,04 - 0,07 mg. Uczestniczy w syntezie insuliny, witaminy B12. Aktywuje enzymy.

Choroba metaboliczna. Choroba żołądka. Magnez 0,5-0,9 g. Kontroluje metabolizm węglowodanów i białek. Uczestniczy w pracy serca, układu nerwowego, działa rozszerzająco na naczynia krwionośne. Jest częścią tkanki kostnej. Uczestniczy w przekazywaniu impulsów nerwowych. Enzymy kofaktora 90, które mogą działać tylko w obecności magnezu. Zaburzenia rytmu serca, zawał mięśnia sercowego. Podrażnienie, ból głowy, niestabilność ciśnienia krwi, skurcze mięśni. Mangan 2-5 mg. Kontroluje poziom cholesterolu i insuliny. Uczestniczy w syntezie hormonów tarczycy i hormonów płciowych. Aktywuje enzymy biorące udział w tworzeniu chrząstki i neutralizacji wolnych rodników. Niezbędny do prawidłowego rozwoju kości. Naruszenie metabolizmu cholesterolu. Deformacja kości i stawów. Jednostka M 1,2 - 2,0 mg. Uczestniczy w syntezie czerwonych krwinek. Uczestniczy w syntezie melaniny, która nadaje kolor skórze i włosom. Wspomaga wchłanianie żelaza. Cóż, jest niezbędny do tworzenia tkanki łącznej, skóry, do wzrostu kości. Jest częścią enzymów, które pomagają pozbyć się wolnych rodników. Przewlekłe zapalenie jelita grubego. Artretyzm. Osteoporoza, ryzyko nowotworów, anemia. Upośledzona pigmentacja skóry. Zaburzenia psychiczne. Spadek temperatury ciała. Molibden OD - 0,2 mg. Uczestniczy w wymianie substancji, syntezie DNA i RNA, kwasu moczowego. Zawarty w szkliwie pomaga w walce z próchnicą. Uczestniczy w pozyskiwaniu energii z tłuszczów. Poprawia metabolizm węglowodanów i tłuszczów. Sód 10-15 g. Część krwi. Utrzymuje homeostazę (stałość środowiska wewnętrznego). Reguluje pracę układu nerwowo-mięśniowego. Zaburzona zostaje równowaga kwasowo-zasadowa. Niedopuszczalna jest dieta bez soli. Selen 0,025 - 0,06 mg. Przeciwutleniacz. Reguluje procesy starzenia i odporności. Chroni przed onkologią. Zmniejszona odporność. Artretyzm. Dermatitis. Pogorszenie pracy serca i tarczycy Ryzyko zawału mięśnia sercowego. Częste przeziębienia. Dystrofia paznokci. Siarka Dawka nie męczy. Obecny we wszystkich komórkach. Szczególnie dużo w skórze, paznokciach, włosach, w witaminie B. Działa przeciwgrzybiczo, antybakteryjnie. Jest częścią niezbędnych aminokwasów niezbędnych do syntezy większości białek. Artroza, zapalenie stawów. Ból stawu. Fosfor 1,5 - 2,0 g. Bierze udział w syntezie hormonów i budowie wszystkich komórek. Niezbędny do funkcjonowania mózgu. Tworzy kości i tkankę zębową na równi z wapniem. Przewlekłe zmęczenie, skurcze mięśni, utrata pamięci. Niedobór fosforu jest rzadki. Fluor 0,5-0,8 mg. Uczestniczy w tworzeniu zębów. Próchnica zębów, próchnica. Chlor 4-6 g. Reguluje wymianę wody w składzie soli. Jest częścią krwi i soku żołądkowego. Zapalenie błony śluzowej żołądka ze zmniejszoną sekrecją oraz kwaśnością. Obrzęk. Chrom 0,05-0,2 mg. Reguluje poziom cukru i cholesterolu we krwi. Podwyższony poziom cukru i cholesterolu we krwi. Cynk 12-15 mg. Przeciwutleniacz. Uczestniczy w syntezie, obniżona odporność. mg. insulina i inne hormony; w zmianach Impotencja. Zapalenie skóry. substancje, białka, tłuszcze, witaminy. Furunculosis, trądzik. Łuszczyca. Ważny dla odporności, skóry, depresji i produkcji plemników. drażliwość. Osłabienie pamięci. Cukrzyca. Utrata apetytu. Spowolnienie wzrostu i rozwoju u nastolatków.

#### CECHY APL DRAGE APL

Przed wszystkim należy się dowiedzieć, że suplementy diety APL nie są lekarstwem. Ale nikt nie zaprzeczy, że rośliny lecznicze i ich liczne przydatne biologicznie aktywne substancje, które mają działanie lecznicze, są stosowane w kompleksach witaminowych i mineralnych. Trudno znaleźć praktycznie zdrowych ludzi, każdy z nas ma miejsce najmniejszego oporu. Nie mówi się o tym, że uzupełniające produkty spożywcze są niezbędne dla wszystkich. Trudności zawsze pojawiają się z tym, że dawkowanie tabletek roślinnych jest sprawą indywidualną, uzależnioną od celów i stanu zdrowia. Co więcej, z całej linii produktów APL człowiek wybiera to, co uważa za niezbędne dla siebie. Przed przyjęciem dodatkowych produktów spożywczych zdecydowanie zaleca się, aby najpierw udać się do terapeuty, aby ocenić stan zdrowia i ewentualne odchylenia od normy. Prawdopodobnie



otrzymasz poradę medyczną i kilka recept. Jest to ważne dla określenia zgodności leków, leków ziołowych i produktów spożywczych. Zawsze bądź bardzo czujny podczas przyjmowania kilku korzystnych leków na raz. Oto przykład niechcianej interakcji, której każdy dorosły powinien być świadomy. Lekarze często przepisują leki przeciwdepresyjne w leczeniu duszniczy bolesnej, nadciśnienia, zaburzeń układu nerwowego, bezsenności itp. Większość leków przeciwdepresyjnych zawiera inhibitory enzymu monoaminooksydazy (MAO). Enzym MAO zapobiega powstawaniu neuroprzekazników serotoniny, dopaminy, hormonów tarczycy, adrenaliny i noradrenaliny, ogranicza metabolizm i ogranicza aktywność fizyczną. Leki przeciwdepresyjne wiążą enzym MAO, zwiększają metabolizm, syntezę „hormonów szczęścia”, poprawiają nastrój itp. Jednak ziele dziurawca, które jest jednym z najlepszych ziołowych leków przeciwdepresyjnych, zawiera również inhibitory MAO. Ponadto standaryzowany lek przeciwdepresyjny i ziele dziurawca są niezgodne z winem, serem, wątroba, nerkami i rybami. Ale to niestety nie jest napisane w książkach referencyjnych, a pacjent lekarza i nasz konsument pod koniec dnia otrzymuje całkowite wyczerpanie układu nerwowego. Niezależnie od tego, jaką suplementację przyjmujesz, musisz wiedzieć jak najwięcej o zgodności składników odżywczych i potencjalnym efekcie. Jeśli wydarzy się coś nieoczekiwanego, należy zaprzestać przyjmowania kompleksów witaminowo-mineralnych lub przepisanych leków. Każdy lek, naturalny lub syntetyczny, zawsze ma efekt uboczny. Nie sposób wyobrazić sobie naturalnego kompleksu witaminowo-mineralnego z kilku roślin, w którym znajdują się tysiące różnego rodzaju związków, ale który działałby tylko na jedną reakcję biochemiczną. Oczywiście pojawią się reakcje uboczne (zawroty głowy, nudności, ból głowy itp.) Dlatego, gdy zaczynasz brać tabletki po raz pierwszy, ważne jest, aby monitorować swoje odczucia, zmniejszając dawkę w odpowiednim czasie lub całkowicie przestać ją brać. Nie musisz torturować własnego ciała. Nie zapominaj o alergiach, wszystko może je wywołać. Nawet jeśli nigdy go nie miałeś, może pojawić się na nowych roślinach. Jeśli w ciągu pół godziny po zażyciu pigułki AP1 zaczniesz łąpać oddech, natychmiast wezwij karetkę. Rozwija się być może najniebezpieczniejsza z reakcji alergicznych, wstrząs anafilaktyczny, który wymaga natychmiastowej pomocy lekarskiej. Jednak w przypadku stosowania drażetek ziołowych APL jest to prawie niemożliwe. Niemniej jednak trzeba mieć świadomość, że przyjmujesz nowe, roślinne wieloskładnikowe substancje biologicznie czynne, a organizm człowieka w swojej chemii jest nie mniej zróżnicowany niż rośliny. Niestety na opakowaniach produktów ziołowych zwykle nie podaje się zaleceń dotyczących stosowania. Chodzi o to, że w tym celu ten kompleks witaminowo-mineralny musi zostać uznany przez oficjalny organ za „lek”. Ale to wymaga dużo pieniędzy, a kto przy zdrowych zmysłach wyda je na dowody korzyści, na przykład ze zwykłego liścia brzozy, z którego każdy może korzystać za darmo. Z tego samego powodu opakowanie nie wskazuje na ewentualne skutki uboczne – informacja ta wymaga oficjalnej weryfikacji. Oczywiście brak tak ważnych informacji nie dodaje entuzjazmu osobom dbającym o swoje zdrowie. Dlatego konieczne jest uzbrojenie się w wiedzę, która umożliwi 344 skuteczne i bezpieczne spożywanie uzupełniającej naturalnej żywności. Ponieważ stężenie substancji biologicznie czynnych w drażecie pozostaje nieznane, pojawia się kolejny powód do niepokoju – możliwość „braku dozowania”, tj. bezużyteczne przyjmowanie narkotyków. Ale jednocześnie należy wziąć pod uwagę fakt, że naturalne kompleksy ziołowe działają wolniej niż standaryzowany preparat chemiczny, a oczekiwanie natychmiastowego efektu nie jest realistyczne. Ale drażetki APL mają ogromną przewagę nad farmaceutykami i innymi kompleksami witaminowo-mineralnymi: 100% biodostępności bez strat na fermentację w jelicie, 100% pracy algorytmu, nie kumulują się, nadmiar i produkty przemiany materii są całkowicie usuwane z organizmu. Udowodniono naukowo, że najbardziej aktywne substancje biologiczne - bioflawonoidy są wydalane w ciągu 4-6 godzin. Niemniej jednak prawie wszystkie osoby, które zaczynają brać tabletki APL, zauważają pewne pogorszenie ich stanu. Ale to zjawisko ma całkowicie zrozumiałe wytłumaczenie i nazywa się „kryzysem zdrowienia”. Ponieważ produkty APL zawierają niezwykle aktywne składniki biologiczne, które poprawiają metabolizm i procesy odpornościowe, możliwa jest

masowa śmierć drobnoustrojów, wirusów, grzybów, pasożytów, rozkład starych i chorych komórek, nie wyklucza się zwiększonego zatrucia i początkowego pogorszenia. Możliwe zaostrenie choroby przewlekłej, osłabienie, ból głowy, nudności. Ze względu na ogólne tonizujące działanie kompleksów witaminowo-mineralnych może wystąpić pewne podniecenie stanu psychoemocjonalnego. 345 UWAGA. Efekty uboczne, takie jak zwiększone zatrucie i pogorszenie stanu, są tymczasowe i mogą trwać kilka dni. W związku z tym spożywanie produktów APL należy łączyć z przyjmowaniem dużej ilości wody, co najmniej dwóch litrów, zwłaszcza że woda ma doskonałe działanie moczopędne i usuwa toksyny. W przyszłości wodę należy przyjmować codziennie w ilości 30 ml. za 1 kg. waga. Substancje biologicznie czynne, minerały i witaminy są naturalnie przyswajane przez organizm w bardzo małych dawkach. W drażetkach APL zawiera się dokładnie te niezbędne do przyswojenia dawki. W celach profilaktycznych zwiększenie dawki nie niesie żadnej dodatkowej wartości, nadmiar jest po prostu usuwany. W przypadku chorób, zwłaszcza raka, na tle radioterapii lub chemioterapii, tabletki można przyjmować częściej bez zwiększania pojedynczej dawki. Wiadomo, że na pewno będzie kumulacja wolnych rodników, toksyn. toksyny i niedobór substancji biologicznie czynnych są przyczyną większości współczesnych chorób. Stąd przed przyjęciem dodatkowych produktów spożywczych idą główne zadania: oczyszczenie organizmu i wyeliminowanie niedoboru niezbędnych substancji. Jeśli jesteś zdrowy, masz coś do ochrony, a Twoim celem jest wyłącznie zapobieganie. Jeśli już istnieją zespoły patologiczne, określa się zadanie poprawy zdrowia. Miażdżyca, zawał serca, udar, rak to choroby cywilizacyjne. Niezależnie od tego, czy jesteś zdrowy, czy chory, potrzebujesz oprogramowania do zdrowia lub dobrego samopoczucia. We wszystkich przypadkach, spożywając produktów APL, aktywnie tworzysz własną obronę przed chorobami. Każdy powinien opracować dla siebie program profilaktyki i poprawy zdrowia. Wszyscy bez wyjątku uwzględniają w swoim programie: - dietę zbilansowaną pod względem zawartości białek, tłuszczów, węglowodanów - przestrzeganie diety, jedz 6 razy dziennie - jedz wysokiej jakości pokarm - jedz mało - pij wodę między posiłkami - wymieniaj 2 posiłki z markową owsianką i galaretką na czas nieograniczony.

## PROGRAMY KOMPLEKSOWE

### Program oczyszczania organizmu

Dragee APL Sposób stosowania 1. ALT (ALT) 1 dr x 1 raz dziennie przez 3 miesiące 2. MLS (MELS) Po 3 dniach od początek programu 1 dr x 1 raz dziennie 7 dni, potem 1 dr x 2 razy dziennie przez 3 miesiące 3. ICE (ICE) Po 7 dniach od rozpoczęcia przyjmowania MLS 1 dr X raz dziennie przez 3 dni, następnie 1 dr X 2 razy dziennie przez 3 miesiące. Niezależnie od tego, czy masz alergię, czy nie, każdy program należy rozpocząć od antyalergicznego drażetki „Alt”. Jest to konieczne, aby chronić konsumenta przed możliwym niepożądanym działaniem nieznanego składnika. Kurs przeznaczony jest na 3 miesiące, ponieważ cykl rozwojowy niektórych pasożytów trwa co najmniej 3 miesiące. Poza tym całkowita regeneracja komórek niektórych narządów i układów jest możliwa tylko w ciągu 3 miesięcy. Program oczyszczania organizmu działa przeciwalergicznym, likwiduje 250 rodzajów pasożytów, grzybów, działa przeciwbakteryjnie, przeciwwirusowo, przeciwzapalnie. Drażetki witaminowo-mineralne mają właściwości antyoksydacyjne, oczyszczają krew i limfę z toksyn i wolnych rodników, chronią błony komórkowe i mitochondria, zwiększają energię komórkową i metabolizm. Kompleks poprawia pracę żołądka, jelit, trzustki, wątroby i nerek, pomaga przywrócić równowagę mikrobiologiczną w jelitach oraz poprawia stan immunologiczny. Uwaga. Osobom, które uważają się za zdrowe, po zakończeniu programu oczyszczania organizmu zaleca się profilaktyczne codzienne przyjmowanie 1 innego kompleksu witaminowo-mineralnego GRW (GROU) przez nieograniczony czas. Program profilaktyki i rehabilitacji układu krążenia Dragee APL.

ALT (ALT) 2. RLX (RELAX) 3. HRT (HART) 4. HPR (HEPER) Sposób stosowania 1 dr X 1 raz dziennie 12 dni 4 dni od rozpoczęcia programów 1 zażywanie x 1 raz dziennie 3 dni, potem 1 zażywanie x 2 razy

dziennie 3 miesiące 7 dnia od rozpoczęcia programu 1 zażywanie x raz dziennie 3 dni, potem 1 lek x 2 razy dziennie przez 3 miesiące 10 dnia od rozpoczęcia programu 348 1 lek X 1 raz dziennie przez 3 dni, następnie 1 lek X 2 razy dziennie przez 3 miesiące Antyalergiczny ALA kompleks został wprowadzony do programu zapobiegania alergiom. Choroby sercowo-naczyniowe pozostają numerem jeden. Stres może niemal natychmiast spowodować uszkodzenie układu sercowo-naczyniowego, zarówno emocjonalnego, jak i fizjologicznego. RELAX pomaga oprzeć się stresowi. Dragee HART pomaga regulować pracę mięśnia sercowego, normalizuje ciśnienie krwi i napięcie naczyniowe, poprawia krążenie krwi, wzmacnia ścianę naczyń krwionośnych, przywraca mikrokrążenie, ukrwienie mięśnia sercowego i mózgu. Dragee HEPER poprawia pracę wątroby, syntezę aminokwasów, reguluje równowagę aminokwasu homocysteiny, który niszczy śródbłonek (wewnętrzna ścianę naczynia). Normalizacja funkcji wątroby zapewnia działanie antytoksyczne, oczyszczanie krwi, regulację procesów krzepnięcia krwi, zmniejszenie ryzyka powstawania zakrzepów i krwawień, normalizację glukozy bilans insuliny, lepkość krwi itp. Kompleksowy program zalecany jest co najmniej dwa razy w roku. Program profilaktyki i poprawy pracy przewodu pokarmowego APL drażetka Sposób stosowania 1. ALT 1 dr X 1 raz dziennie przez 3 miesiące 2. ICE 4 dnia od rozpoczęcia programu 1 dr X 1 raz dziennie 3 dni , potem 349 1 porcja x 2 razy dziennie 3 miesiące 3. HPR (HEPER) 7 dnia od rozpoczęcia programu 1 porcja x 1 raz dziennie 3 dni, potem 1 porcja x 2 razy a dzień 3 miesiące Kompleks antyalergiczny ALY został wprowadzony do programu profilaktyki alergii oraz jako kompleks witaminowo-mineralny. Ponieważ przewód pokarmowy jest pojedynczym układem, obejmuje żołądek, jelita, wątrobę i trzustkę.

**Dragee ICE** poprawia pracę żołądka, jelit, trzustki, normalizuje aktywność enzymatyczną i wydzielniczą przewodu pokarmowego, likwiduje zgagę, nudności, wzdęcia. KHEPER zapewnia białkotwórcze funkcje wątroby, wspomaga syntezę aminokwasów, reguluje tworzenie i wydzielanie żółci do jelita, metabolizm węglowodanów, tłuszczów i soli wodno-wodnych, uczestniczy w krzepnięciu krwi, stymuluje odporność . Dragee ICE i KHEPER zawierają pektynę, inulinę, błonnik i utrzymują równowagę mikrobiologiczną w jelitach. Nie ma ani jednego leku, który byłby skuteczny przeciwko bakteriom Helicobacter, które są jedną z przyczyn zapalenia żołądka i choroby wrzodowej. Niedawno ustalono, że Helicobacter jest przyczyną rozwoju arytmii serca. Na szczęście bioflawonoidy niszczą bakterie H. pylori i chronią przed wrzodami. Kompleks witaminowo-mineralny działa antyoksydacyjnie, a jego dodatek do diety zmniejsza ryzyko zachorowania na raka. Ponadto bioflawonoidy to fitoceutyki, tj. zdolny do zabicia 350 komórek rakowych. Bioflawonoid Garcinone E, w porównaniu z sześcioma lekami chemioterapeutycznymi, był skuteczniejszy w walce z rakiem wątroby niż wszystkie leki stosowane w chemioterapii. Program regulacji wagi Dragee APL Sposób stosowania 1. ALT 1dr-x1 razy dziennie 12 dni 2. FIT Czwartego dnia od rozpoczęcia programu FIT dzień 1 dr X 1 raz rano 3 miesiące FIT noc 1dr. x 1 raz wieczorem 3 miesiące 3. GTS (JI TI ES) 7 dnia od rozpoczęcia programu 1 dr x 1 raz rano przez 3 miesiące 4. RLX (RELAX) 10 dnia od początek programu 1 dr. x 1 raz rano przez 3 miesiące W programie uwzględniono kompleks antyalergiczny ALT zapobiegający reakcji alergicznej. FIT to unikalny wieloskładnikowy kompleks, który rozwiązuje problemy z odchudzaniem, zmniejsza apetyt i objętość pokarmu, reguluje metabolizm tłuszczów i spala tłuszcz. Poprawia przemianę materii, normalizuje pracę jelit, poprawia pracę układu krążenia i nerwowego. Ma działanie przeciwzapalne, antytoksyczne, przeciwgrzybicze. Likwiduje problemy z oddychaniem, łagodzi duszności. JI ES i RELAX przywracają biochemię mózgu, eliminują depresję i problemy psycho-emocjonalne, poprawiają pracę serca i naczyń krwionośnych, dostarczają komórkom tlenu i energii, dodają witalności i zwiększają wydolność. Należy zwrócić uwagę na prawidłowe odżywianie i dodać alternatywne metody leczenia (masaż, hydroterapia, aktywność fizyczna itp.).

## **Program profilaktyki i rehabilitacji układu kostno-stawowego**

Dragee ARI. 1. AI.T (ALT) 2. SLD (SLIDE) 3. ICE (FIT) 4. STOP (STOP) Sposób aplikacji 1 dr X 1 raz dziennie 12 dni 4 dnia od rozpoczęcia programu 1 dr X 1 raz dziennie 3 dni 1 dr x 2 razy dziennie 3 miesiące 7. dnia od rozpoczęcia programu FIT dzień 1 dr x 1 raz dziennie rano FIT noc 1 dr x 1 raz dziennie wieczorem przez 3 miesiące 10 dnia od rozpoczęcia programu 1 lek x 1 raz dziennie 3 dni 1 lek x 2 razy dziennie 3 miesiące Do programu został wprowadzony antyalergiczny kompleks ALT w celu zapobiegania alergii. Program zapewnia odbudowę chrząstki, tkanki kostnej w stawach i kręgosłupie. Zwiększa się płyn śródstawowy, przywracana jest struktura ścięgien i więzadeł. Poprawia się praca stawów i kręgosłupa, zmniejsza się sztywność, zwiększa się zakres ruchu. Proces zapalenia zatrzymuje się i zniszczenie układu kostno-stawowego i kręgosłupa. Następuje spadek wagi i obciążenia stawów, zespół bólowy jest znacznie zmniejszony. Kompleks suplementów diety nie stanowi przeciwwskazania do stosowania alternatywnych metod leczenia (masaż, akupunktura, hydroterapia itp.). Często istnieje potrzeba kontynuacji kompleksu nawet przez 6 miesięcy lub dłużej. Kompleksowy program rehabilitacji chorych na cukrzycę Dragee APL.

Sposób stosowania 1. ALT (ALT) 1dr. x 1 raz dziennie 15 dni 2. NRM (NORM) Czwartego dnia od rozpoczęcia programu 1 porcja x 1 raz dziennie 3 dni, potem 1 porcja x 2 razy dziennie 3 miesiące 3. RLX ( RELAKS) Przez 7 dni od rozpoczęcia programu 1.dr. x 1 raz rano 3 miesiące 4. HRT (HART) 10. dnia od rozpoczęcia programu 1 dawka x 1 raz dziennie przez 3 dni, potem 1 lek x 2 razy dziennie przez 3 miesiące 5. HPR (HEPER) 13. dnia od rozpoczęcia programu 1 lek x 1 raz dziennie przez 3 dni, następnie 1 lek x 2 razy dziennie przez 3 miesiące Kompleks antyalergiczny ALT został wprowadzony do programu dla zapobiegania alergiom. Program pomaga normalizować poziom cukru i insuliny we krwi, oczyszczać krew i limfę z toksyn i wolnych rodników, poprawiać krążenie krwi, mikrokrążenie, stan błon komórkowych i mitochondriów. Aktywuje przewód pokarmowy, wątrobę, trzustkę i przemianę materii. Poprawia stan układu hormonalnego i nerwowego, normalizuje stan psycho-emocjonalny, zwiększa wydolność fizyczną i psychiczną. Zwiększa wychwytywanie glukozy przez komórki, energię komórkową i regenerację komórkową. Aktywuje układ odpornościowy, działa przeciwwzapalnie i przeciwwgrzybiczo.

**Kompleksowy program antystresowy APL** drażetka/ sposób aplikacji:

1. ALT 1 dr X 1 raz dziennie 9 dni

2. RLX (RELAX) 4 dnia od rozpoczęcia programu 1 dr X 1 raz dziennie 3 dni, następnie 1 dr x 2 razy dziennie 3 miesiące

3. GTS (JI TI ES) 7 dnia od rozpoczęcia programu 1dr. x 1 raz w pierwszej połowie dnia 3 miesiące Program pomaga radzić sobie ze stresem, z objawami zespołu chronicznego zmęczenia, poprawia biochemię mózgu, likwiduje depresję, poprawia przemianę materii, uspokaja układ nerwowy, normalizuje procesy wzbudzenia i hamowania, zwiększa zużycie tlenu przez komórki, aktywuje system hormonalny, poprawia pamięć i zwiększa wydajność. Kompleksowy program profilaktyki i poprawy układu rozrodczego kobiet i mężczyzn Dragee APL Sposoby stosowania 1. ALT (ALT) 1 dr X 1 raz dziennie przez 12 dni 2. PWR (POWER) Mężczyźni lub kobiety na dzień 4 1 dr X 1 raz dziennie 3 dni, potem 1 dr X 2 razy dziennie 3 miesiące 3. GTS (JI TI ES) 7 dnia od rozpoczęcia programu 1 dr. x 1 raz rano 3 miesiące 4. GRW (GROU) 10 dnia od rozpoczęcia programu 1 dr x 1 raz dziennie Program normalizuje zaburzenia hormonalne, przywraca funkcje rozrodcze, działa przeciwwzapalnie, poprawia odporność zwiększa aktywność seksualną, witalność, normalizuje bilans energetyczny, regenerację komórkową oraz niweluje niedobory witamin i minerałów. Zaletą kompleksowych programów: - regeneruje organizm jako całość - oczyszcza organizm - przywraca odporność - eliminuje przyczyny zespołów patologicznych - zapobiega rozwojowi chorób - likwiduje narkomania - tworzy zdrowie.

Własność tej książki jest chroniona zgodnie z prawem autorskim i należy do autora - T.P. Makovskaya. Zabrania się jego pełnego lub częściowego kopiowania i rozpowszechniania.

Treść książki nie może być traktowana jako porada medyczna i ma charakter wyłącznie doradczy. Tamara Petrovna Makovskaya Kandydatka nauk medycznych AR1. i jakość życia Podpisano do druku 23.01.17.

Papier offsetowy. Druk cyfrowy. Format 60/90 1/16. Objętość p.p. 23.2. Galeria zdjęć. 300 kopii Drukarnia wydawnictwa „Muzyka Współczesna”, Moskwa, 2017

=====  
Przetłumacz ten krótki kawałek książki dn.27.08.2021 r.

Igor Czyżewski

APL Go 4you  
[www.aplgo4you.com](http://www.aplgo4you.com)